

**dr n. o zdr. Lucyna Ptaszkowska**

[lucyna.ptaszkowska@uni.opole.pl](mailto:lucyna.ptaszkowska@uni.opole.pl)

**Mgr:** Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, 2011

**Dr (dyscyplina):** Nauki o zdrowiu, Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu, 2015

**Zatrudnienie:**

- od 2011 - do 2020, Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu, Wydział Fizjoterapii

- od 2020 – nada, Uniwersytet Opolski, Instytut Nauk o Zdrowiu

**3. Funkcje:** adiunkt

**4. Członkostwa:**

- Krajowa Izba Fizjoterapeutów
- International Continence Society - ICS

**5. Staże naukowe i inne:**

- staż zagraniczny w Krankenhaus Märkisch-Oderland Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Niemcy, 01/07/2017 – 30/09/2017,
- staż zagraniczny (Program Erasmus) w LiveLife Physical Rehabilitation Centre, Malta, 01/07/2014 – 30/09/2014,

**6. Nagrody:**

Nagroda Rektora Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu – rok 2017

**7. Aktualne badania naukowe/ zainteresowania badawcze:**

- The influence of a single application of Fascial Manipulation® technique - Stecco method® on the properties of hypertonic pelvic floor in women.

- Fizjoterapia w seksuologii

- Fizjoterapia w dysfunkcji dna miednicy

- Fizjoterapia oddechowa

**8. Współpraca krajowa/ zagraniczna:**

Współpraca z ośrodkami naukowymi:

- Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu,

- University of Padova

## 9. Wybrane publikacje:

- 1) Dymarek R, Ptaszkowski K, Ptaszkowska L, Paprocka-Borowicz M, Taradaj J, Halski T, et al. Leczenie poudarowej spastyczności z uwzględnieniem wybranych metod fizjoterapeutycznych i usprawniania kontroli motorycznej - przegląd aktualnych dowodów naukowych. *Wiadomości Lekarskie*. 2017;70(2(cz.2)):357–65.
- 2) Sarzyńska - Długosz I, Jagieła M, Pilis K, Ptaszkowska L, Pilis W, Stec K. Influence of complex physiotherapy on the functional condition of the spine in older people. *Society, Integration, Education, Proceedings of the International Scientific Conference* [Internet]. 2018;4:242–51. Available from: <http://journals.ru.lv/index.php/SIE/article/view/3146>
- 3) Świat M, Kozłowska K, Pilis A, Ptaszkowska L, Pilis W, Stec K. Back pain characteristics in physical and office workers. *Society, Integration, Education, Proceedings of the International Scientific Conference* [Internet]. 2018;4:283–92. Available from: <http://journals.ru.lv/index.php/SIE/article/view/3137>
- 4) Ptaszkowska L, Halski T, Żytkiewicz M, Ptaszkowski K, Dymarek R, Taradaj J, et al. Proprioceptive Neuromuscular Facilitation for Accessory Respiratory Muscles Training in Patients After Ischemic Stroke. *Advances in Experimental Medicine and Biology* [Internet]. 2019 Jan 25;:1–11.
- 5) Ptaszkowski K, Zdrojowy R, Ptaszkowska L, Bartnicki J, Taradaj J, Paprocka-Borowicz M. Electromyographic evaluation of synergist muscles of the pelvic floor muscle depending on the pelvis setting in menopausal women: A prospective observational study. *Gait & Posture*. 2019 Jun;71:170-176.
- 6) Jakub Taradaj, Prof., Katarzyna Rajfur Ph.D., Joanna Rajfur Ph.D., Kuba Ptaszkowski, Ph.D., Lucyna Ptaszkowska, Ph.D., Mirosław Sopol Prof., Joanna Rosinczuk Prof., Robert Dymarek Ph.D. Effect of laser treatment on postural control parameters in patients with chronic nonspecific low back pain: a randomized placebo-controlled trial. *Braz J Med Biol Res*. 2019 Nov 25;52(12):e8474.
- 7) Lucyna Ptaszkowska, Ph.D., PT, Kuba Ptaszkowski, Ph.D. Tomasz Halski, Prof. Jakub Taradaj, Prof., MD Robert Dymarek, Ph.D., PT Malgorzata Paprocka-Borowicz, Prof., MD. Immediate effects of the respiratory stimulation on ventilation parameters in ischemic stroke survivors: a randomized interventional study (CONSORT). *Medicine (Baltimore)*. 2019 Sep;98(38):e17128
- 8) Kuba Ptaszkowski; Bartosz Malkiewicz; Romuald Zdrojowy; Malgorzata Paprocka-Borowicz; Lucyna Ptaszkowska, The Prognostic Value of the Surface Electromyographic Assessment of Pelvic Floor Muscles in Women with Stress Urinary Incontinence, *Journal of Clinical Medicine*, Vol 9, Iss 1967, p 1967 (2020); MDPI AG, 2020.
- 9) Kuba Ptaszkowski; Bartosz Malkiewicz; Romuald Zdrojowy; Lucyna Ptaszkowska; Malgorzata Paprocka-Borowicz, Assessment of the Short-Term Effects after High-Inductive Electromagnetic Stimulation of Pelvic Floor Muscles: A Randomized, Sham-Controlled Study, *Journal of Clinical Medicine*, Vol 9, Iss 3, p 874 (2020);
- 10) Dymarek, Robert; Ptaszkowski, Kuba; Ptaszkowska, Lucyna; Kowal, Mateusz; Sopol, Mirosław; Taradaj, Jakub; Rosińczuk, Joanna, Shock Waves as a Treatment Modality for Spasticity Reduction and Recovery Improvement in Post-Stroke Adults – Current Evidence and Qualitative Systematic Review. *Clinical Interventions in Aging*, Jan2020, Vol. 15, p9-28, 20p. Publisher: Dove Medical Press Ltd.,
- 11) Martyna Kasper-Jędrzejewska; Grzegorz Jędrzejewski; Lucyna Ptaszkowska; Kuba Ptaszkowski; Robert Schleip; Tomasz Halski, The Rolf Method of Structural Integration and Pelvic Floor Muscle Facilitation: Preliminary Results of a Randomized, Interventional Study, In: *Journal of Clinical Medicine*, Vol 9, Iss 3981, p 3981, 2020;

#### **10. Granty/ projekty:**

- Projekt naukowy Sonata z NCN: Ocena stymulacji głębokim polem elektromagnetycznym mięśni dna miednicy u kobiet z objawami wysiłkowego i mieszanego nietrzymania moczu: randomizowane, pojedynczo zaślepione badanie z grupą placebo. Nr 2016/21/D/NZ7/02168 (rola w projekcie: wykonawca)
- Projekt naukowy Preludium z NCN: Wpływ ustawienia miednicy oraz napięcia mięśni synergistycznych na aktywność bioelektryczną mięśni dna miednicy. Nr 2011/03/N/NZ7/00505 (rola w projekcie: wykonawca)
- Elektromiograficzna ocena wpływu treningu mięśni dna miednicy na poprawę funkcji dolnych dróg moczowych u kobiet po udarze niedokrwiennym mózgu: prospektywne, randomizowane badanie z grupą kontrolną (rola w projekcie: wykonawca),
- Projekt dydaktyczny KA203 w ramach Erasmus+: Education programme for students of medical and health sciences faculties in the field of conservative treatment of pelvic floor muscles dysfunction”, Nr 2018-1-PL01-KA203-051055, (Źródło finansowania: Erasmus +, rola w projekcie: współautor na etapie przygotowania, realizacji i finalizacji projektu)
- Wpływ wybranych interwencji terapeutycznych na biomechaniczne właściwości tkanki w obrębie blizny po cesarskim cięciu (rola w projekcie: kierownik)

#### **11. Inne osiągnięcia naukowe:**

*Laureatka Nagrody Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego za osiągnięcia w nauce w latach 2009, 2010, 2011,*

#### **12. Inne zainteresowania/ hobby:**

Sport (głównie lekkoatletyka) i związane z tym możliwości fizjoterapeutyczne w urazach sportowych