



Prof. dr hab. Jakub Taradaj

jakub.taradaj@uni.opole.pl

Wykształcenie:

1999 rok - mgr fizjoterapii (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

2004 rok – dr. n. med. (Śląska Akademia Medyczna w Katowicach)

2012 rok – dr hab. (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

2016 rok – tytuł profesora nadany przez Prezydenta RP

2020 rok – specjalista fizjoterapii (Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego)

Zatrudnienie:

Główny specjalista w Instytucie Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego

Specjalista fizjoterapii w Centrum Medycznym TOMMED w Katowicach

Profesor w Instytucie Fizjoterapii i Nauk o Zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Funkcje:

Redaktor Naczelny czasopisma „Medical Science Pulse”

Kierownik Katedry Fizjoterapii w Dysfunkcjach Narządu Ruchu i Medycyny Sportowej Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Członkostwa:

European Pressure Advisory Panel

Zespół Tematyczny ds. Etyki w Badaniach Naukowych Fizjoterapeutów przy Krajowej Izbie Fizjoterapeutów

Staże kliniczne i naukowe:

Przychodnia Limfologiczna w Bad-Berleburg, Niemcy (2008 rok)

Przychodnia Limfologiczna w Mainz, Niemcy (2012 rok)

University of Manitoba w Winnipeg, Kanada (2018 rok)

Nagrody:

Liczne nagrody indywidualne i zespołowe za osiągnięcia naukowe przyznane przez Rektora AWF oraz SUM w Katowicach

Aktualne badania naukowe/ zainteresowania badawcze:

Fizjoterapia schorzeń narządu

Nowoczesna fizykoterapia w oparciu o metody wysokoenergetyczne

Rehabilitacja onkologiczna

Terapia przeciwozrębowa (limfologia) i leczenie trudno gojących się ran

Współpraca krajowa/ zagraniczna:

University of Manitoba w Winnipeg, Kanada

Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

Najnowsze publikacje za 2022 rok: (więcej na ORCID 0000-0002-1796-5832):

The effectiveness of dry needling in patients with chronic low back pain: a prospective, randomized, single-blinded study. Rajfur J, Rajfur K, Kosowski Ł, Walewicz K, Dymarek R, Ptaszkowski K, Taradaj J. Sci Rep. 2022 Sep 22;12(1):15803.

Efficacy of Focused Extracorporeal Shock Wave Therapy in Chronic Low Back Pain: A Prospective Randomized 3-Month Follow-Up Study. Rajfur K, Rajfur J, Matusz T, Walewicz K, Dymarek R, Ptaszkowski K, Taradaj J. Med Sci Monit. 2022 Jun 11;28:e936614.

The Immediate Clinical Effects Following a Single Radial Shock Wave Therapy in Pressure Ulcers: A Preliminary Randomized Controlled Trial of The SHOWN Project. Dymarek R, Kuberka I, Rosińczuk J, Walewicz K, Taradaj J, Sopol M. Adv Wound Care (New Rochelle). 2022 Aug 22. doi: 10.1089/wound.2021.0015.

Granty/ projekty:

FIZJO-LEARNING – większe kompetencje fizjoterapeutów w pracy z pacjentem chorującym na choroby zakaźne, w tym COVID-19 (współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego)

PRO-EBP Platforma promowania i upowszechniania praktyki zawodowej opartej na wiedzy naukowej (realizowany ze środków Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego)

Decumed: Organizacja innowacyjnej pracowni leczenia ran przewlekłych skóry z zastosowaniem fali uderzeniowej (realizowany w edycji programu Mozart, Wrocławskie Centrum Akademickie)

Inne zainteresowania/ hobby:

literatura i poezja, kinematografia, malarstwo, muzyka punkrockowa