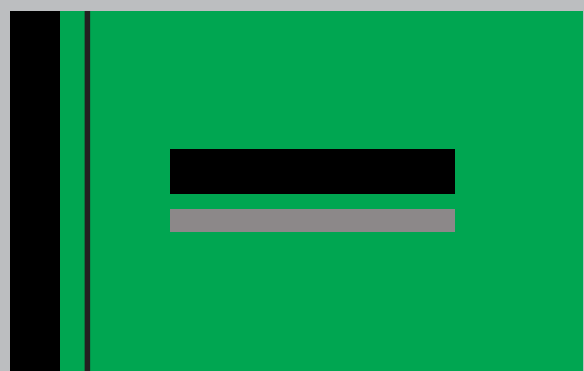
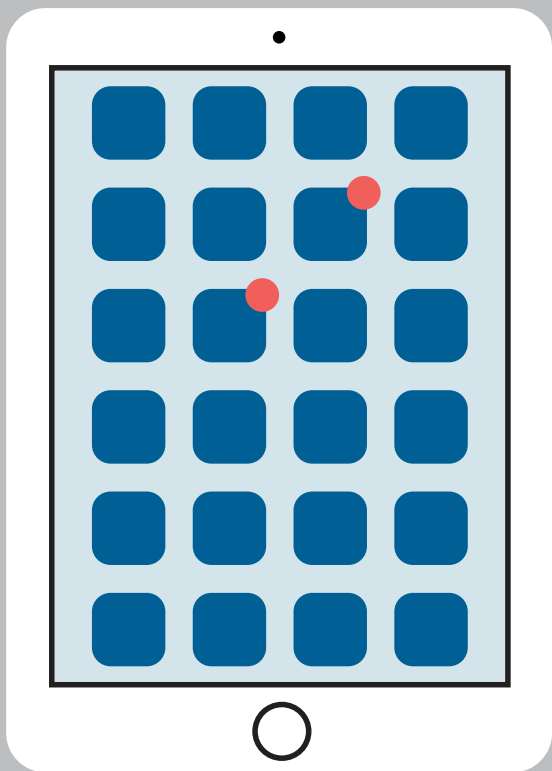
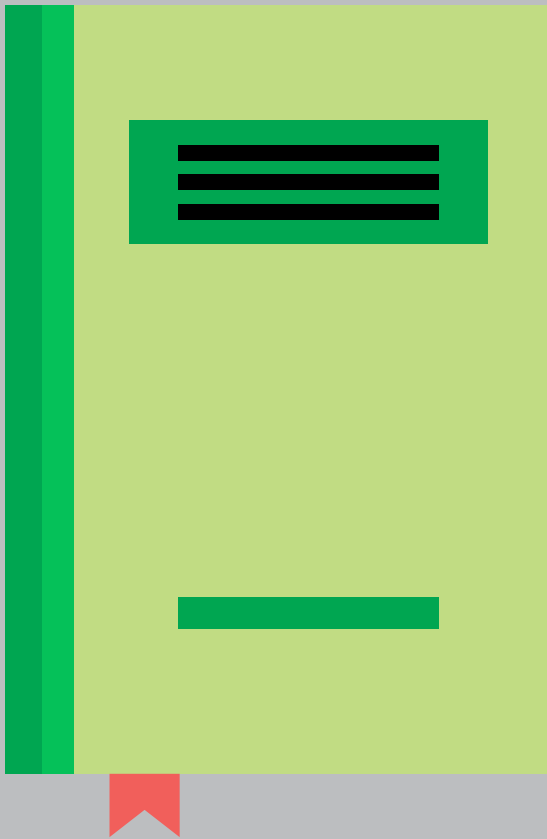




# GAZETA STUDENCKA

PRZEDSTAWIA **STARTER 2.0**



# CZEŚĆ WSZYSTKIM!

Witajcie w naszych skromnych progach! Przed Wami nowy etap życia – studia. Wiemy, jak to jest, stawiać pierwsze kroki na uczelnianym podwórku, bo sami nie tak dawno też byliśmy pierwszakami. Z myślą o Was postanowiliśmy przygotować przewodnik po studiach, czyli Starter 2.0. W ubiegłym roku wyszła jego pierwsza wersja, teraz mamy dla Was aktualizację wydania. Postanowiliśmy zebrać garść informacji dotyczących studiowania, załatwiania spraw w dziekanacie, stypendiów czy rejestracji w przychodni. Z nami dowiecie się, czym jest kolokwium, konwersatorium czy egzamin komisyjny. Osoby spoza Opola znajdą też informacje na temat komunikacji miejskiej, a także spis lokali, w których można zjeść dobry obiad i wypić smaczną kawę. Mamy nadzieję, że ułatwimy Wam poruszanie się po uczelnianej dżungli.

Cała redakcja Gazety Studenckiej mocno trzyma za Was kciuki i życzy połamania długopisów na wszystkich sesjach!

## CO W STARTERZE?

- 2. Od redakcji
- 3. Uniwersytet Opolski i jego władze
- 4. Miejscówki
- 8. Słowniczek
- 10. Organizacje UO
- 12. wszystko o stypendiach



**GAZETA STUDENCKA**

- 15. Przychodnia studencka
- 16. Sport.
- 17. Akademiki
- 18. Komunikacja miejska
- 19. Kalendarz akademicki, mapa kampusu

### REDAKCJA



**GAZETA STUDENCKA**

[www.gs.uni.opole.pl](http://www.gs.uni.opole.pl)

**WYDANIE  
SPECJALNE**

**REDAKTOR NACZELNA:** Asia Gerlich  
**WICEREDAKTOR NACZELNA:** Natalia Worek  
**SKŁAD/ ŁAMANIE TEKSTU:** Asia Gerlich  
**AUTOR GRAFIKI NA OKŁADCE:** Jagoda Szerement  
**ZDJĘCIA:** Dawid Machecki, Asia Gerlich, Natalia Worek, Agata Patoła, Marek Wiench, Ania Gauza, Kinga Bura  
**REDAKTORZY NUMERU:** Ania Kędra, Malwina Maier, Elena Stepaniuk, Wiktoria Surówka, Monika Sobczak, Karolina Biedka, Dawid Machecki, Marek Wiench, Jakub Filipkowski, Bartłomiej Chereźniak, Jakub Słaby, Michał Perlik, Łukasz Walkowiak, Ania Panek  
**KOREKTA:** Weronika Rolnik, Kinga Opolony, Justyna Łęcka, Ania Kędra

### KONTAKT

[www.gs.uni.opole.pl](http://www.gs.uni.opole.pl)  
[gazetastudenckaUO@gmail.com](mailto:gazetastudenckaUO@gmail.com)  
Instagram /gazetastudencka  
Facebook /gazetastudenckaUO

### WYDAWCZA



Uniwersytet Opolski  
pl. Kopernika 11a  
45 - 040 Opole

# UNIwersytet OPOLSKI

Uniwersytet Opolski powstał w 1994 roku w wyniku połączenia jednej z najlepszych uczelni pedagogicznej w kraju - Wyższej Szkoły Pedagogicznej – z opolską filią Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego.

Uczelnia składa się z 9 wydziałów: Ekonomicznego, Filologicznego, Nauk Społecznych, Matematyki Fizyki i Informatyki, Przyrodniczo – Technicznego, Chemii, Teologicznego, Prawa i Administracji, a także Sztuki.

Uniwersytet stale rozwija się, nawiązuje współpracę z ośrodkami naukowymi w kraju i za granicą, wysyła studentów na zagraniczne wymiany, funduje stypendia. Pozwala również na realizację pasji studentów, którzy mogą działać w różnorodnych kołach naukowych, mediach studenckich czy samorządzie. Odpowiednio wyposażone specjalistyczne pracownie, laboratoria, centra informatyczne i medialne, a także ogromne zasoby biblioteczne sprawiają, że studiuje się tutaj z wielką przyjemnością.

Z bogatej listy kierunków i specjalności, które oferuje nasza uczelnia, nie sposób nie wybrać czegoś dla siebie. Tutaj wykształcimy się kompleksowo i dogłębnie, a akademickie Opole jest bardzo przyjazne młodym zakom.



## WŁADZE UCZELNI

### JEGO MAGNIFICENCJA REKTOR UNIwersYTETU OPOLSKIEGO

#### PROF. DR HAb. MAREK MASNYK



Profesor Masnyk jest historykiem, specjalizującym się w historii Śląska i historii najnowszej. Całą karierę związał z naszą uczelnią, od studiów w WSP po tytuł profesora zwyczajnego UO. Od 1996 r. piastował tu ważne stanowiska: był prodziekanem, dziekanem Wydziału Historyczno-Pedagogicznego (dwukrotnie), prorektorem ds. kształcenia i studentów (również dwukrotnie). W 2016 roku został członkiem Komitetu Nauk Historycznych Polskiej Akademii Nauk.



PROREKTOR DS. NAUKI I FINANSÓW  
PROF. DR HAb. JANUSZ SŁODCZYK

Geograf i ekonomista, zajmuje się geografią ekonomiczną i planowaniem przestrzennym. Jest członkiem Komitetu Przestrzennego Zagospodarowania Kraju PAN, a także Komisji Studiów nad Przyszłością Górnego Śląska Oddziału PAN w Katowicach. Kierownik Katedry Geografii Ekonomicznej i Gospodarki Przestrzennej. Pracował przy budowaniu kierunków ekonomicznych na naszej uczelni jeszcze w czasach, kiedy była to WSP. Był pierwszym dziekanem Wydziału Ekonomicznego.



PROREKTOR DS. ZARZĄDZANIA I ROZWOJU  
PROF. DR HAb. WIEŚŁAWA PIĄTKOWSKA-STEPANIAK

Naukowo: historyk i politolog. Bada prasę polską i Polonii. Należy do Opolskiego Towarzystwa Przyjaciół Nauk, zasiada w zarządzie Fundacji im. Bolesława Wierzbiańskiego, jest prezesem Stowarzyszenia Absolwentów Uniwersytetu Opolskiego, a także kierownikiem Katedry Komunikacji Społecznej i Dziennikarstwa. Od 20 lat senator Uniwersytetu Opolskiego.



PROREKTOR DS. KSZTAŁCENIA I STUDENTÓW  
DR HAb. IZABELLA PISAREK, PROF. UO

Naukowo zajmuje się biologią gleb. Jako prorektor ds. kształcenia i studentów zajmuje się sprawami, które są nam najbliższe. Zatwierdza regulaminy dotyczące spraw studenckich, współpracuje z samorządem studenckim i doktoranckim. Pomaga też w sprawach indywidualnych, takich jak przyznawanie urlopu dziekańskiego czy egzaminu komisyjnego.

# OPOLSKIE MIEJSCÓWKI

Idziesz ulicami obcego miasta i nie wiesz gdzie można byłoby zjeść coś smacznego i w miarę taniego? A może chcesz zaprosić nową koleżankę na kawę, ale nie masz pojęcia gdzie podają najlepsze latte? Wybieracie się ze znajomymi na piwo i zastanawiacie się jaki pub wybrać? Polecamy Wam nasz subiektywny przegląd wszystkich miejsc, które musicie odwiedzić w Opolu. Dzięki niemu Wasze wszystkie wątpliwości zostaną rozwiane :)

## KULTURA

### TEATR IM. JANA KOCHANOWSKIEGO/KOFEINA FOYER

Teatr oferuje widzom 4 sceny, na których rozgrywają się dramaty, komedie, musicale, sztuki eksperymentalne i inne. Na deskach teatru odbywają się również koncerty. Dla studentów przygotowano są tańsze bilety oraz specjalne Studenckie Premiery, na których osobiście można poznać aktorów grających w danej sztuce.

Adres: Plac Teatralny 12

Ceny: bilet ulgowy od 19 i 23 zł, środy studenckie i premiery studenckie – 15 zł



### JAZZ CENTRUM

Kompleksowe nauczanie jazzu, a także wiele ciekawych propozycji dla Opolan w każdym wieku. Studenci też znajdują coś dla siebie. Jam session, akustyczne wydarzenia z cyklu „najmniejsze koncerty świata”, muzyczne kino - oglądanie musicali i koncertów na leżakach, wystawy artystyczne, zajęcia teatralne. Nauka śpiewu, a także grania na różnych instrumentach.

Adres: ul. Haliny Poświatowskiej 3-5

### TEATR EKOSTUDIO

Mały, kameralny, niezależny teatr. Spektakle stacjonarne i w plenerze. Świetna alternatywa dla filmu, szczególnie w zimowe, chłodne wieczory.

Adres: ul. Armii Krajowej 4

Ceny: bilet studencki 20 zł

### TEATR LALKI I AKTORA

Zaliczany jest do najlepszych scen lalkowych w Polsce – doceniany przez krytyków i widzów w całym kraju za spektakle dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Jeden z najstarszych polskich teatrów lalek, założony w 1937 roku przez Alojzego Smolkę, od początku był miejscem spotkań wielu wybitnych artystów.

Adres: ul. Augustyna Końskiego 2a

Ceny: bilet ulgowy 17 zł

### KINO MEDUZA

Dobra alternatywa dla opolskiego Heliosa. Repertuar z wyższej półki, za to ceny z tej niższej! No i ta atmosfera – kameralna sala, wygodne fotele. Można? Można! Nie tylko „hity kinowe”, ale także spora dawka filmów niezależnych i dokumentów. Zdecydowanie jest to miejsce dla koneserów i fanów dobrego kina. W październiku zamienia się w centrum Opolskiego Festiwalu Lamy. To tutaj dzieje się magia na ekranie.

Adres: ul. Oleska 45

Ceny: ok. 10 zł za seans

### FILHARMONIA OPOLSKA

Muzyka klasyczna na najwyższym poziomie. Opole ma swoją Orkiestrę Symfoniczną. Wizyta w FO jest obowiązkowa!

Adres: ul. Krakowska 24

Ceny: od 10 do 130 zł



### MUZEUM POLSKIEJ PIOSENKI

Interaktywny szlak historii polskiej piosenki. Punkt obowiązkowy nawiązujący do nieodzownej części tradycji Opola, jaką jest Festiwal Polskiej Piosenki. Muzeum oferuje wiele atrakcji.

Adres: ul. Piastowska 14 A

Ceny: bilet studencki 10 zł

### KINO HELIOS

Tego miejsca nie trzeba Wam specjalnie przedstawiać. Dla miłośników seansów kinowych opis wydaje się być zbędny, jednak dla tych, którzy wciąż poszukują rozrywki lub nie mają w domu telewizora, wyjście do kina może być świetną alternatywą. Helios, oprócz szerokiego repertuaru, który zawsze można sprawdzić na stronie internetowej kina, oferuje także specjalne projekty, takie jak np. Kino Kobiet. Co dla studenta istotne – kino Helios znajduje się dosłownie pięć minut od naszego kampusu.

Adres: plac Kopernika 17

Ceny: zależne od dnia tygodnia; ulgowy od 20 do 22 zł; na 3D od 22 do 24 zł, Tani wtorek – 17 zł



### MIEJSCE X

Wyjątkowe miejsce w Opolu. Lekko ukryte na poddaszu jednej z kamienic. Od szarych, smutnych budynków odróżnia je wielki mural „Dobry”, ponieważ to naprawdę dobre miejsce. Po pokonaniu wielu schodów dotrzecie na odnowiony strych, który został zaprojektowany jako przestrzeń wystawowa, warsztatowa oraz miejsce dla kameralnych koncertów.

Adres: ul. Henryka Sienkiewicza 20 oficyna

Ceny: w zależności od wydarzenia

### MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

Miejsce pełne kultury. Znajdą tutaj coś dla siebie zarówno miłośnicy dobrej książki, jak i muzyki. W każdym miesiącu odbywają się tutaj wernisaże, wystawy i spotkania z ciekawymi osobami.

Adres: ul. Minorytów 4





**GALERIA SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ**

Miejsce, w którym miłośnicy sztuki na pewno się odnajdą. To tutaj mają miejsce wystawy i dyplomy studentów Instytutu Sztuki. Szczególnie polecamy coroczną wystawę World Press Photo. Naprawdę warto się na nią wybrać.

Adres: Plac Teatralny 12

Ceny: zależne od wystawy

**MARSEL CAFE**

Idealne miejsce dla miłośników słodkości! Jeśli słabo pójdzie Wam na egzaminie, to polecamy zajrzeć tutaj. Od razu poprawicie sobie humor. Pyszne kawy, słodkie czekolady z piankami i ciasta, które z pewnością przypadną Wam do gustu. Wszystkiego od wyboru, do koloru.

Adres: ul. Sienkiewicza 12-14/1B

Ceny: latte 7/8 zł, ciasto czekoladowe 7 zł

**Sopelek**

Oprócz tradycyjnych smaków lodów, znajdziemy tutaj również te nietuzinkowe, np. kozi ser, kasza gryczana czy zielona herbata. Jeśli chcecie bardziej zaszaleć, możecie zamówić deser lodowy z owocami. Polecamy ze względu na fajny klimat i rodzinną atmosferę.

Adresy:

Centrum Handlowe Karolinka

ul. Dambonia 167

ul. Spychalskiego 4B/9

ul. Piastowska 14A

ul. Krakowska 15-17

Solaris Center

ul. 1 Maja 149 B

ul. Bielska 13

Ceny: 3 zł za galę



**POD ARKADAMI**

Kawa, ciastko, drink, coś do przegryzienia w klimacie retro? To właśnie tutaj. Tradycyjne menu, wysoka jakość, przytulna atmosfera, cisza i spokój.

Adres: Rynek 26

Ceny: kawy około 10 zł, ciastka i drinki 15 zł

**COFFEE CAT**

Lokal o niesamowitym klimacie, położony blisko kampusu. Kupicie tu pyszną kawę, pożywną kanapkę, słodkie ciacho i nie tylko.

Adres: ul. Oleska 14

Ceny: od 5 zł



**BOOK A COFFEE**

Kawiarnia przylegająca do uniwersyteckiego kampusu. Oprócz tradycyjnych napojów, w swojej ofercie ma również świeżo wyciskane soki, smoothies, a także pyszne słodkości. Ciepłe wnętrza zachęca do wejścia i pozostania na dłużej.

Adres: ul. Ojca Józefa Czaplaka 2

Ceny: cappuccino 8,50 zł, smoothies od 9 zł



**COFFEE MOMENT**

Popularna kawiarnia w centrum miasta. W ofercie dużo ciepłych, zimnych i mrożonych napojów plus coś słodkiego. Spora baza planszówek. Jedna z „mniej hipsterskich” kawiarni.

Adres: Bronisława Koraszewskiego 14

Ceny: od 5 zł

**KAWIARNIA KAFKA (MBP)**

Wiele osób twierdzi, że to właśnie tutaj pije się najlepszą kawę w Opolu. Lokal nigdy nie świeci pustkami, więc coś w tym musi być. Oprócz kawy znajdziecie tutaj również śniadania, sałatki i makarony. No i będziecie blisko książek :)

Uwaga, zniżka studencka!

Adres: Minorytów 4

Ceny: kanapka od 6 zł, kawa od 5 zł

**JASMINUM**

Jedna z kilku herbaciarni w Opolu. Niezwykła i magiczna. Stworzona dla fanów wszelkiej herbaty – kiedy zobaczycie kartę, nie będziecie potrafili się zdecydować, którą wybrać. Napój podawany jest w małych czajniczkach. Ciekawe smaki i niesamowite zapachy sprawiają, że nie będziecie chcieli stamtąd wychodzić.

Adres: ul. Piastowska 19a

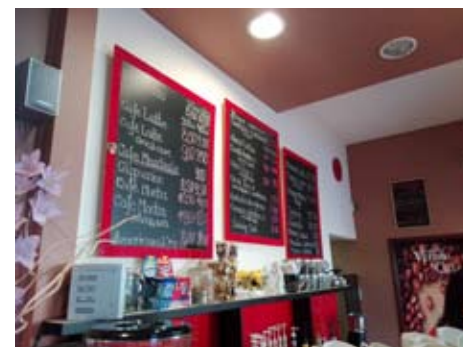
Ceny: od 5 zł

**VERONI CAFE**

Świetna zarówno dla zabieganych, którzy mają kilka minut na zdobycie dobrej kawy na wynos, jak i dla tych, którzy chcą spędzić parę chwil w przyjemnej atmosferze. Jednak przy tylu smakofolkach, które zachęcają nie tylko wyglądem, zapachem, ale i ceną, te kilka chwil może się niebezpiecznie przeciągnąć.

Adres: pl. Kopernika 10

Ceny: kawa około 10 zł



**GUSTORIA**

Nowa lodziarnia na opolskim rynku. W lodach nie znajdziecie ani konserwantów, ani sztucznych barwników. Tylko to, co najlepsze, naturalne. Lubicie sorbet truskawkowy albo lody o smaku karmelu z solą? A może chcecie spróbować smaku gustoria? Prawdziwa gratka dla lodożerców.

Adres: Rynek 19

Cena: lody nakładane są packą, 3,5 zł za 50 g



**POD ARKADAMI**

Kawa, ciastko, drink, coś do przegryzienia w klimacie retro? To właśnie tutaj. Tradycyjne menu, wysoka jakość, przytulna atmosfera, cisza i spokój.

Adres: Rynek 26

Ceny: kawy około 10 zł, ciastka i drinki 15 zł

## LABA

Jeśli marzycie o wypiciu kawy na spokojnej wyspie to jesteście całkiem blisko spełnienia tego pragnienia. Choć w weekend może być ciężko o spokój, bo z pewnością będzie tłoczno ;). Do Waszej dyspozycji są krzeselka, leżaki, hamaki, na zewnątrz i w środku. Możecie tam zjeść dobre ciasto, wypić świeżo wyciskany sok, uraczyć się dobrym piwem. Jeśli chcecie zaimponować swojej drugiej połówce to możecie zabrać ją na randkę na pomost, gdzie będzie czekał na Was wcześniej przygotowany stolik i świece. W wakacje istnieje opcja skorzystania z letniego kina.

Adres: ul. Spacerowa 16 (wyspa Bolko)

Ceny: małe latte 8 zł



## WINTYDŹ

Przytulna, kameralna knajpka. Drinki i koktajle, które zachwycają nie tylko smakiem, ale również wyglądem. Są tak cudne, że szkoda je wypijać (zjadać). Dają mnóstwo szczęścia, idealne na gorszy dzień i nie tylko.

Adres: ul. Szpitalna 17

Ceny: piwo od 6 zł, shaki ok. 15 zł



## PAUZA

Czasem trzeba zrobić sobie pauzę i napić się kawy. W lokalu schowanym w klimatycznej uliczce, napijecie się nie tylko kawy, ale zjecie też przepyszne ciasta domowej roboty.

Adres: ul. Ozimska 19B

## POZYTYWKA

Lokal położony przy naszym kampusie. Eleganckie pomieszczenie, zachodzące w nieco rustykalne klimaty. Serwują tu nie tylko kawy, ale też pyszne, chrupiące bruschetty.

Adres: ul. Ojca Józefa Czaplaka 2A

Ceny: cappuccino 9 zł



## KOFEINA 1.0 I 2.0

Jeśli chcecie wybrać się na pyszną kawę do Kofeiny, musicie wybrać do której. „Jedynka” jest niewielka i klimatyczna. „Dwójka” zaś duża i pachnąca świeżym jedzeniem. W każdej będziecie mogli spróbować najlepszej kawy w Opolu, a także posilić się pysznym ciastkiem czy zjeść smakowite śniadanie. Foyer to artystyczna mekka, chwilowa przerwa przed spektaklem lub koncertem.

Adresy:

Kofeina 1.0. – ul. Kościuszki 31

Kofeina 2.0. – Plac Teatralny 12

Kofeina Foyer - Foyer Teatru Kochanowskiego

Ceny: np. cappuccino małe 7 zł, cappuccino duże 9 zł



## JEDZENIE

### HAMBURG

Mekka dla miłośników hamburgerów. Zdecydowany faworyt wśród burgerowni w Opolu. Najwyższej jakości wołowina, świeże warzywa, maślana bułka prosto od piekarza to chyba najlepsza reklama tego miejsca.

Adres: ul. Księdza Hugona Kołłątaja 16A

Ceny: ok. 15 zł

### MUU BURGER

Kolejne miejsce na burgerowej mapie Opola. Dla miłośników dobrego, amerykańskiego burgera, z chrupiącą bułką i domowej roboty bekonem. Polecamy również steki.

Adres: ul. Edmunda Osmańczyka 11b

Ceny: od 14 zł

## PUB OPOLE GŁÓWNE

Tak, ten lokal znajduje się przy Dworcu Głównym. Ziemniaczki, mizeria i kotlet, do tego domowy kompot. Jedzenie prawie jak u mamy. Po obiedzie możemy skusić się na deser, a wieczorem na piwo i zakąski.

Adres: ul. Krakowska 48, budynek Dworca Głównego

Ceny: ok. 20 zł za zestaw

## SMAŻALNIA RYB SOLA

O sole mio! Chcecie zjeść pyszną rybę na ciepło bądź zimno? Musicie przyjść właśnie tutaj. W tej smażalni nauczycie się jeść ryby na nowo. Klimatyczny, nowoczesny lokal i błyskawiczna obsługa.

Adres: ul. 1 Maja 5

Ceny: od 3 za 100 g ryby

## BOMBILLA TAPAS BAR

Idealne miejsce zarówno dla tych, którzy chcą napić się hiszpańskiego wina i spróbować przekąsek z półwyspu iberyjskiego, jak również dla tych, którzy lubią dobrze i smacznie zjeść obiad, popijając go hiszpańskim piwem.

Adres: Rynek 7

Ceny: od 8 zł za tapas



## BAR MIĘSNY

Burgery na miejscu i na wynos. Oprócz tego lokal oferuje również duże sałatki, frytki belgijskie, kanapki, zestawy śniadaniowe i obiadowe. Prawdziwy barowo-mięsny wystrój i cudowny zapach jedzenia z otwartej kuchni. Stąd na pewno nie wyjdziecie głodni!

Adres: ul. Ozimska 24

Ceny: od 10 zł za śniadanie, od 12 zł za burgera

## RESTAURACJA RZYMSKIE WAKACJE

Prawdziwe włoskie jedzenie i prawdziwa włoska pizza na cienkim cieście, prosto z pieca. Miejsce popularne szczególnie w sezonie letnim, ze względu na uroczy ogródek tuż przy dużej fontannie. Czasem ciężko załapać się na wolny stolik, dlatego jeśli planujecie romantyczny wieczór we dwoje, warto pomyśleć o rezerwacji.

Adres: ul. Piastowska 16

Ceny: ok. 25 zł za danie



### MANEKIN

Tak, to właśnie te słynne naleśniki z Warszawy! Obowiązkowe do zaliczenia miejsce w Opolu. Oprócz pysznych naleśników na słodko i wytrawnie, możecie zjeść rozgrzewające zupy, świeże sałatki i wiele innych. Do popicia polecamy lemoniadę, a wieczorem piwo.

Adres: ul. Plac Wolności 7/8

Ceny: od 7,5 zł za porcję



### QUCHNIA

Jedno z naszych ulubionych miejsc! To właśnie tutaj zjemy najlepsze domowe obiady na mieście! Dania zachwycają prostotą i smakiem. Nie ma tutaj nic wyszukanego, ale jest przepysznie. Naleśniki na słodko, krokiety, zupy dnia, zestawy obiadowe i wiele innych. Wszystko palce lizać! A kompot jedynie za złotówkę ;)

Adres: ul. Oleska 14

Ceny: od 14,90 za zestaw

### BAR PIEROŻEK

Wszyscy znamy kogoś, kto nie może żyć bez pierogów. A może sami jesteśmy pierogozercami? Jeśli tak to koniecznie musimy odwiedzić jeden z trzech barów w Opolu. Pierogi ręcznie robione, zawsze świeże i szybko podane. W porze obiadowej bywa tłoczno, ale zawsze można wziąć na wynos.

Adresy: ul. Kołłątaja 6/2, ul. Sosnowskiego 6/36, ul. Niemodlińska 84

Ceny: pierogi ruskie 10,5 zł, zupa dnia – 4,8 zł



### GRABÓWKA

Ta naleśnikarnia wpisała się już w opolską tradycję. Jadły tu największe gwiazdy polskiej piosenki. Uroczy widok na Młynówkę i Most Groszowy. Blisko do biblioteki miejskiej, wojewódzkiej, a także głównej naszego uniwersytetu i na Instytut Historii.

Adres: ul. Mozarta 2

Ceny: od 6 zł

### REWOLWER

Pizzeria w podziemiach ulicy Krakowskiej. Pizze w różnych wersjach, również w wersji XXL. Dla piwošy – browary rzemieślnicze na kranach. Dla amatorów słodkości – ciekawe mleczne koktajle.

Adres: ul. Krakowska 39/1A

Ceny: 7 zł frytki, od 14,5 zł za pizzę

### PUB MASKA

Magiczne miejsce, przesiąknięte duchem wyjątkowych historii. Od dwudziestu lat spotykają się w nim ludzie, którzy cenią sobie dobrą zabawę i wysoką jakość usług. Polecany szczególnie dla mięsożerców – dania duże i sycące. Dobrej miejsce na drinka.

Adres: Rynek 4

Ceny: od 12 zł

### KURNIK

Chicken bar. Coś dla fanów kurczaka w panierce i drobiowych burgerów. Pozytywna atmosfera, lokalni dostawcy, kury od wiejskich gospodarzy i przystępne ceny. Czynne codziennie.

Adres: Plac Kopernika 9B

Ceny: ok. 12 zł za burgera



### OPOLSKI BAREK FRYTKOWY

O frytkach smażonych w tych niepozornych budkach mówi się, że są najlepsze! Zachwycają się nimi zarówno starsi, jak i młodszy. Lokalizacja idealna dla studenta – jeden niedaleko dworca PKS i PKP, drugi przy Opolaninie. My jedliśmy i nam smakowało ;)

Adres: 1 Maja 4, Plac Teatralny 13

Ceny: 2,5 zł za małą porcję frytek

### WEGENERACJA

Wegetariańska i wegańska restauracja w centrum Opolu. Duży wybór bezglutenowych dań i deserów. W ofercie również śniadania. Nie ma stałego menu, codziennie czeka na nas coś innego.

Adres: ul. Młyńska 1

Ceny: ok. 20 zł za zestaw

### VEGEQUCHNIA

Siostra Quchni przy ulicy Oleskiej. Królestwo warzyw i owoców. Jedno z najładniejszych wnętrz w mieście i zdecydowanie na studenczką kieszeń! Nie wierzycie? Koniecznie się tam wybierzcie, to bardzo blisko kampusu. Tarty, zapiekanki, placki, naleśniki, zupy, sałatki, soki itd. itd. Pysznie, lekko i zdrowo.

Adres: ul. Kośnego 5

Ceny: danie główne bez surówek 9,9 zł, soki od 4,5 zł

### MANIFEST STREET FOOD

Miejsce dla tych, którym przejadły się tradycyjne zapiekanki. I choć znajdziecie wersję z serem, szynką i pieczarkami, są też bardziej wyszukane dodatki takie jak pesto, wołowina czy rukola. W piątki i soboty czynne do 2.00 w nocy, więc spokojnie zaspokoicie tutaj nocnego głoda.

Adres: Mały Rynek 11

Ceny: od 5 zł

### PUBY

#### PUB MASKA

Magiczne miejsce, przesiąknięte duchem wyjątkowych historii. Od dwudziestu lat spotykają się w nim ludzie, którzy cenią sobie dobrą zabawę i wysoką jakość usług. Polecany szczególnie dla mięsożerców – dania duże i sycące. Dobrej miejsce na drinka.

Adres: Rynek 4

Ceny: od 12 zł

#### HIGHLANDER

Kolejny bar – legenda w Opolu, potocznie zwany Hajem. W urokliwym miejscu, z wielkim tarasem nad Kanałem Ulgi. Odbywają się tutaj popularne imprezy drumbasowe.

Adres: ul. Szpitalna 3

Ceny: od 5 zł za piwo



#### RESET RACIBORSKI

Pub zlokalizowany w samym centrum Opolu. Miejsce, które pozwala na zresetowanie się po ciężkim dniu na uczelni. Świetny klimat, studenckie ceny.

Adres: Mały Rynek 16

Ceny: od 4 zł za piwo

#### LUDOVA BAR

Kolejny pub na Małym Rynku – słynie z pysznego czeskiego i belgijskiego piwa, były z mielonym oraz autorskich koktajli.

Adres: Mały Rynek 18

Ceny: od 6 zł za piwo

#### MELON PUB

Kto lubi quizy? Podobno najlepsze zabawy odbywają się w Melonie. Najstarszy pub na Małym Rynku – popularnej imprezowni w Opolu. Dobre miejsce na before party. Latem znajdziemy tutaj plażę, leżaki, prosseco i telebim dla fanów sportowych emocji.

Adres: Mały Rynek 17

Ceny: od 6 zł za piwo

# SŁOWN

**A** **AKADEMIK** – inaczej dom akademicki lub dom studenta (DS), miejsce zakwaterowania studentów zamiejscowych, jedno z tańszych lokum dla żaka. Nasze domy studenta to: Kmicic, Niechcic, Mrowisko i Spójnik.

**ABSOLUTORIUM** – zwyczajowe stwierdzenie zakończenia studiów wyższych bez uzyskania dyplomu. Absolutorium jako wpis w indeksie uzyskujemy po zdaniu wszystkich egzaminów i zaliczeniu wszystkich przedmiotów ujętych w programie studiów.

**C** **ĆWICZENIA** – podstawowy rodzaj zajęć dydaktycznych na studiach. Ich celem jest pogłębienie wiedzy przekazanej podczas wykładów. Zazwyczaj odbywają się w małych grupach i trwają 45 lub 90 minut.

**D** **DEKLARACJA BOLOŃSKA** – dokument podpisany przez europejskich ministrów edukacji w 1990 roku. Jest w nim mowa m.in. o suplementach do dyplomu, europejskim dwustopniowym kształceniu i o systemie punktów kredytowych ECTS.

**DOKTOR** – w Polsce stopień naukowy doktora nadaje się na drodze przewodu doktorskiego osobie, która posiada tytuł zawodowy magistra, magistra inżyniera, lekarza lub równorzędny, zdała egzaminy doktorskie i obroniła rozprawę doktorską (dysertację).

**DZIEKAN** – najważniejsza osoba na wydziale. Sprawuje władzę nad wydziałem uczelni, z pomocą prodziekanów zajmuje się sprawami uczelni w ramach wydziału. Jest przewodniczącym rady wydziału.

**DZIEKANAT** – biuro na danym wydziale uczelni, z którym każdy student utrzymuje częsty kontakt w wielu sprawach, np. w celu oddania indeksu na koniec semestru czy roku akademickiego, podjęcia legitymacji, pobierania i składania różnych dokumentów i zaświadczeń itp.

**„DZIEKANKA”, URLÓP DZIEKAŃSKI** – u nas nazywany „urlopem od zajęć”. Można uzyskać go np. w przypadku długotrwałej choroby (na podstawie orzeczenia lekarza, na okres w nim wskazany), z powodu ważnych okoliczności losowych; może trwać od trzech tygodni do roku.

**DZIEŃ/GODZINY REKTORSKIE** – dzień lub godziny wolne od zajęć, ustanowione przez Rektora, zazwyczaj w okresie przed- i poświątecznym.

**E** **ECTS (EUROPEAN CREDIT TRANSFER SYSTEM)** – Europejski System Transferu Punktów to system w ramach programu Erasmus, który ułatwia wymianę międzynarodową i respektowanie zaliczeń poszczególnych etapów studiów w różnych krajach. Punkty ECTS są wartością liczbową przyporządkowaną poszczególnym przedmiotom, proporcjonalną do wkładu pracy studenta w uzyskanie zaliczenia danego przedmiotu; są to tzw. punkty kredytowe (za poszczególne przedmioty) potrzebne do zaliczenia semestru lub roku akademickiego.

**EGZAMIN DYPLOMOWY** – ustny egzamin końcowy związany z pracą dyplomową (tzw. obrona pracy), po zdaniu którego otrzymujesz tytuł licencjata lub magistra.

**EGZAMIN KOMISYJNY/„KOMIS”** – możliwy jedynie w uzasadnionych przypadkach, np. kiedy student uważa, że został krzywdząco oceniony.

**EGZAMIN POPRAWKOWY** – dodatkowa szansa zdania egzaminu, gdy nie powiedzie nam się w pierwszym terminie. Studentowi przysługuje co najmniej jedna poprawka, lecz liczba ta może zostać zwiększona (zależy to od dobrej woli wykładowcy danego przedmiotu).

**EGZAMIN ZEROWY/„ZERÓWKA”** – egzamin, którego termin jest wcześniejszy

niż tego „podstawowego”; ustala go wykładowca. Nie jest obowiązkowy (i nie mówi się o nim oficjalnie), ale jeśli skorzystamy z opcji zdania zerówki i zdamy, odciążymy się w czasie sesji.

**H** **HABILITACJA** – w Polsce jest najwyższym stopniem naukowym (doktorowi habilitowanemu może jeszcze zostać nadany (!) tytuł – już nie stopień – naukowy profesora).

**I** **INDEKS** – „dzienniczek studenta” służący do wpisywania ocen z przedmiotów i egzaminów. Po zebraniu wszystkich wpisów student ma obowiązek oddać indeks do dziekanatu. Dziekan zatwierdza zaliczenie semestru i dopuszcza studenta do dalszego studiowania.

**INSTYTUT** – samodzielna instytucja badawcza lub niesamodzielna jednostka w strukturze uczelni – większa od katedry, mniejsza od wydziału.

**IMMATRYKULACJA** – przyjęcie studentów do szkoły wyższej. Ma uroczysty charakter, jest połączona z inauguracją roku akademickiego. Rektor wręcza studentom indeksy, ci składają ślubowanie.

**INDYWIDUALNA ORGANIZACJA STUDIÓW (IOS)** – skrojona na miarę konkretnego słuchacza formuła studiowania. Świetna opcja dla osób, które pracują lub studiują dwa kierunki.

**INŻYNIER** – tytuł zawodowy nadawany przez uczelnie wyższe po ukończeniu studiów inżynierskich.

**K** **KAMPUS** – miasteczko uniwersyteckie/akademickie. Część miasta, w której znajdują się budynki uniwersytetu, m.in. domy studenta, budynki wydziałów/instytutów. Na nasz mówi się WSP, od Wyższej Szkoły Pedagogicznej, która w 1994 roku połączyła się z opolską filią Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego w Nysie – w ten sposób powstał Uniwersytet Opolski.

**KOLOKWIVM** – sprawdzian bieżącej wiedzy studenta, najczęściej pisemny, choć zdarzają się też ustne.

**KONSULTACJE** – wyznaczona przez prowadzącego zajęcia godzina (czas ten może ulec zmianie w zależności od wykładowcy), podczas której możemy np. zaliczyć niezdane wejściówki, kolokwia, nadrobić nieobecności.

**KONWERSATORIUM** – połączenie wykładu z dyskusją.

**KURSY OGÓLNOUCZELNIANE/ZMIENNE** – obowiązkowe zajęcia, na które studenci rejestrują się w USOSie, w wyznaczonym terminie. Oferta zajęć jest bardzo bogata i każdy znajdzie coś dla siebie. Zajęcia zazwyczaj odbywają się po południu w poniedziałki.

**KWADRANS AKADEMICKI** – zwyczaj, wedle którego studenci mogą opuścić zajęcia bez żadnych konsekwencji, gdy prowadzący spóźnia się 15 minut, a nie uprzedził o tym studentów. Student też może (teoretycznie) spóźnić się 15 minut na zajęcia.

**L** **LABORATORIUM** (jako forma zajęć dydaktycznych) – specyficzna forma prowadzenia zajęć na uczelni, która pozwala studentom na uczestniczenie bądź samodzielne przeprowadzanie różnego rodzaju badań i eksperymentów.

**LEGITYMACJA** – dokument, który upoważnia m.in. do korzystania z ulgowych przejazdów środkami komunikacji publicznej. Dzięki niej



# ICZEK



możemy również w niektórych miejscach zjeść tańszy obiad. Nowa, plastikowa legitymacja zastępuje także kartę biblioteczną.

**LEKTORAT** – obowiązkowe zajęcia z języków obcych.

**LICENCJAT** – tytuł zawodowy nadawany studentom, którzy ukończyli pierwszy stopień studiów wyższych. Tytuł ten uzyskuje się po zaliczeniu wszystkich obowiązujących na studiach przedmiotów oraz napisaniu i obronie pracy licencjackiej.

**MAGISTER** – tytuł zawodowy nadawany absolwentom studiów wyższych drugiego stopnia. Tytuł ten uzyskuje się po zaliczeniu wszystkich obowiązujących na studiach przedmiotów oraz napisaniu i obronie pracy magisterskiej.

**OBRONA** – potoczna nazwa egzaminu dyplomowego (licencjackiego/inżynierskiego/magisterskiego). Promotor i recenzent czytają, recenzują i oceniają złożoną przez studenta pracę, po czym – podczas obrony właśnie – zadają jej autorowi pytania. Komisję, poza promotorem i recenzentem, tworzy jeszcze przewodniczący.

**OTRZEŚNINY** – przyjęcie pierwszaków do studenckiej braci. Jest to zabawa, którą urządzają studenci starszych lat, połączona z żartobliwymi konkursami.

**PIASTONALIA** – czyli nasze juwenalia, święto studentów odbywające się corocznie w maju. Nasze Piasty to najdłuższe juwenalia w Polsce! Już niedługo przekonacie się na własnej skórze, że to istne szaleństwo.

**PRODZIEKAN** – zastępca dziekana, czyli kierownika wydziału szkoły wyższej. Z reguły zastępuje dziekana w konkretnych sprawach dotyczących wydziału.

**PROFESOR** – tytuł naukowy nadawany za osiągnięcia naukowe i dydaktyczne pracownikom szkół wyższych. W Polsce nadawany jest przez Prezydenta RP. Często pada określenie „profesor belwederski” – ze względu na miejsce, w którym odbywa się uroczyste nadanie tytułu. „Profesor” to również nazwa stanowiska – wyróżniamy tu profesora zwyczajnego i profesora nadzwyczajnego.

**PROFESOR ZWYCZAJNY** – pracownik naukowo-dydaktyczny lub naukowy, który posiada tytuł naukowy profesora. Tytuł ten jest przyznawany szczególnie zasłużonym profesorom, dlatego wiąże się z dużym prestiżem.

**PROFESOR NADZWYCZAJNY** – pracownik naukowy bądź naukowo-dydaktyczny, który posiada stopień naukowy doktora habilitowanego lub tytuł naukowy profesora. Stanowisko to jest niższe rangą od stanowiska profesora zwyczajnego, a dla rozróżnienia w tym przypadku skrót zapisuje się po nazwisku, razem ze skrótem uczelni, na której dany profesor wykłada, np. dr hab. Jan Kowalski, prof. UO.

**PROREKTOR** – pracownik uczelni pełniący funkcję administracyjno-reprezentacyjną jako zastępca rektora uczelni; na naszym Uniwersytecie mamy trzech prorektorów: ds. kształcenia i studentów, ds. zarządzania i rozwoju i ds. nauki i finansów.

**REKTOR** – godność osoby zarządzającej szkołą wyższą. Najczęściej jest to jeden z profesorów tej uczelni. Rektora zwyczajowo tytułuje się

Jego/Jej Magnificencja.

**ROK AKADEMICKI** – zaczyna się zazwyczaj 1 października i trwa do 30 września następnego roku kalendarzowego, obejmuje dwa semestry.

**SEMESTR** – okres zajęć dydaktycznych zakończony sesją; w każdym roku akademickim są dwa semestry: zimowy i letni, każdy trwa ok. 15 tygodni.

**SEMINARIUM** – jedna z form zajęć dydaktycznych na uczelni wyższej; polega m.in. na przygotowaniu i przedstawieniu przez studentów wybranych zagadnień naukowych. Najczęściej w takiej formie organizowane są spotkania, na których przygotowuje się prace dyplomowe (seminaria dyplomowe) – wtedy kilkoro studentów spotyka się ze swoim promotorem i omawiają zagadnienia poruszane w pracach.

**SESJA** – czas pod koniec semestru przeznaczony na egzaminy. W tym czasie nie ma zajęć dydaktycznych, a studenci walczą na polu bitwy.

**STANCJA** – mieszkanie lub pokój wynajmowany poza miejscem stałego zamieszkania, głównie na czas nauki lub studiów.

**STAROSTA ROKU** – ważna i potrzebna na każdym roku osoba. Jest pierwszym reprezentantem i strażnikiem interesów studentów danego roku. Jest to bardzo odpowiedzialna funkcja, dlatego ważne jest, żeby wyznaczyć do tego właściwą osobę. Starosta wybierany jest przez ogół studentów swojego roku i to jedynie przed nim odpowiada i przez niego może zostać odwołany.

**UNIWERSYTET** – najstarszy rodzaj uczelni o charakterze nietechnicznym, którego celem jest przygotowanie kadr pracowników naukowych, a także kształcenie wykwalifikowanych pracowników.

**USOS (Uniwersytecki System Obsługi Studiów)** – system informatyczny służący do zarządzania tokiem studiów w szkole wyższej. Sami przekonacie się, jak funkcjonuje ;)

**WEJŚCIÓWKA** – zazwyczaj krótki test sprawdzający nasze przygotowanie do zajęć. Na szczęście nie wszyscy wykładowcy je robią ;)

**WYDZIAŁ** – podstawowa jednostka organizacyjna na uczelni, która prowadzi co najmniej jeden kierunek studiów lub studia doktoranckie w co najmniej jednej dyscyplinie naukowej. Na naszej uczelni mamy 9 wydziałów.

**WYKŁAD** – rodzaj zajęć dydaktycznych dla całego roku w formie monologu wykładowcy.

**ZALICZENIE** – wynik końcowy z danego przedmiotu, konieczny do zakończenia semestru. Oceny, zaliczenia bez ocen lub niezaliczenia zapisywane są w indeksie i USOSie.

**ZIAZD** – okres, w którym odbywają się zajęcia dla studentów uczących się zaocznie. Najczęściej odbywa się w weekend.



# TO U NAS DZIAŁA!

Przygotowaliśmy dla Was krótki przewodnik po organizacjach i instytucjach, które działają w obrębie naszej uczelni. Jeśli jesteście urodzonymi samorządowcami, spełnicie się w samorządzie studenckim. Jeśli jesteście ciekawi świata i nic nie może umknąć Waszej uwadze, zapraszamy do mediów studenckich. A może chcecie rozkręcić swój biznes, ale nie wiecie od czego zacząć? Akademickie Centrum Karier z pewnością Wam pomoże.



SAMORZĄD  
STUDENCKI  
UNIWERSYTETU  
OPOLSKIEGO

## SAMORZĄD STUDENCKI UNIWERSYTETU OPOLSKIEGO

Samorząd Studencki jest dla każdego. Tworzą go studenci dla studentów. To właśnie oni pomogą Wam znaleźć rozwiązanie problemów, z którymi może będziecie się borykać. SSUO jest również współorganizatorem wielu wydarzeń odbywających się na naszej uczelni, w których warto brać udział. Samorząd robi wszystko z myślą o Was. Na dobry początek zaproszą Was na otrzęsiny. Potem pokażą Wam jak funkcjonuje uczelnia i zadbają o ubezpieczenie. Samorządowcy to ludzie, którzy ciągle szukają udoskonaleń, żeby wszystkim było lepiej. Dzięki samorządowi będziecie mogli również bawić się na Piastonaliach. I choć na uczelni spędziliście dopiero kilka chwil, ta nazwa z pewnością nie jest Wam obca. Zazwyczaj pod koniec maja, na kilka dni, opolscy zacy przejmują Opole. Barwna Żakinada, koncerty, a także moc atrakcji, w których każdy znajdzie coś dla siebie. Te kilka dni zapadnie Wam na długo w pamięć! SSUO organizuje również świetne akcje np. zbiórki krwi.

## PARLAMENT STUDENTÓW RP

Jest organem zrzeszającym przedstawicieli wszystkich samorządów studenckich. To właśnie oni reprezentują studentów przed najwyższą władzą państwową. Pilnują praw studentów, organizują szkolenia i warsztaty, pomagają w sprawach wymian międzynarodowych.



AKADEMICKIE  
CENTRUM  
KARIER

## AKADEMICKIE CENTRUM KARIER UO

To organizacja pozwalająca rozwinąć nasze kompetencje zawodowe. Jego siedziba mieści się na parterze w DS Kmicic. Głównymi celami ACK są między innymi: organizacja szkoleń, warsztatów i spotkań, kojarzenie ze sobą pracodawców i studentów, organizacja dodatkowych praktyk, oferowanie doradztwa zawodowego i prowadzenie monitoringu karier zawodowych absolwentów naszej uczelni. Co roku Akademickie Centrum Karier organizuje Giełdę Pracy. Udział w szkoleniach ACK to świetna okazja do zdobycia wiedzy i umiejętności, które z pewnością okażą się przydatne na rynku pracy. Szkolenia są bezpłatne jednak wcześniej trzeba się na nie zapisać w biurze lub mailowo przez specjalny formularz.

## FORUM STUDENCKIEGO RUCHU NAUKOWEGO

Jest organem zrzeszającym wszystkie koła naukowe Uniwersytetu Opolskiego. Pomaga w nawiązywaniu relacji między kołami, wspiera ich działalność, a także pomaga w zdobywaniu dofinansowań do różnych projektów.



AKADEMICKI INKUBATOR  
PRZEDSIĘBIORCZOŚCI  
UNIWERSYTETU OPOLSKIEGO

## AKADEMICKI INKUBATOR PRZEDSIĘBIORCZOŚCI UNIWERSYTETU OPOLSKIEGO (AIP UO)

Kolejna organizacja ogólnouczelniana, która wspiera przedsiębiorczych studentów. Pomaga w zakładaniu działalności gospodarczych, oferuje doradztwo w zakresie finansów, prawa czy ekonomii. Jeśli chcecie wynająć powierzchnię biurową, zgłóście się do AIP! Oferują oni w pełni wyposażone stanowiska pracy, nielimitowane godziny dostępu do biura, nowoczesny sprzęt multimedialny i wiele innych udogodnień. Inkubator organizuje również spotkania i szkolenia z ciekawymi prelegentami. Jesteście ciekawi, jaki jest temat najbliższego spotkania? A może macie pomysł na następne szkolenie? Piszcie śmiało na inkubator@uni.opole.pl lub wybierzcie się do biuro AIP, które mieści się na parterze w DS Kmicic.



## STUDENCKIE CENTRUM KULTURY

Znajduje się w centrum kampusu UO, naprzeciwko Orlika. To nowoczesny, szary budynek, w którym znajdziecie biuro Samorządu Studenckiego oraz redakcję Radio Sygnałów – studenckiej rozgłośni radiowej. Jeśli kiedyś będziecie mieli potrzebę zgłosić się do Samorządu np. w sprawie ubezpieczeń – zrobicie to właśnie w tym budynku. Kto wie – może jest Wam pisana kariera dziennikarza radiowego. Jeśli tak, to swoje doświadczenie będziecie zdobywać w pełni wyposażonym, profesjonalnym studiu.

Jednak SCK to nie tylko samorząd i Radio Sygnały. To właśnie tam odbywa się większość wydarzeń kulturalnych organizowanych dla studentów UO. W ofercie znajdziecie szkolenia, konferencje, spotkania z ciekawymi osobami, czasem również występy grup improwizacyjnych.

Na przełomie zimy i wiosny, kiedy pogoda nie zachęca do spędzania czasu na zewnątrz, w Studenckim Centrum Kultury odbywa się Zimowa Giełda Piosenki – muzyczna gala zwińczająca długi etap eliminacji, na której zawsze występuje gość specjalny. Wśród gwiazd, które występowały na scenie SCK znajdują się m.in. Kuba Badach czy Natalia Przybysz. Oprócz tego, w budynku odbywa się również Gala Miss Uniwersytetu Opolskiego. Jeśli interesuje Was aktywność fizyczna, możecie wziąć udział np. w zajęciach aerobiku, zumbi czy capioery. Część prowadzona jest w ramach kursów ogólnouczelnianych czy zajęć WFu, a część prowadzona jest osobno i do grup można dołączyć w każdej chwili.

Przechadzając się po korytarzach SCK, nieraz napotkacie się na różnorakie wystawy, których autorami są np. nasi studenci.



Opolski Krąg Teatru Amatorskiego

#### OPOLSKI KRĄG TEATRU AMATORSKIEGO (OKTA)

W dwóch słowach: pasjonaci teatru. Świeży opolski projekt. Dążą do tego, by różne grupy społeczne Opola spotkały się wokół sceny - dlatego prowadzą otwarty nabór wolontariuszy spośród uczniów, studentów, osób pracujących, seniorów. W GRĘ wchodzi wszystko, co z teatrem związane: aktorstwo, reżyseria, scenopisarstwo, rekwizyty, kostiumy, charakteryzacja i makijaż, muzyka, światła, technika nagłośnieniowa, fotografia, promocja, organizacja pracy (lista nie jest zamknięta). Są otwarci zarówno na tych, którzy mają już jakieś teatralne doświadczenie, jak i na tych, którzy chcieliby swoją sceniczną przygodę rozpocząć. CEL: zorganizowanie trzech zespołów animacyjnych, które będą w stanie równolegle zrealizować 3 przedstawienia teatralne w ramach kontynuacji po zakończeniu projektu. Warsztaty prowadzone w ramach projektu będą się odbywać we wtorkowe i czwartkowe wieczory w Studenckim Centrum Kultury.

MEDIA



#### RADIO SYGNAŁY

To studencka rozgłośnia radiowa, która swoją siedzibę ma w Studenckim Centrum Kultury. Muzyka i audycje płynące z głośników na kampusie to właśnie ich dzieło. Ekipa studenckich radiowców będzie umilała Wam czas na kampusie, kiedy będziecie odpoczywali i relaksowali się między zajęciami. Radia można słuchać również w Internecie na [radiosygnały.pl](http://radiosygnały.pl). Choć program skierowany jest głównie do studentów, każdy znajdzie w nim coś dla siebie. Oprócz dobrej muzyki, Radio Sygnały oferują nam różnego rodzaju audycje. W zeszłym roku mogliśmy posłuchać m.in. Impresji, Filmowej Ruletki, Sygnału z Samorządu i Sportowych Śniadań. Studenci działający w Radio Sygnałach dbają również o to, żeby dostarczyć studentom informacje o tym, co się aktualnie dzieje i przedstawiają je w serwisach informacyjnych.



#### SETA TV

To Studencka Telewizja Uniwersytetu Opolskiego, czyli telewizja tworzona przez studentów dla studentów. Wszystkie materiały, które powstają w SECIE można zobaczyć w Internecie i na ich Facebooku. Najważniejszym programem jest serwis informacyjny, czyli przegląd najistotniejszych wydarzeń minionego tygodnia. To tutaj reporterzy przedstawiają, co wydarzyło się na uczelni, w kulturze i sporcie. W ramówce SETY znajdziecie również programy o modzie, kulturze, sporcie, a także wywiady z ciekawymi ludźmi. Jeśli nie możecie wziąć udziału w

jakimś wydarzeniu odbywającym się na naszej uczelni np. w Zimowej Giełdzie Piosenki czy Wyborach Miss Uniwersytetu Opolskiego, nie martwcie się. Studencka telewizja z pewnością będzie nadawała relację live, więc będziecie mogli zobaczyć sobie wszystko w domu.



GAZETA STUDENCKA

#### GAZETA STUDENCKA

I wreszcie przyszła kolej na nas. Jesteśmy magazynem studenckim, ponieważ podobnie jak Radio Sygnały i Seta TV działamy w obszarze spraw studenckich. Staramy się informować Was o bieżących wydarzeniach, ale i dostarczać wiedzy, której nie zdobędzie się na instytutowym korytarzu. Przewodnik, który trzymacie w rękach stanowi nie tylko świeży start w nowy rok akademicki, ale i daje szansę (zwłaszcza studentom lat pierwszych) poznać najważniejsze informacje, które - wiercie bądź też nie - zawsze się przydają. W papierowej formie wychodzimy raz na miesiąc i jesteśmy obecni na wszystkich wydziałach, bibliotekach i kawiarniach w okolicy kampusu. O czym piszemy? Są to nie tylko typowo studenckie sprawy (choć i takie się zdarzają). Prowadzimy kilka cykli, które cieszą się dużym zainteresowaniem i z których jesteśmy dumni. Są to m.in.: "Poznaj swojego wykładowcę", gdzie możecie dowiedzieć się ciut więcej o prowadzącym Wasze zajęcia, "Ludzie Uniwersytetu", w którym staramy się przybliżyć Wam sylwetki osób, bez których ta uczelnia nie mogłaby istnieć oraz "Student z pasją", gdzie prezentujemy aktywnych w przeróżnych dziedzinach studentów. Oczywiście w magazynie nie brakuje publicystyki i kąci filmowego, sportu, a także artykułów tematycznych w zależności od okazji. To, co dziennikarze GS lubią najbardziej to fotorelacje z ciekawych wydarzeń. Nasze materiały możecie zobaczyć na [gs.uni.opole.pl](http://gs.uni.opole.pl) oraz w świecie social mediów - gazetowym Facebooku i Instagramie. Rok akademicki właśnie się rozpoczyna, a co za tym idzie - ruszamy z pracą nad kolejnymi numerami.

**Jeśli chcielibyście dołączyć do naszej ekipy i spróbować swoich, serdecznie zapraszamy!**





# STYPENDIA

**Często studenci zmuszeni są sami zadbać o swoje utrzymanie, a wiadomo - życie sporo kosztuje. Ze studenckimi budżetami bywa różnie. Jedni decydują się na pracę za granicą przez wakacje, inni korzystają z domowego cateringu, a jeszcze inni łączą studiowanie i pracę podczas roku akademickiego. Są też tacy, którzy starają się o przyznanie stypendium socjalnego lub naukowego. Choć droga po stypendia jest długa i kręta, warto pomęczyć się z papierologią. Najlepsi mogą otrzymać nawet po kilkaset złotych miesięcznie. W tekście znajdziecie kilka podpowiedzi jak ubiegać się stypendium naukowe, socjalne, a także specjalne dla niepełnosprawnych. W kilku słowach powiemy Wam również, czym jest zapomoga.**

## STYPENDIUM NAUKOWE

Jednym z najbardziej prestiżowych w naszym kraju jest stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego za wybitne osiągnięcia. Oprócz tego, od drugiego roku studiów I stopnia (lub od pierwszego, jeśli jest się laureatem lub finalistą olimpiady) można ubiegać się o przyznanie stypendium Rektora, przyznawane przez Rektora na okres jednego roku, zawsze na wniosek studenta. Podstawą do przyznania tego stypendium może być uzyskanie wysokiej średniej ocen (minimum 4.0) za poprzedni rok akademicki i osiągnięcia naukowe, artystyczne lub wysokie wyniki sportowe (we współzawodnictwie międzynarodowym lub krajowym). Wszystkie te osiągnięcia muszą pokrywać się z „Kryteriami Stypendium Rektora Uniwersytetu Opolskiego”. Warto jak najszybciej zapoznać się z kryteriami i komentarzem i starać się o stypendium.

Osiągnięciami naukowymi są m.in. prace badawcze (również współautorstwo i aktywna pomoc), publikacja pracy w czasopiśmie naukowym lub pokonferencyjnym, wygłoszenie referatu podczas konferencji naukowej, udział w wymianie studenckiej, uzyskanie certyfikatu językowego, pozauczelniane stypendium lub inne wyróżnienia naukowe. Ukończenie szkoleń, warsztatów lub kursów organizowanych przez jednostki UO są zaliczane jako osiągnięcia naukowe. Warto zatem śledzić działalność kół naukowych, Akademickiego Centrum Karier, Akademickiego Inkubatora Przedsiębiorczości i brać

udział w wydarzeniach, które organizują. Jeśli tego typu aktywności są prowadzone przez jednostki nienależące do UO, ale mają charakter naukowy i są zgodne z kierunkiem studiów, również są punktowane.

Osiągnięciem artystycznym jest zajęcie czołowego miejsca (od I do III) lub uzyskanie nagrody w konkursach, przeglądach i festiwalach o zasięgu międzynarodowym, ogólnopolskim, regionalnym (również współautorstwo) lub upowszechnienie osiągnięć artystycznych o zasięgu międzynarodowym, ogólnopolskim lub regionalnym. Osiągnięcia sportowe we współzawodnictwie międzynarodowym lub krajowym wyłączają wymóg wysokiej średniej ocen.

Każdy, kto ubiega się o to stypendium na podstawie osiągnięć, musi wskazać osiągnięcia we wniosku oraz dołączyć dokumentację, która je potwierdzi. Punktowane będą tylko osiągnięcia z poprzedniego roku studiów. „Osiągnięciami”, nie są działania związane z pracą dyplomową, bądź zaliczeniową, ponieważ jest to element realizowanego programu studiów. Również nie należy we wniosku wykazywać dokonań, których realizacja wynikała z umowy o pracę, umowy zlecenie, bądź działalnością zarobkową. Jedno osiągnięcie może być uwzględnione tylko raz w całym wniosku. Poprawnie wypełniony wniosek, zarejestrowany w USOSie i złożony w odpowiednim terminie w dziekanacie jest warunkiem koniecznym ubiegania

się o stypendium. Dlatego należy uważnie wpisywać osiągnięcia do właściwych podpunktów wniosku.

Co ważne – Stypendium Rektora otrzymuje maksymalnie 9,5 % studentów z każdego kierunku studiów bez podziału na lata i tryb studiowania (czyli stacjonarny i niestacjonarny razem), ale z podziałem na stopnie. Ponieważ stypendium można otrzymać także za osiągnięcia, ostateczną decyzję o przyznaniu stypendium Komisja Stypendialna może podjąć dopiero po zapoznaniu się ze wszystkimi złożonymi wnioskami i przyznaniu punktów za średnią ocen oraz osiągnięcia, a także po weryfikacji wszystkich złożonych wniosków. Komisja, rozpatrując wnioski, przyznaje punkty zgodnie z kryteriami i tworzy coś w rodzaju „rankingu najlepszych”. Student, który otrzyma najwięcej punktów i zajmie pierwsze miejsce w rankingu otrzymuje najwyższe stypendium. Wysokość stypendiów dzieli się na cztery progi, w zależności od liczby uzyskanych punktów.

## STYPENDIUM SOCJALNE

Stypendium socjalne przyznawane jest studentom znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej. Przyznanie tej formy pomocy zależne jest od sytuacji materialnej rodziny studenta w przeliczeniu na miesięczny dochód netto na osobę w rodzinie. W zależności od sytuacji, student ma prawo ubiegać się o stypendium socjalne w zwiększonej wysokości.

Stypendium socjalne stanowi formę wsparcia mającą na celu zrównanie szans w dostępie do edukacji. Wysokość stypendium jest różna na każdej uczelni. Zależy ona od decyzji Rektora uzgodnionej z samorządem studenckim na podstawie zasobności Funduszu Pomocy Materialnej. Od kilku lat stawki są nieco podwyższone, w ubiegłym roku najwyższą kwotą jaką mógł otrzymać student było 650 zł. Decyzja o stawkach obowiązujących w tym roku zostanie wydana w listopadzie.

Sytuację materialną rodziny studenta ustala się na podstawie wysokości miesięcznej kwoty netto dochodu przypadającego na członka rodziny studenta. Przeciętny miesięczny dochód (netto, na osobę w rodzinie) uprawniający do otrzymania stypendium socjalnego nie może przekraczać progu ustalonego przez Rektora i uczelniany organ samorządu studentów. Jeżeli Rektor w porozumieniu z samorządem ustali próg maksymalnego dochodu uprawniającego do stypendium w wysokości 700 złotych to stypendium mogą uzyskać osoby, których dochód wyniósł 700 złotych lub mniej. Osoby, które uzyskały dochód wyższy niż 700 złotych, nie mogą w takim wypadku otrzymać tego stypendium. Maksymalna wysokość dochodu na osobę w rodzinie studenta lub doktoranta uprawniająca do ubiegania się o stypendium socjalne w roku akademickim 2017/18 zostanie ogłoszona na początku roku akademickiego.

Stypendium socjalne w zwiększonej wysokości z tytułu zamieszkania w domu studenckim lub w obiekcie innym niż dom studencki, może być przyznane studentowi

znajdującemu się w trudnej sytuacji materialnej (spełniającemu przesłanki otrzymania stypendium socjalnego), jeżeli codzienny dojazd z miejsca stałego zamieszkania do uczelni uniemożliwiałby lub w znacznym stopniu utrudniał studiowanie.

Podobnie jak w przypadku stypendium Rektora, tak również w przypadku stypendium socjalnego, aby je otrzymać trzeba złożyć wniosek. Trzeba dołączyć do niego różnego rodzaju dokumenty potwierdzające dochody rodziny lub ich brak oraz np. pobieranie nauki przez rodzeństwo. Nie istnieje uniwersalny katalog tych dokumentów, ponieważ wszystko zależy od sytuacji dochodowej i rodzinnej danego studenta. Wykazu dokumentów należy szukać w uczelnianych regulaminach pomocy materialnej lub na stronach internetowych Działu Spraw Studenta.

Studenci zainteresowani stypendium socjalnym, mogą ubiegać się o nie do dziesiątego dnia każdego miesiąca. Jeżeli wniosek zostanie złożony do dnia 10 października, to stypendium będzie przyznane od października. Złożenie wniosku później, skutkuje brakiem wyrównania za poprzednie miesiące. Wnioski o stypendium studenci i doktoranci składają drogą elektroniczną poprzez USOSa. Za złożenie wniosku uznaje się wypełnienie, wydrukowanie i dostarczenie do Działu Spraw Studenta kompletu dokumentów.



---

### Jak poprawnie złożyć wnioski?

1. Najpierw należy wypełnić elektroniczny wniosek w USOSweb, wydrukować jego ostateczną wersję, razem z oświadczeniem o niepobieraniu stypendium na innym kierunku.
  2. Teraz zbieramy wszystkie wymagane załączniki, czyli np. zaświadczenia za osiągnięcia, oświadczenia o niepełnosprawności.
  3. Komplet dokumentów wraz ze wszystkimi wymienionymi we wniosku załącznikami dostarczamy do dziekanatu (w przypadku stypendium Rektora) lub do Działu Spraw Studenta (w pozostałych przypadkach).
  4. Sprawdzamy stan wniosku w USOSweb i odcytujemy pocztę elektroniczną (studencki email).
-

## STYPENDIUM SPECJALNE DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Uczelnia oferuje osobom niepełnosprawnym specjalne stypendium, które może otrzymać student z tytułu niepełnosprawności potwierdzonej orzeczeniem, niezależnie od tego czy otrzymuje już jakieś świadczenia.

Termin składania podań o stypendium mija 10 października. Jednak po przekroczeniu tej daty, również można złożyć podanie o stypendium specjalne, z tym, że nie otrzyma się wyrównania za poprzedni miesiąc (lub miesiące).

W przypadku, gdy orzeczenie o stopniu niepełnosprawności wydane zostało na czas określony, wypłatę stypendium specjalnego wstrzymuje się od następnego miesiąca po upływie tego terminu. W przypadku przedłożenia kolejnego orzeczenia (kontynuującego wcześniej wydane orzeczenie) wypłata zostaje wznowiona od miesiąca wstrzymania stypendium jeżeli student złoży wniosek w terminie 14 dni od uzyskania nowego orzeczenia (nie później jednak niż dwa miesiące od dnia utraty ważności poprzedniego orzeczenia).

Złożenie wniosku o specjalne stypendium przebiega w podobny sposób jak o stypendium socjalne czy Rektora, ale z jednym wyjątkiem. **Student lub doktorant musi dostarczyć do DDS orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (może być kopia), przynajmniej na jeden dzień przed wypełnieniem elektronicznego wniosku. Dokument można również przesłać na adres:** Uniwersytet Opolski, Dział Spraw Studentów, ul. Oleska 45, 45 - 052 Opole, zawsze podając na kopercie swój kierunek studiów. W momencie kiedy student będzie dostarczał wydrukowane dokumenty, przedstawia również do wglądu oryginał orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.



## WAŻNE!

Wszystkie stypendia przysługują tylko na jednym kierunku. Ważne jest, żeby przy stypendium Rektora korzystniej wybrać kierunek, na którym składamy wniosek ;)

Stypendia przysługują przez 9 miesięcy, chyba że Rektor podejmie decyzję o przedłużeniu do 10 miesięcy.

W przypadku ustalenia, że student uzyskał świadczenie na podstawie nieprawdziwych danych lub fałszywego oświadczenia, Rektor lub dziekan wstrzymuje wypłatę świadczeń. Nienależnie pobrane przez studenta świadczenia podlegają zwrotowi pod rygorem odpowiedzialności dyscyplinarnej.

**Warunkiem wypłaty świadczeń jest odebranie decyzji stypendialnej!**

## ZAPOMOGA

Może się o nią ubiegać student, który z przyczyn losowych znalazł się w przejściowo trudnej sytuacji materialnej. Oprócz złożenia podania student powinien udokumentować sytuację materialną swojej rodziny (jak do stypendium socjalnego), wypełnić odpowiednie oświadczenie oraz złożyć dokumenty poświadczające zaistniałą sytuację.

Wniosek o zapomogę losową należy złożyć niezwłocznie, jednak nie później niż w terminie 3 miesięcy od daty zdarzenia uprawniającego do przyznania świadczenia.

W szczególności zapomoga może być przyznana z powodu:

- \* nieszczęśliwego wypadku,
- \* urodzenia dziecka,
- \* obłożnej choroby rodziców, rodzeństwa lub własnych dzieci,
- \* śmierci osoby z najbliższej rodziny,
- \* poniesienia znacznych strat na skutek klęski żywiołowej.

**Zapomoga nie może być przyznana więcej niż dwa razy w danym roku akademickim.** W ubiegłym roku maksymalna wysokość jednorazowej zapomogi wynosiła 500 zł.

---

## TERMINY SKŁADANIA WNIOSKÓW O STYPENDIA SOCJALNE I SPECJALNE DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH:

\* studenci starszych lat: do 30 września br.

\* studenci przyjęci na pierwsze lata: po nadaniu numeru albumu (indeksu) do 10 października (i studenci starszych roczników, jeśli odbywają we wrześniu praktyki)

---

**Zgodnie z przepisami prawa zawartymi w ustawie Prawo o szkolnictwie wyższym, o stypendia nie może ubiegać się student, który:**

\* po ukończeniu jednego kierunku kontynuuje naukę na drugim, chyba, że kontynuuje on studia po ukończeniu studiów pierwszego stopnia w celu uzyskania tytułu zawodowego magistra, jednakże nie dłużej niż przez okres trzech lat;

\* ukończył już jeden kierunek studiów z tytułem zawodowym magistra lub równorzędnym oraz student, który po ukończeniu studiów pierwszego stopnia studiuje na kolejnych studiach pierwszego stopnia;

\*nie zaliczył poprzedniego roku akademickiego na studiach na UO, z wyłączeniem studentów pierwszego roku studiów drugiego stopnia, przebywającemu na urlopie od zajęć, w czasie oczekiwania na powtarzanie semestru, w czasie zgody na przedłużenie złożenia egzaminu dyplomowego, powtarzającemu semestr lub rok akademicki;

\*otrzymał karę dyscyplinarną.





# LEKARZ TUŻ ZA ROGIEM

## CZYLI O PRZYCHODNI STUDENCKIEJ SŁÓW KILKA

**Kampus Uniwersytetu Opolskiego w ubiegłym roku wzbogaciła w pełni wyposażona przychodnia, która ułatwia życie niejednego studenta. O zapisach, godzinach przyjmowania oraz konsekwencjach usunięcia z rejestru przychodni możecie przeczytać w poniższym artykule.**

Przychodnia studencka powróciła na Kampus UO po piętnastu latach jako wspólna inicjatywa SP ZOZ i Uniwersytetu Opolskiego. Jej siedziba znajduje się w Domu Studenta „Spójnik” (ul. Katowicka 91-93). Ma zapewniać opiekę medyczną z zakresu medycyny rodzinnej oraz stanowić zaplecze dydaktyczne dla Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Opolskiego. Przychodnia Akademicka jest filią przychodni „Centrum” w Opolu, która stanowi największą placówkę podstawowej opieki medycznej w mieście.

### Jak zapisać się do przychodni studenckiej?

Proces ten nie jest trudny ani czasochłonny. Aby móc korzystać ze świadczeń lekarskich należy udać się do recepcji i wypełnić właściwą deklarację. Kiedy zbieraliśmy materiały na temat przychodni w listopadzie ubiegłego roku wielu studentów zadawało to samo pytanie – **co z przychodnią, do której należałem wcześniej? Czy nadal będę mógł korzystać z pomocy lekarza z mojej macierzystej przychodni?**

I tutaj czeka na studentów mała „pułapka”, ponieważ należy pamiętać, że decyzja o zapisie do przychodni na kampusie UO wiąże się z usunięciem z rejestru poprzedniej tzw. macierzystej przychodni, do której student był zapisany wcześniej. W związku z częstą zmianą zamieszkania istnieje jednak możliwość wielokrotnego składania takich deklaracji. Status studenta chroni przed karą finansową w wysokości 80 złotych, jaką Narodowy Fundusz Zdrowia nakłada w przypadku przekroczenia trzykrotnej zmiany lekarza.

Przychodnia Akademicka „Centrum” nie wprowadza także żadnych ograniczeń, jeżeli chodzi o możliwość

zapisu. Mogą tego dokonać zarówno osoby mieszkające od urodzenia w Opolu, jak i studenci przyjezdni na okres roku akademickiego. Studenci, którzy korzystają z głównej przychodni „Centrum” w Opolu posiadają możliwość przeniesienia swojej kartoteki do Akademickiej. Rejestracja do lekarza odbywa się telefonicznie lub osobiście w Przychodni Akademickiej w DS. „Spójnik”.

### Jakie gabinety specjalistyczne funkcjonują w Przychodni Akademickiej?

Obecnie można skorzystać z pomocy lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) oraz ginekologa. W przypadku potrzeby kontaktu z lekarzem stomatologiem - leczenie bezpłatne obejmuje tylko część zabiegów. Więcej informacji można znaleźć w wykazie świadczeń zdrowotnych lekarza dentystry zakwalifikowanych jako gwarantowane (NFZ).

### W jakich godzinach można zgłosić się do lekarza?

Przychodnia studencka jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 15:00. Po tej godzinie funkcjonuje przychodnia SP ZOZ „Centrum” na ulicy Kościuszki 2, do której student, który złożył wcześniej deklarację w Przychodni Akademickiej „Centrum”, ma prawo się zgłosić i otrzymać stosowną pomoc. W przypadku dni ustawowo wolnych od pracy i świąt student jest objęty opieką całodobową NZOZ Optima Medycyna SA, znajdującą się w Opolu na ulicy Krakowskiej 44.



# NA SPORTOWO

**Na naszej uczelni sport jest nieodłączną częścią życia studenckiego. Przechodząc przez kampus nie da się nie zauważyć wielofunkcyjnego boiska sportowego Orlik. Poza tym w budynku dawnego liceum (pl. Staszica 1) swoją siedzibę ma Studium Wychowania Fizycznego i Sportu – w tamtejszej sali i siłowni odbywa się większość zajęć sportowych.**

Główną organizacją zrzeszającą sportowców na naszej uczelni jest Akademicki Związek Sportowy (AZS). Członkostwo w związku daje wiele przywilejów, dla których warto wyrobić legitymację. Aby to zrobić wystarczy wypełnić wymagany wniosek. W przypadku składki podstawowej 45 złotych jesteśmy ubezpieczeni na 6 500 złotych.

Jednym z najważniejszych sportowych wydarzeń organizowanych na naszej uczelni jest Akademicka Liga Mistrzów. W trwającym od marca do maja turnieju piłkarskim udział może wziąć każdy kierunek studiów. Można też stworzyć drużynę jednej narodowości z wyłączeniem reprezentacji Polski. W skład każdej drużyny można włączyć maksymalnie dwóch zawodników z innych kierunków i lat studiów. Zespół może

liczyć do 12 osób, a co najmniej 3 członków musi posiadać aktualną legitymację ISIC AZS. Finał ALM odbywa się w czasie Piastonaliów.

Skoro mowa już o opolskich Juwenaliach, nie sposób nie wspomnieć o Piastonaliowym Dniu Sportu. Oprócz świetnej muzyki na koncertach i wspaniałej zabawy na Żakinadzie, będziemy mieli również okazję do aktywnego spędzenia czasu. Najpierw zostaniemy poczęstowani pysznym fit lunchem, który doda nam sił studenckie świętowanie. W programie zawsze przewidziane są ciekawe warsztaty, które prowadzą profesjonaliści. Nie zabraknie nam zajęć z capoeiry, futbolu amerykańskiego czy fitnessu. Oprócz tego można spróbować swoich sił w żonglowaniu, a także sprawdzić ile czasu zajmie nam wbiegnięcie na jedenaste piętro akademika.

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

Każdy student Uniwersytetu Opolskiego musi zaliczyć zajęcia wychowania fizycznego. Na studiach pierwszego stopnia jest to 30 godzin w drugim i 30 godzin w trzecim semestrze. Na studiach stacjonarnych drugiego stopnia trzeba zaliczyć 15 godzin w semestrze czwartym.

Nie są to jednak stereotypowe, nudne zajęcia, na które chodzimy, bo trzeba. Do wyboru mamy tyle ciekawych dyscyplin, że każdy spokojnie znajdzie coś dla siebie. Oto krótka, subiektywna lista najciekawszych zajęć.

### TURYSTYKA ROWEROWA

Zajęcia przeznaczone dla osób z dobrym stanem zdrowia i kondycją fizyczną. Planowane są trasy kilkudziesięciokilometrowe na jeden dzień lub dłuższe na dwa dni. Oprócz kręcenia kilometrów zwiedzamy najpiękniejsze zakątki Opolszczyzny. Zajęcia prowadzone są w weekendy.

### ZUMBA

Inspirowane latynoskimi rytmami połączenie tańca i fitnessu. Poprzez świetną zabawę kształtujemy sylwetkę, poprawiamy kondycję, a przede wszystkim ładujemy akumulatory i pełne optymizmu idziemy na kolejne zajęcia.

### SMOCZE ŁODZIE – WIOŚLARSTWO

Drużynowy sport wodny, który ma na celu nabycie umiejętności wioślarskich na poziomie rekreacyjnym i poprawę kondycji. W sezonie zimowym zajęcia odbywają się w sali, natomiast w sprzyjających warunkach atmosferycznych treningi mają miejsce na wyspie Bolko.

### DANCE AEROBIK

Dynamiczne zajęcia dla wszystkich, którzy uwielbiają taniec, muzykę i dobrą zabawę. Elementy aerobowe połączone są z elementami tańca m.in. z jazzem, funkiem, hip hopem i Latino. Dance aerobik zawiera ćwiczenia kształtujące mięśnie nóg, pleców, ramion, a także kształtuje biodra. Zajęcia są dostosowane do kondycji i temperamentu danej grupy.

### TURYSTYKA NIZINNO – KAJAKOWA

Zajęcia przeznaczone są dla osób z dobrym stanem zdrowia i kondycją fizyczną, a także z podstawowymi umiejętnościami pływackimi. Obejmują dwie jednodniowe piesze trasy i dwa jednodniowe spływy kajakowe w dolinie rzeki Mała Panew.

### ŁYŻWIARSTWO

Podczas zajęć uczestnicy nauczą się i udoskonalą technikę jazdy na łyżwach w celach rekreacyjnych. Grupy będą obejmować studentów o zbliżonym poziomie umiejętności łyżwiarskich. Zajęcia odbywają się na lodowisku „Toropol” (ul. Barlickiego 13)

### BADMINTON

Na zajęciach nauczymy się technicznych podstaw gry w badminton na poziomie podstawowym w zakresie gier singlowych i deblowych. Propozycja dla każdego, kto chce doświadczyć jednej z najlepszej szkół

Jeśli chcesz kontynuować zajęcia WF dłużej niż dwa semestry, możesz zapisać się na nie za zgodą prowadzącego. Karnet na dwa semestry kosztuje 60 zł.



# AKADEMIKI

**Nowy rok akademicki dla wielu studentów oznacza konieczność znalezienia lokum, które przez kolejne dziewięć miesięcy będzie stanowiło substytut rodzinnego domu. Duża część studentów wybiera mieszkanie w akademikach. Poniżej prezentujemy najważniejsze informacje oraz wykaz miesięcznych opłat w DS.**

Proces ubiegania się o miejsce w domach studenckich rusza już w trakcie wakacji, gdy kandydaci na studia otrzymają informacje o zakwalifikowaniu się na wybrany kierunek i potwierdzą w komisji rekrutacyjnej chęć studiowania. Wówczas mogą składać wnioski o miejsce w akademiku. Cała procedura nie jest skomplikowana, a wszelkie informacje (tj. obszerna instrukcja) dostępne są na stronie internetowej Działu Spraw Studenta Uniwersytetu Opolskiego (<http://www.studenci.uni.opole.pl>) w zakładce „Miejsce w Domu Studenta”.

Składanie podań o kwaterunek w DS. obejmowało w tym roku dwa terminy:

- I. do 21 sierpnia,
- II. do 20 września.

W drugim etapie przyjmowane były wnioski kandydatów na studia z tzw. rekrutacji wrześniowej. Dokumenty składa się osobiście w Dziale Spraw Studentów (ul. Oleska 48, pok.26-29) lub przesyła pocztą (decyduje data stempla pocztowego) na adres: Uniwersytet Opolski, Dział Spraw Studentów, 45-052 Opole, ul Oleska 48 (z dopiskiem kierunku studiów na kopercie).

## Kryteria

Podstawowe kryteria do uzyskania miejsca w akademiku to wysokość dochodu netto, przypadającego na osobę w rodzinie za rok 2016 przy uwzględnieniu zmiany sytuacji dochodowej w trakcie roku 2016 lub 2017 i odległość od miejsca stałego zamieszkania. Wysokość kryteriów ustalana jest przez Komisję ds. Przyznawania miejsc w Domach Studenckich UO po zebraniu wszystkich podań. W przypadku studentów starszych lat, którzy zdecydują się pozostać w akademiku na następny rok akademicki, sytuacja jest nieco inna – należy złożyć pisemną deklarację w administracji danego domu studenta do 31 maja (Administracja Domów Studenckich UO zawsze o tym przypomina).

Lista osób, które otrzymały miejsce w akademiku ogłaszana jest na stronie internetowej około 10 września, a informacja z przydziałem do konkretnego domu studenta wraz z terminem rozpoczęcia kwaterowania około 20 września.

W przypadku rezygnacji, należy zgłosić ten fakt w DSS lub administracji domów studenta.

Dodatkowo, o miejsce w akademiku można starać się także w trakcie roku akademickiego w “ramach wolnych miejsc”. Podania te rozpatruje Kanclerz mgr Zbigniew Budziszewski (Dom Studenta KMICIC).

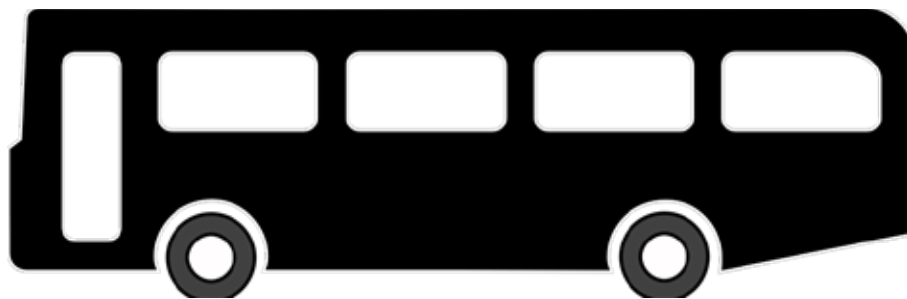
W skład miasteczka akademickiego wchodzi cztery domy studenta: Kmicic, Mrowisko, Niechcic oraz Spójnik, Studenckie Centrum Kultury oraz Boisko „Orlik”. W każdym z akademików należy przestrzegać regulaminu i dbać o porządek, zarówno w łazienkach czy kuchniach, czy toaletach. Każdy student kwatrując się do akademika otrzymuje kartę mieszkańca, która upoważnia go do wejścia i przebywania w DS. Istnieje także możliwość pobrania tzw. wejściówek dla gości. Oznacza to tyle, że przez trzy dni w miesiącu może w pokoju studenta gościć dowolna osoba, nie będąca mieszkańcem DS. Zgodę na ten pobyt muszą wyrazić współlokatorzy. Wejściówki wydawane są przez członków Rady Mieszkańców w wyznaczonych dniach i godzinach. O wszystkich istotnych sprawach Rada Mieszkańców informuje na spotkaniach, które odbywają się na początku roku akademickiego.

OPŁATA ZA MIESIĘCZNY POBYT W DOMU STUDENTA*			
DS NIECHCIC:	380/POKÓJ 2 OS.	370/POKÓJ 3 OS.	
DS KMICIC:	350/POKÓJ 2 OS.	340/POKÓJ 3 OS.	
DS MROWISKO:	370/POKÓJ 1 OS.	330/POKÓJ 2 OS.	310/POKÓJ 3 OS.
DS SPÓJNIK:	380/POKÓJ 1 OS.	350/POKÓJ 2 OS.	

\*ŁĄCZNIE Z OPŁATĄ ZA UTRZYMANIE INFRASTRUKTURY INTERNETU

Źródło informacji: <http://www.studenci.uni.opole.pl>





## CZYM PORUSZAĆ SIĘ PO MIEŚCIE?

**Studenci dzielą się na dwie grupy: miejscowych i przyjezdnych. O ile tym pierwszym poruszanie się po mieście nie sprawia większego problemu, ci drudzy mogą mieć z tym już kłopot. Dwa magiczne słowa – komunikacja miejska. Do ogarnięcia nazwy przystanków, numery autobusów i najważniejsza kwestia: gdzie kupić bilet? Oto kilka informacji.**

Podstawą komunikacji miejskiej w Opolu są tzw. „eMZetKi”, którymi możemy przemieszczać się po całym mieście. Studencki bilet kosztuje 1,30 zł w kiosku lub 1,50 zł u kierowcy. Do dyspozycji macie również bilet dobowy za 4,50 zł, a także bilet akademicki, który kosztuje 175 zł i jest ważny 140 dni (czyli cały semestr). Jest to bardzo dobra inwestycja, jeśli od Waszego miejsca zamieszkania do uczelni macie spory kawałek drogi do pokonania.

Bilety możecie kupować też za pomocą smartfona – pobieracie aplikację SkyCash, rejestrujecie się, doładowujecie konto, wchodzicie w opcję „komunikacja miejska”, wybieracie Opole i zaznaczacie odpowiedni rodzaj biletu.

Pamiętajcie, że bilet studencki jest ważny tylko wtedy, kiedy macie przy sobie legitymację studencką.

Jeśli chcecie dostać się z dworca PKP lub PKS na kampus, możecie przejechać właśnie eMZetKą. Najpierw jednak musicie przejść się kawałek na przystanek przy ulicy Reymonta i stamtąd „jedenastką” dojedziecie na przystanek przy ulicy Oleskiej. Teraz już tylko kilka kroków dzieli Was od miasteczka akademickiego.

W okresie niezimowym w Opolu działa sieć rowerów miejskich, obsługiwana przez firmę Nextbike. Żeby móc skorzystać z roweru, trzeba zarejestrować się na stronie internetowej firmy i na utworzone konto wpłacić minimum 10 zł. Kiedy już chcemy wypożyczyć rower, należy podać numer telefonu komórkowego, PIN i postępować zgodnie z instrukcjami na ekranie. Za pomocą otrzymanego kodu do zamka odpinamy rower. Gdy już dojedziemy do stacji docelowej, wprowadzamy rower do stojaka, przypinamy go za pomocą linki i tasujemy cyfry przy zamku szyfrowym. Następnie podchodzimy do terminalu, przyciskamy „zwrot” i postępujemy zgodnie ze wskazówkami pojawiającymi się na wyświetlaczu. Jeśli zdarzy się tak, że będziesz chciał zwrócić rower, a nie będzie żadnego wolnego stojaka, wtedy przypinamy jednośląd zamkiem szyfrowym do ucha wybranego stojaka lub do innego roweru i przetasowujemy cyfry. Następnie przyciskamy „zwrot” i postępujemy według instrukcji.

**Pamiętajcie, że pierwsze 20 minut jazdy jest zawsze darmowe!**



[kolo.uni.opole.pl](http://kolo.uni.opole.pl)

Jeśli chcesz zrezygnować z komunikacji miejskiej, wypożyczalnia Koło UO wychodzi Ci naprzeciw. Opole jest miastem przyjaznym studentom i rowerzystom, a nasz Uniwersytet postanowił to podkreślić i uruchomić bezpłatną wypożyczalnię rowerów dla studentów UO. Zlokalizowana na terenie kampusu wypożyczalnia (biuro mieści się w Akademickim Centrum Karier UO) udostępnia studentom rowery w dwóch pakietach: tygodniowym - od poniedziałku do piątku - i weekendowym - od piątku do niedzieli. W tym czasie będziesz mógł jeździć na rowerze po całym Opolu.

Dla studentów oprócz rowerów wypożyczalnia przewiduje pakiet szkoleń z pierwszej pomocy i naprawy rowerów. Regulamin i szczegółowe zasady korzystania z wypożyczalni przeczytasz na stronie wypożyczalni: [www.kolo.uni.opole.pl](http://www.kolo.uni.opole.pl). Żeby być na bieżąco z aktualnym stanem wypożyczeń, już teraz polub profile Koło UO na facebooku: [fb.com/kolo.uni.opole](https://fb.com/kolo.uni.opole) i instagramie: [instagram.com/kolo.uo](https://instagram.com/kolo.uo), a kiedy już wypożyczysz rower, oznaczaj nowe miejsca na mapie Opola znacznikiem #KołoUO do woli.





# ORGANIZACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2017/2018

## SEMESTR ZIMOWY

02.10.2017 - 24.01.2018\*  
okres zajęć dydaktycznych

23.12.2017 - 02.01.2018  
przerwa świąteczna

25.01.2018 - 07.02.2018  
sesja egzaminacyjna

08.02.2018 - 11.02.2018  
przerwa międzysemestralna

12.02.2018 - 24.02.2018  
sesja poprawkowa

**Święto Uniwersytetu  
10 marca 2018 r. (sobota)**

## SEMESTR LETNI

12.02.2018 - 13.06.2018\*  
okres zajęć dydaktycznych

29.03.2018 - 03.04.2018  
przerwa świąteczna

30.04.2018 - 04.05.2018  
dni wolne od zajęć dydaktycznych

01.06.2018  
dzień wolny od zajęć dydaktycznych

14.06.2018 - 27.06.2018  
sesja egzaminacyjna

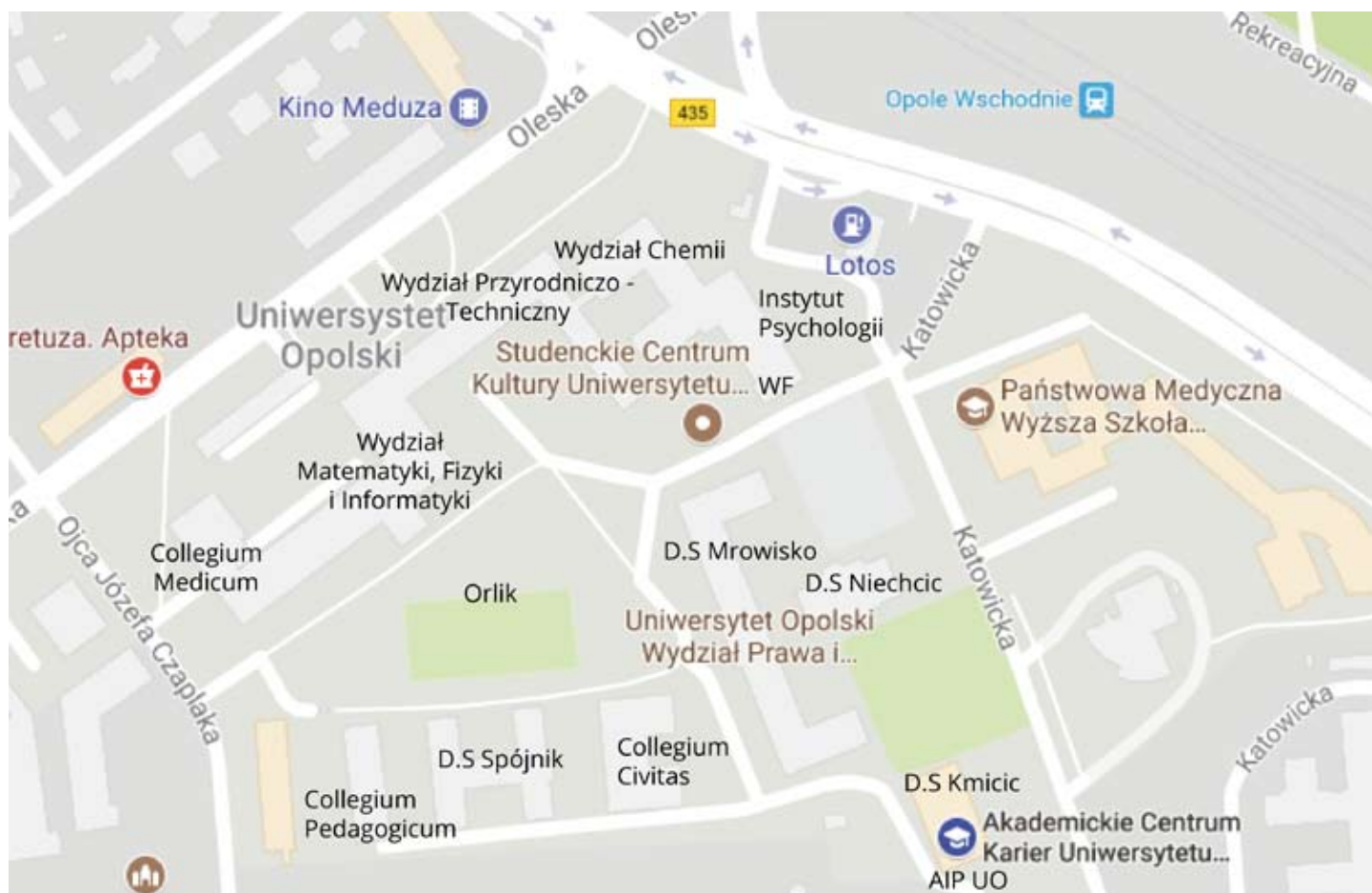
03.09.2018 - 14.09.2018  
sesja poprawkowa

Termin Piastonałów zostanie ustalony przez Rektora w porozumieniu z Samorządem Studenckim na początku semestru letniego i powinien obejmować dwa dni: czwartek i piątek.

\*30 maja 2018 r. (środa) będą odbywały się zajęcia przewidziane planem na czwartek, a w czerwcu 11 (poniedziałek), 12 (wtorek) i 13 (środa) będą odbywały się zajęcia przewidziane planem na piątek, czwartek i piątek, odpowiednio.

W dniu Inauguracji, czyli 11 października przewidywane są tylko godziny rektorskie.

## MAPA KAMPUSU



# POSZUKIWANI LUDZIE PRACY

## ZAPRASZAMY DO SIEBIE!

Informacji o terminie rekrutacji  
szukajcie na naszym facebooku  
**GazetaStudenckaUO**



**GAZETA STUDENCKA**

[www.gs.uni.opole.pl](http://www.gs.uni.opole.pl)

