



Adiunkt, dr n. o zdr. Elżbieta Szlenk-Czyczerska

specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa ratunkowego
i pielęgniarstwa anestezyjologicznego i intensywnej opieki

elzbieta.szlenkczyzerska@unu.opole.pl

Wykształcenie:

2012 – mgr (Akademia Medyczna im. Piastów Śl. we Wrocławiu, Wydział Nauk o Zdrowiu - kierunek Pielęgniarstwo)

2018 – doktor nauk o zdrowiu (Uniwersytet Medyczny im. Piastów śląskich we Wrocławiu, na podstawie rozprawy doktorskiej pt. *Wskaźniki efektywnej opieki domowej nad pacjentami z przewlekłą chorobą układu krążenia*)

2020 – studia podyplomowe Gerontopedagogika (Wyższa Szkoła Zarządzania i Przedsiębiorczości z siedzibą w Wałbrzychu)

2012-2022 – absolwentka wielu kursów doszkalających, specjalistycznych i kwalifikacyjnych dla pielęgniarek oraz kompendium cyklu szkoleń z zakresu pracy w warunkach symulacji medycznej

Kariera zawodowa:

1986-2014 – pielęgniarka anestezyjologiczna (PSK nr 1 we Wrocławiu – Klinika Anestezjologii i Intensywnej Terapii; ZOZ MSWiA w Opolu – Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii)

2014-2018 – instruktor (Instytut Pielęgniarstwa, PMWSZ w Opolu)

2018-2019 – wykładowca, starszy wykładowca (Wydział Nauk Medycznych, PMWSZ w Opolu)

2019-14.07.2020 – adiunkt (Wydział Nauk Medycznych, PMWSZ w Opolu)

15.07.2020 – adiunkt (Instytut Nauk o Zdrowiu UO)

Funkcje pełnione w Uczelni:

- 2015-2018 – członek Komitetu Organizacyjnego III, IV i V Międzynarodowej Konferencji Medical Science Pulse (PMWSZ w Opolu)
- 2019 – Sekretarz Administracyjny VI Międzynarodowej Konferencji Medical Science Pulse (PMWSZ w Opolu)
- 2015-2019 – członek Komisji Rekrutacyjnej (PMWSZ w Opolu)

- 2015-2018 – członek Komisji Egzaminacyjnej Wydziału Nauk Medycznych
- 2018-2019 – Przewodnicząca Komisji Egzaminacyjnej – Egzamin dyplomowy na kierunku Pielęgniarstwo i Położnictwo (Wydział Nauk Medycznych, PMWSZ w Opolu)
- 2020 – Przewodnicząca Komisji Egzaminacyjnej – Egzamin dyplomowy na kierunku Pielęgniarstwo (Instytut Nauk Medycznych UO)
- 2017-2018 – Prodziekan (Instytut Pielęgniarstwa, PMWSZ w Opolu)
- 2017-2020 – Przewodnicząca Wydziałowej Komisji ds. Dydaktyki (Instytut Pielęgniarstwa, Wydział Nauk Medycznych, PMWSZ w Opolu)
- 2018-2020 – Prodziekan (Wydział Nauk Medycznych, PMWSZ w Opolu)
- 20.01.2020-14.07.2020 – Dziekan (Wydział Nauk Medycznych, PMWSZ w Opolu)
- 07.2020-09.2020 – Zastępca Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu, Koordynator kierunku Pielęgniarstwo (Instytut Nauk o Zdrowiu UO)
- 10.2020 – Przewodnicząca Wydziałowej Komisji ds. Oceny Jakości Kształcenia na Wydziale Nauk o Zdrowiu UO
- 10.2020 – członek Uczelnianego Systemu Doskonalenia Jakości Kształcenia UO

Funkcje pełnione poza Uczelnią:

- 01.2020 – członek ogólnokrajowej organizacji – Jednym Tchem! Stowarzyszenia pacjentów na rzecz wentylacji domowej
- 05.2022 – wiceprezes ogólnokrajowej organizacji – Jednym Tchem! Stowarzyszenia pacjentów na rzecz wentylacji domowej

Członkostwa: towarzystwa, organizacje, akademie naukowe itp.

- Polskie Towarzystwo Kardiologiczne
- European Society of Cardiology
- Polskie Towarzystwo Pielęgniarek Anestezjologicznych i Intensywnej Opieki (Oddział Opolski)
- Zespół Tematyczny ds. Etyki w Badaniach Naukowych Fizjoterapeutów przy Krajowej Izbie Fizjoterapeutów

Nagrody:

- 2018 – Nagroda II stopnia Rektora PMWSZ w Opolu za osiągnięcia w zakresie działalności organizacyjnej na rzecz Uczelni
- 2019 – Nagroda I stopnia Rektora PMWSZ w Opolu za osiągnięcia naukowe
- 2020 – Zespołowa nagroda organizacyjna Rektora Uniwersytetu Opolskiego za profesjonalizm i wzorową pracę na rzecz Uniwersytetu w roku akademickim 2019/2020
- 2021 – Nominacja do Polskiej Nagrody Inteligentnego Rozwoju za projekt KA203 nr 2019-1-PL01-KA203-065205 „Interdisciplinarity, multiculturalism, and work with the patient in a non-standard situation in the context of conducting didactic classes in the field of medical sciences and health sciences in Centers of Medical Simulation”
- 2021 (Plebiscyt Edukacyjny) - nagroda za zajęcie II miejsca w województwie opolskim w Kategorii: Nauczyciel Akademicki

Zainteresowania badawcze – tematyka naukowo-badawcza:

- usprawnianie systemu opieki zdrowotnej, w szczególności analiza wskaźników determinujących efektywność opieki zdrowotnej i opieki integrowanej nad pacjentami w ramach podstawowej opieki zdrowotnej;
- problemy starzejącego się społeczeństwa, w szczególności choroby układu krążenia.

Współpraca krajowa:

1. SKN Bezpieczeństwa Procedur Pielęgniarskich na Wydziale Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum w Bydgoszczy – Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu.
2. Fundacja Aesculap Akademia – ośrodek edukacji medycznej.
3. Zakład Medycyny Rodzinnej, Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śl. we Wrocławiu.
4. Wydział Nauk o Zdrowiu, Zakład Medycyny Rodzinnej, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku.
5. Wydział Nauk o Zdrowiu, Akademia Białska Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II.

Współpraca zagraniczna:

1. Śląski Uniwersytet w Opawie – Czechy.
2. Uniwersytet Medyczny w Plovdiv – Bułgaria.

Najnowsze publikacje:Publikacje w czasopismach posiadających impact factor:

1. Szlenk-Czyczerska E, Guzek M, Prusaczyk A, Bielska DE, Ławnik A, Polański P, Kurpas D. Variables that Modulate Home Care Effectiveness in Patients with Chronic Cardiovascular Disease. *Int J Environ Res Public Health*. Int. J. Integr. Care 2019; 19(4): 1-2.
2. Szlenk-Czyczerska E, Guzek M, Bielska DE, Ławnik A, Polański P, Kurpas D. Needs, Aggravation, and Degree of Burnout in Informal Caregivers of Patients with Chronic Cardiovascular Disease. *Int J Environ Res Public Health* 2020; 17(17): 1-16.
3. Szlenk-Czyczerska E, Guzek M, Bielska DE, Ławnik A, Polański P, Kurpas D. Factors Differentiating Rural and Urban Population in Determining Anxiety and Depression in Patients with Chronic Cardiovascular Disease: A Pilot Study. *Int J Environ Res Public Health* 2020; 18(): 1-16.
4. Szlenk-Czyczerska E, Guzek M, Bielska DE, Ławnik A, Polański P, Kurpas D. The Analysis of the Relationship between the Quality of Life Level and Expectations of Patients with Cardiovascular Diseases under the Home Care of Primary Care Nurses. *Int J Environ Res Public Health* 2022; 19(6): 1-14.
5. Szlenk-Czyczerska E, Guzek M, Bielska DE, Ławnik A, Polański P, Kurpas D. Variables Determining Higher Home Care Effectiveness in Patients with Chronic Cardiovascular Disease. *Int J Environ Res Public Health* 2022; 19(9): 1-15.

Publikacje w innych czasopismach recenzowanych:

1. Ledwoń E, Szlenk-Czyczerska E, Gawlik M. Relationship with peers. *Medical Science Pulse* 2018; 12(2): 34-38.
2. Ławnik AJ, Szlenk-Czyczerska E. Wsparcie społeczne a zachowania agresywne młodzieży ponadgimnazjalnej z uwzględnieniem miejsca zamieszkania oraz rodzaju szkoły, do której uczęszczała badana młodzież. *Rozprawy Społeczne* 2019; 13(3): 137-148.
3. Czyczerska KM, Ławnik AJ, Szlenk-Czyczerska E. Współczesny rynek pracy w Polsce a generacja. Różnice między pokoleniami X, Y oraz Z. *Rozprawy Społeczne* 2020; 14(3): 102-125.
4. Szlenk-Czyczerska E, Ławnik AJ, Szepeluk A. Nurses' strategies for dealing with stress during the COVID-19 pandemic. *Medical Science Pulse* 2021; 15(4): 27-34.
5. Szlenk-Czyczerska E, Semla W, Jenczura A. Assessment of health behaviors of patients with heart failure treated in a cardiology department. *Health Problems of Civilization* 2021; 15(2): 1-8.

6. Kozińska B, Szlenk-Czyczerska E. Assessment of nursing and midwifery students' knowledge of treatment of diabetic foot syndrome using *Lucilia servicata* larvae. *Medical Science Pulse* 2021; 15(4): 60-67.

Monografie lub rozdziały w monografiach:

1. Tomczyszyn A, Szlenk-Czyczerska E. Rola pielęgniarki rodzinnej w opiece nad pacjentką z reumatoidalnym zapaleniem stawów, W: *Opieka nad podopiecznym w praktyce pielęgniarki rodzinnej. Opisy indywidualnych przypadków* / Marcinowicz L, Ślusarska B, (red.), Wrocław: Wydawnictwo Continuo; 2017.
2. Sochocka L, Kędra E, Gurowiec P, Szlenk-Czyczerska E. Rozszerzenie uprawnień zawodowych pielęgniarek i położnych w zakresie samodzielnego ordynowania niektórych leków, wystawiania i przedłużania recept oraz kierowania na wybrane badania diagnostyczne - opinie studentów I roku kierunku Pielęgniarstwo i Położnictwo w PMWSZ w Opolu, W: *Badania naukowe w pielęgniarstwie i położnictwie. T. 4* / Uchmanowicz I, Rosińczuk J, Jankowska-Polańska B, (red.), Wrocław: Wydawnictwo Continuo; 2017.
3. Zimna R, Kędra E, Gurowiec P, Szlenk-Czyczerska E. Przydatność e-dokumentacji pielęgniarskiej w praktyce zawodowej - opinie badanych pielęgniarek, W: *Badania naukowe w pielęgniarstwie i położnictwie. T. 6* / Uchmanowicz I, Rosińczuk J, (red.), Wrocław: Wydawnictwo Continuo; 2019.
4. Rzepka J, Kędra E, Rusin M, Gurowiec P, Szlenk-Czyczerska E. Wiedza kobiet na temat raka piersi i jego profilaktyki, W: *Wybrane aspekty opieki pielęgniarskiej i położniczej w różnych specjalnościach medycyny. Tom 7* / Żurawicka D, [i in.] (red.), Opole: Wydawnictwo Państwowej Medycznej Wyższej Szkoły Zawodowej w Opolu; 2019.
5. Rej-Kietla A, Gurowiec P, Kędra E, Szlenk-Czyczerska E, Rusin M. Ochrona prawna podczas wykonywania zawodu pielęgniarki, W: *Badania naukowe w pielęgniarstwie i położnictwie. T. 6* / Uchmanowicz I, Rosińczuk J, (red.), Wrocław: Wydawnictwo Continuo; 2019.
6. Kędra E, Maliszewska I, Gurowiec P, Szlenk-Czyczerska E. Pacjent z zaawansowaną cukrzycą typu II - propozycja opieki pielęgniarskiej w oparciu o terminologię referencyjną według klasyfikacji ICNP, W: *Jakość życia w naukach medycznych i społecznych. T. 3* / Kowalewska B, Jankowiak B, Krajewska-Kułał E, (red.), Białystok: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku; 2019.
7. Jaroch I, Szlenk-Czyczerska E, Kędra E, Gurowiec P, Rusin M. Opieka pielęgniarska nad pacjentem ze stwardnieniem rozsianym - opis przypadku, W: *Badania naukowe w pielęgniarstwie i położnictwie. T. 6* / Uchmanowicz I, Rosińczuk J, (red.), Wrocław: Wydawnictwo Continuo; 2019.
8. Gurowiec P, Kruba I, Kędra E, Szlenk-Czyczerska E, Górniak B, Rusin M, Rej-Kietla A. Występowanie czynników ryzyka i zachowań zdrowotnych u pacjentów ze zdiagnozowaną chorobą niedokrwienną serca, W: *Badania naukowe w pielęgniarstwie i położnictwie. T. 6* / Uchmanowicz I, Rosińczuk J, (red.), Wrocław: Wydawnictwo Continuo; 2019.
9. Gurowiec P, Olfans I, Kędra E, Szlenk-Czyczerska E, Jenczura A, Kiekisz J, Ozga D. Poziom satysfakcji z życia oraz psychologiczno-społeczne aspekty funkcjonowania pacjentów uzależnionych od alkoholu, W: *Promocja, edukacja zdrowotna oraz profilaktyka w naukach medycznych. T. 2* / Jankowiak B, Kowalewska B, Krajewska-Kułał E, (red.), Białystok: 2019, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku; 2019.
10. Gurowiec P, Jaroszosińska D, Kędra E, Szlenk-Czyczerska E, Mroczkowska R, Rusin M. Poczucie umiejscowienia kontroli a strategie radzenia sobie z bólem u pacjentów ze schorzeniami reumatycznymi, W: *Wybrane aspekty opieki pielęgniarskiej i położniczej w różnych specjalnościach*

medycyny. Tom 7 / Żurawicka D, [i in.] (red.), Opole: Wydawnictwo Państwowej Medycznej Wyższej Szkoły Zawodowej w Opolu; 2019.

11. Grad O, Jenczura A, Gurowiec P, Kędra E, Szlenk-Czyczerska E. Czynniki etiologiczne porodów przedwczesnych na podstawie analizy dokumentacji medycznej, W: Promocja, edukacja zdrowotna oraz profilaktyka w naukach medycznych. T. 2 / Jankowiak B, Kowalewska B, Krajewska-Kułak E, (red.), Białystok: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku; 2019.

12. Wieczorek S, Jenczura A, Szlenk-Czyczerska E. Pobieranie, deponowanie i wykorzystywanie komórek macierzystych krwi pępowinowej w opinii pacjentek oddziału położniczego, W: Jakość życia w naukach medycznych i społecznych. T. 5 / Kowalewska B, Jankowiak B, Krajewska-Kułak E, (red.), Białystok: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku; 2020.

13. Jenczura A, Prus-Honisz A, Szlenk-Czyczerska E. Różnorodność metod preindukcyjnych porodu a ich skuteczność, W: Jakość życia w naukach medycznych i społecznych. T. 4 / Kowalewska B, Jankowiak B, Krajewska-Kułak E, (red.), Białystok: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku; 2020.

14. Jenczura A, Kwiatkowska B, Szlenk-Czyczerska E. Obraz doznań bólu porodowego wśród kobiet u których zastosowano znieczulenie regionalne, W: Jakość życia w naukach medycznych i społecznych. T. 4 / Kowalewska B, Jankowiak B, Krajewska-Kułak E, (red.), Białystok: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku; 2020.

15. Torka A, Szlenk-Czyczerska E, Jenczura A. Ocena poziomu wiedzy studentów pielęgniarstwa i położnictwa na temat transplantacji narządów, W: Promocja, edukacja zdrowotna oraz profilaktyka w naukach medycznych. T 5 / Jankowiak B, Kowalewska B, Krajewska-Kułak E, (red.), Białystok: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku; 2021.

16. Jenczura A, Banaśkiewicz M, Szlenk-Czyczerska E. Niepłodna Polka – wsparcie czy odseparowanie w państwie polskim, W: Jakość życia w naukach medycznych i społecznych. T 7 /Kowalewska B, Jankowiak B, Krajewska-Kułak E, (red.), Białystok: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku; 2021.

17. Borkała I, Szlenk-Czyczerska E, Jenczura A. Ocena poziomu wiedzy studentów pielęgniarstwa na temat fizycznego i psychologicznego wpływu nikotyny na organizm, W: Promocja, edukacja zdrowotna oraz profilaktyka w naukach medycznych. T 5 / Jankowiak B, Kowalewska B, Krajewska-Kułak E, (red.), Białystok: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku; 2021.

18. Makar A, Szlenk-Czyczerska E. Analiza zależności między jakością życia a występowaniem lęku i depresji u pacjentów z chorobą nowotworową leczonych metodą radioterapii. W: Promocja, edukacja zdrowotna oraz profilaktyka w naukach medycznych. T 7 / Jankowiak B, Kowalewska B, Krajewska-Kułak E, (red.), Białystok: Uniwersytet Medyczny w Białymstoku; 2022.

Recenzja i współautorstwo podręcznika:

1. Jenczura A, Szlenk-Czyczerska E, Halski T, (red.). Interdyscyplinarność, wielokulturowość i sytuacje niestandardowe w warunkach symulacji medycznej. Opole: Studio Impreso; 2022.

2. Jenczura A, Szlenk-Czyczerska E, Halski T, (edit.). Interdisciplinarity, multiculturalism and non-standard situations in medical simulation. Opole: Studio Impreso; 2022.

Pozostałe publikacje (w tym streszczenia w materiałach zjazdowych):

1. Szlenk-Czyczerska E, Guzek M, Prusaczyk A, Bielska DE, Ławnik A, Polański P, Kurpas D. Analysis of the relationship between selected sociodemographic variables of patients with chronic cardiovascular disease and the level of quality of life, W: Abstracts: Master Class & e-Poster Session. 6th International Conference Medical Science Pulse Integration of Science and Care: Innovation and Commercialization,

Opole, May 23-24, 2019 / Kurpas D, Szwamel K, (red.), Opole Medical School (PMWSZ w Opolu); 2019: s. 24-24.

2. Stajszczyk D, Szlenk-Czyczerska E, Kędra E, Gurowiec P. The process of nursing a woman after ischemic stroke. A case report, W: Abstracts: Master Class & e-Poster Session. 6th International Conference Medical Science Pulse Integration of Science and Care: Innovation and Commercialization, Opole, May 23-24, 2019 / Kurpas D, Szwamel K. (red.), Opole Medical School (PMWSZ w Opolu); 2019: s. 23-23.

Granty/ projekty:

- 2019-2022 – Tytuł projektu: Interdyscyplinarność wielokulturowość i sytuacje niestandardowe – wykorzystanie symulacji medycznej jako narzędzia edukacyjnego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu / Interdisciplinarity, multiculturalism, and work with the patient in a non-standard situation in the context of conducting didactic classes in the field of medical sciences and health sciences in Centers of Medical Simulation. Projekt realizowany w ramach Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji (FRSE) Narodowej Agencji Programu Erasmus+ - członek międzynarodowego zespołu składającego się z nauczycieli akademickich i praktyków z Polski, Czech i Bułgarii.

Inne osiągnięcia naukowe:

czynny udział w konferencjach naukowych o zasięgu międzynarodowym:

- 05.2017 – IV MKMSP w Opolu: *Indicators of effective home care for patients with a chronic cardiovascular disease.*
- 11.2017 – 7th EURIPA FORUM Kreta: *Indicators of Effective Home Care for Patients with a Chronic Cardiovascular Disease.*
- 03.2018 – EPCCS Barcelona: *Analysis of Selected Factors Determining the Effectiveness of Primary Health Care for Patients with Cardiovascular Diseases under Home Care.*
- 05.2018 – V MKMSP w Opolu: *Evaluation of Compliance with the Medical Recommendations of Patients with Cardiovascular Disease in Primary Care.*
- 05.2018 – 23rd WONCA, Europe Conference, 24th-27th maj 2018; Kraków, Poland: *Depression and anxiety and cardiovascular disease.*
- 10.2018 – EGPRN – Sarajewo-Bośnia 2018: *Unfulfilled Needs and Burnout among Informal Caregivers of Patients with Chronic Cardiovascular Diseases.*
- 11.2018 – ELMC – Genewa 2018: *Analysis of the differences between patients with better healthcare efficiency remaining and not being under the home care.*
- 11.2018 – EURIPA RURAL HEALTH FORUM – Izrael 2018: *Factors Differentiating Between Rural and Urban Population Determining Anxiety and Depression in Patients with Chronic Cardiovascular Diseases.*
- 03.2019 – EPCCS – Lizbona 2019: *Analysis of the Relationship Between the Expectations of Patients with Cardiovascular Disease and the Quality of Life Level.*
- 04.2019 – IFEC – San Sebastian 2019: *Variables that Modulate Home Care Effectiveness in Patients with Chronic Cardiovascular Disease.*
- 05.2019 – VI MSP w Opolu: *The Process of Nursing a Woman after Ischemic Stroke. A Case Report.*
- 05.2019 – VI MSP w Opolu: *Analysis of the Relationship Between Selected Sociodemographic Variables of Patients with Chronic Cardiovascular Disease and the Level of Quality of Life.*

- 05.2019 – WONCA – Bratysława 2019: *Assessment of the Relationship Between the Variable Number and Type of Services and the Severity of Health Behaviors Among Patients with Chronic Cardiovascular Diseases.*
- 04.2023 – ESC Preventive Cardiology 2023, EAPC Annual Congress: Effective health care for patients with cardiovascular disease – the role of cognitive variables.
- 04.2023 – ESC Preventive Cardiology 2023, EAPC Annual Congress: Health-promoting interventions with informal caregivers and their impact on health-promoting behaviours in patients with cardiovascular disease.