

Stopień/ tytuł, Imię/ Imiona, Nazwisko: dr nauk o kulturze fizycznej Antonina Kaczorowska

Mgr/ lek.:

Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, kierunek: rehabilitacja ruchowa, tytuł: magister rehabilitacji ruchowej 1994

Dr (dyscyplina)

Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Wydział Wychowania Fizycznego, stopień naukowy dr nauk o kulturze fizycznej 2010

Hab. (dyscyplina)

Prof. (dyscyplina)

Zatrudnienie:

2020 - obecnie - Adiunkt badawczo-dydaktyczny, Uniwersytet Opolski, Instytut Nauk o Zdrowiu

2012-2020 - Adiunkt dydaktyczny, Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu

2004-2017 - Nauczyciel akademicki, Wałbrzyska Wyższa Szkoła Zarządzania i Przedsiębiorczości, Wydział Nauk Społecznych i Zdrowia

1997-2009 - Fizjoterapeuta, Powiatowy Dom Pomocy Społecznej w Ostrowinie

1995-1996 - Fizjoterapeuta, Hohenfeld – Pitzer Klinik w Bad Camberg (Niemcy)

Funkcje:

Opiekun Studenckiego Koła Naukowego Antropokinetyki

Opiekun II roku Fizjoterapii

Planista II roku Fizjoterapii

Członkostwa:

Członek Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii

Staż naukowe i inne:

Erasmus+ Mobility Staff for teaching

2022 University of Ostrava

Nagrody:

2018 Nagroda Rektora PMWSZ zespołowa III stopnia za działalność organizacyjną

2022 Nagroda Rektora UO indywidualna II stopnia za działalność naukową

Aktualne badania naukowe/ zainteresowania badawcze:

- sprawność fizyczna i jakość życia seniorów
- występowanie zespołu słabości wśród seniorów
- problemy i dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego związane z wykonywanym zawodem
- funkcjonalny trening medyczny

Współpraca krajowa/ zagraniczna:

Klaipėdos Universitetas (Litwa)

Universidad de Cadiz (Hiszpania)

Najnowsze publikacje:

Artykuły w czasopismach naukowych:

1. Agata Mroczek, Magdalena Golachowska, Antonina Kaczorowska. Anthropometry and body composition of young soccer players. *Medical Science Pulse*. 2022 July 19; DOI: 10.5604/01.3001.0015.9298 [Epub ahead of print]
2. Antonina Kaczorowska, Katarzyna Szwamel, Małgorzata Fortuna, Agata Mroczek, Ewelina Lepsy, Aleksandra Katan. Assessment of physical fitness and risk factors for the occurrence of the frailty syndrome among social welfare homes' residents over 60 years of age in Poland. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2022;19,7449. <https://doi.org/10.3390/ijerph19127449>.
3. Katarzyna Szwamel, Antonina Kaczorowska, Ewelina Lepsy, Agata Mroczek, Magdalena Golachowska, Ewa Mazur, Mariusz Pańczyk. Predictors of the Occupational Burnout of Healthcare Workers in Poland during the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2022;19,3634. <https://doi.org/10.3390/ijerph19063634>.
4. Antonina Kaczorowska, Magdalena Kornek, Agata Mroczek, Ewelina Lepsy, Alina Radajewska. The angle of trunk rotation and symmetry of a lower limb loading in musicians of a symphony orchestra in Poland: a pilot study concerning instrument-specific results. *Medycyna Pracy* 2022;73(2):85-93. <https://doi.org/10.13075/mp.5893.01230>.

5. Antonina Kaczorowska, Anna Sebastjan, Małgorzata Kołodziej, Małgorzata Fortuna, Zofia Ignasiak. Selected elements of lifestyle and the level of functional fitness in older women. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2022;19,2066. <https://doi.org/10.3390/ijerph19042066>.
6. Antonina Kaczorowska, Anna Sebastjan, Małgorzata Kołodziej, Sławomir Koziół, Mariusz Tomczak, Zofia Ignasiak. Functional capacity and risk of frailty syndrome in 85-year-old and older women living in nursing homes in Poland. *Anthropological Review*. 2021; 84(4):395-404. DOI: 10.2478/anre-2021-0027.
7. Antonina Kaczorowska, Małgorzata Fortuna, Aleksandra Katan, Agnieszka Kaczorowska, Zofia Ignasiak. Functional Physical Fitness and Anthropometric Characteristics of Older Women Living in Different Environments in Southwest Poland. *Ageing International*. 2021; 4 December. <https://doi.org/10.1007/s12126-021-09475-1>.
8. Antonina Kaczorowska, Jolanta Kaboth, Agata Mroczek, Ewelina Lepsy. The effects of physiotherapy with proprioceptive neuromuscular facilitation techniques on gait of patients after hip and knee arthroplasty - a case report. *Medical Science Pulse* 2021; 15 (3): 49-55. DOI: 10.5604/01.3001.0015.2789.
9. Agata Mroczek, Antonina Kaczorowska, Ewelina Lepsy. Assessment of selected body composition parameters and nutritional habits of American football players in Poland: a prospective and observational study. *Pomeranian Journal of Life Sciences* 2021; 67(3): 48-54. DOI:10.21164/pomjlifesci.739.
10. Ewelina Lepsy, Ewa Radwańska, Grzegorz Żurek, Alina Żurek, Antonina Kaczorowska, Alina Radajewska, Anna Kołcz. Association of physical fitness with quality of life in community-dwelling older adults aged 80 and over in Poland: a cross-sectional study. *BMC Geriatrics* 21, 491 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02421-5>.
11. Kaczorowska An, Mroczek A, Lepsy E, Kornek M, Kaczorowska A, Kaczorowska M, Lepsy K. Musculoskeletal pain in professional symphony orchestra musicians. *Medical Science Pulse* 2021 15(3):38-43. DOI: 10.5604/01.3001.0015.0633.
12. Kaczorowska A., Rusek S., Lepsy E., Katan A., Mroczek A. Evaluation of balance and fall risk in geriatric ward patients. *Medical Science Pulse* 2021; 15(1): 19-23. DOI: 10.5604/01.3001.0014.8273.
13. Mroczek A., Kaczorowska A., Kaczmarzyk M. Body structure and physical fitness assessed by the Senior Fitness Test – a cross-sectional study in a sample of polish seniors. *Medical Science Pulse* 2020;14(4): 67-74. DOI: 10.5604/01.3001.0014.6553.

14. Kaczorowska A., Noworyta K., Mroczek A., Lepsy E. Effect of the MobilityWOD training program on functional movement patterns related to the risk of injury in CrossFit practitioners. *Acta Gymnica*, 2020, 50(1): 3-8. DOI: 10.5507/ag.2020.002.
15. Kałuża K., Kaczorowska A., Physiotherapeutic management of a patient after craniocerebral trauma in the intensive care unit - case study. *Medical Science Pulse* 2020; 14(1): 40-46. DOI: 10.5604/01.3001.0014.0264.
16. Ignasiak Z., Sebastjan A., Kaczorowska A., Skrzek A. Estimation of the risk of the *frailty syndrome* in the independent-living population of older people. *Aging Clinical and Experimental Research*. 2020;(32):2233-2240. <https://doi.org/10.1007/s40520-019-01439-5>.
17. Steuer M, Jędrzejewski G, Dolibog P, Kasper-Jędrzejewska M, Mroczek A, Kaczorowska A. Deep tissue massage and flexibility in the structural components of the superficial back line of professional volleyball players: a pilot study. *Medical Science Pulse* 2019; 13(3):29-34. DOI: 10.5604/01.3001.0013.5238.
18. Matusiak J., Kaczorowska A., Katan A. Ocena skuteczności fizjoterapii uzdrowskiej w leczeniu dolegliwości bólowych odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa (Evaluation of the Effectiveness of Physiotherapy in Health Resort in the Treatment of Lumbosacral Spine Pain). *Acta Balneologica* 2019; 3(157): 189-194.
19. Mroczek A., Kicka K., Kaczorowska A. Intergenerational differences in the body build of women. *Medical Science Pulse* 2019; 13(2): 44-48. Doi: 10.5604/01.3001.0013.2793.
20. Sobota D., Kaczorowska A., Mroczek A., Examination of the fundamental movement patterns and the likelihood of injury among amateur runners from Opole Region – pilot study. *Medical Science Pulse* 2018; 12(2): 29-33. DOI: 10.5604/01.3001.0012.1161.

Rozdziały w monografii:

1. Beata Matusiak, Antonina Kaczorowska A, Agata Mroczek. Aktywność fizyczna studentek fizjoterapii i pielęgniarstwa. W: Bejda Grzegorz, Lewko Jolanta, Krajewska-Kułąk Elżbieta (red.). *Zachowania prozdrowotne jako element aktywności życiowej człowieka*. Białystok: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku 2022; ISBN 978-83-963859-3-2, s. 435-442.
2. Ewelina Lepsy, Antonina Kaczorowska, Klaudia Kałuża, Kamila Szafrąńska, Magdalena Kornek, Karolina Lepsy, Agnieszka Kaczorowska. Funkcje poznawcze i natężenie objawów depresji u seniorów z różnych środowisk życia. W: Alicja Danielewska, Joanna Kozłowska (red.). *Postępy w diagnostyce, leczeniu i prewencji chorób OUN*. Tom 1. Lublin: Wydawnictwo Naukowe Tygiel 2022: 171-180. ISBN 978-83-67104-24-1.
3. Donata Matusiak, Antonina Kaczorowska, Agata Mroczek, Aleksandra Katan. Ocena wpływu zmęczenia po wysiłku fizycznym na proces utrzymania równowagi i stabilności posturalnej.

W: Cybulski M, Łukaszuk C, Krajewska-Kułał E. (red.). Interdyscyplinarne wyzwania nauk o zdrowiu. Białystok: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku 2021: 609-617. ISBN – 978-83-962852-0-1.

4. Katarzyna Dereń, Agata Mroczek, Antonina Kaczorowska. Efektywność ćwiczeń indywidualnych i masażu klasycznego w przewlekłych, niespecyficznym bólach odcinka lędźwiowego kręgosłupa. W: Cybulski M, Łukaszuk C, Krajewska-Kułał E. (red.). Interdyscyplinarne wyzwania nauk o zdrowiu. Białystok: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku 2021: 583-592. ISBN – 978-83-962852-0-1.
5. Kaja Ciesielska, Antonina Kaczorowska, Ewelina Lepsy. Ocena nasilenia objawów depresji i funkcji poznawczych u osób w starszym wieku. W: Cybulski M, Łukaszuk C, Krajewska-Kułał E. (red.). Interdyscyplinarne wyzwania nauk o zdrowiu. Białystok: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku 2021: 450-462. ISBN – 978-83-962852-0-1.
6. Agata Mroczek, Klaudia Kucharek, Magdalena Olszowa, Natalia Dziegielewska, Antonina Kaczorowska, Ewelina Lepsy. Aktywność fizyczna studentek kierunków medycznych. W: Grzegorz Bejda, Jolanta Lewko, Elżbieta Krajewska-Kułał (red.). Zachowania prozdrowotne jako element aktywności życiowej człowieka. Tom II, wydanie I. Białystok: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku 2021. ISBN - 978-83-959846-5-5.
7. Justyna Knopczyk, Antonina Kaczorowska, Agata Mroczek. Wpływ miesiączkowania na ból odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa u kobiet w wieku 20-35 lat. W: Elżbieta Krajewska-Kułał, Cecylia Łukaszuk, Jolanta Lewko, Wojciech Kułał (red.). Holistyczny wymiar współczesnej medycyny. Tom VIII, wydanie I. Białystok: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku 2021, ISBN - 978-83-959846-8-6.
8. Ewelina Lepsy, Grzegorz Żurek, Agata Mroczek, Antonina Kaczorowska. Aktywność fizyczna osób w podeszłym wieku. Analiza wyników badań przeprowadzonych wśród mieszkańców województwa opolskiego, dolnośląskiego i śląskiego. W: Medycyna, zdrowie a styl życia. Człowiek wobec wyzwań współczesnego świata. II. Wydawnictwo Naukowe ArchaeGraph. Łódź-Kielce 2021. ISBN: 978-83-66709-70-6.
9. Aleksandra Katan, Antonina Kaczorowska. Rys historyczny rozwoju lecznictwa uzdrowiskowego w Kudowie-Zdroju po zakończeniu drugiej wojny światowej. W: Mariusz Migala, Bożena Płonka-Syroka, Sławomir Jandziś (red.). Medycyna i rehabilitacja w Polsce w latach 1918-2018. Cz I: Z historii medycyny i rehabilitacji w Polsce w latach 1918-2018. Politechnika Opolska 2019. ISSN 1429-6063, ISBN 978-83-66033-46-7.
10. Małgorzata Fortuna, Antonina Kaczorowska, Jacek Szczurowski, Jakub Zemełko. Porównanie sprawności fizycznej pensjonariuszek DPS nieaktywnych i aktywnych fizycznie w przedziale wieku 70-80 lat - doniesienia wstępne. W: Izabella Uchmanowicz, Joanna Rosińczuk (red.).

Badania naukowe w pielęgniarstwie i położnictwie. Tom 6, Wydawnictwo Continuo. Wrocław 2019: 63-70. ISBN 978-83-62182-79-4.

11. Małgorzata Fortuna, Antonina Kaczorowska, Jacek Szczurowski, Gabriel Gut. Porównanie sprawności fizycznej pensjonariuszy DPS nieaktywnych i aktywnych fizycznie w przedziale wieku 70-80 lat - doniesienia wstępne. W: Izabella Uchmanowicz, Joanna Rosińczuk (red.). Badania naukowe w pielęgniarstwie i położnictwie. Tom 6, Wydawnictwo Continuo. Wrocław 2019: 54-62. ISBN 978-83-62182-79-4.
12. Małgorzata Fortuna, Antonina Kaczorowska, Jacek Szczurowski, Kamil Walczewski. Wpływ rehabilitacji ruchowej na poziom wydolności fizycznej u pensjonariuszy DPS – doniesienia wstępne. W: Jolanta Jaworek, Tadeusz Szymon Gaździak (red.). Fizjoterapia w geriatricii. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego. Kraków 2018: 11-19. ISBN 978-83-233-4550-3.
13. Małgorzata Fortuna, Antonina Kaczorowska, Jacek Szczurowski, Aleksandra Katan, Monika Stanaszek. Wpływ rehabilitacji ruchowej i choroby niedokrwiennej serca na poziom wydolności fizycznej u kobiet w przedziale wieku 80-90 lat. W: Monika Sobolak (red.). Wyzwania XXI wieku w naukach o zdrowiu i kulturze fizycznej. Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze. Jelenia Góra 2018: 41-52. ISBN 978-83-61955-53-5.

Granty/ projekty:

Członek projektu – AKCJA 2 Partnerstwa strategiczne w ramach sektora Szkolnictwo Wyższe w programie Erasmus+ (KA203-HED)

Numer: 2020-1-PL01-KA203-81905

Tytuł projektu: Innowacyjne kształcenie studentów nauk medycznych i nauk o zdrowiu, wynikające z lepszego dostosowania oferty dydaktycznej w aspekcie potrzeb zdrowotnych kobiet w ciąży i po porodzie.

Lider: **Uniwersytet Opolski.**

Partnerzy: Universidad de Cadiz (Hiszpania), Klaipėdos Universitetas (Litwa).

Czas trwania 01.09.2020 – 31.08.2023

Dofinansowanie z programu Erasmus+: 300 926,00 euro

Członek projektu AKCJA 2 Partnerstwa na rzecz współpracy, Partnerstwa współpracy o budżecie 400 000 euro w ramach sektora Szkolnictwo wyższe w programie Erasmus+ (KA220-HED)

Numer: 2022-1-PL01-KA220-HED-000089283

Tytuł projektu: A European Collaborative and Innovative Partnership to Promote Physical Activity for Patients with Chronic Respiratory Conditions.

Lider: **Uniwersytet Opolski.**

Partnerzy: Klaipedos Universitetas (Litwa), Sveuciliste U Zadru (Chorwacja), Eia - Ensino E Investigacao E Administracao Sa (Portugalia), Pixel - Associazione Culturale (Włochy), Turun Ammattikorkeakoulu Oy (Finlandia)

Czas trwania: 1.11.2022-31.10.2025

Dofinansowanie z programu Erasmus+: 400 000,00 euro

Inne osiągnięcia naukowe:

-

Inne zainteresowania/ hobby:

- sport (narciarstwo zjazdowe i biegowe, jazda na rowerze, jazda na rolkach)
- literatura (powieści obyczajowe, sensacyjne, thrillery)
- podróże