



Dr nauk medycznych Magdalena Golachowska

magdalena.golachowska@uni.opole.pl

Mgr: 2005, Uniwersytet Wrocławski, biochemia medyczna

Tytuł: „Liposomowa forma Amfoterycyny B”

Projekt pracy magisterskiej dotyczył optymalizacji składu lipidowego liposomów będących nośnikiem antybiotyku przeciwgrzybicznego Amfoterycyny B, w celu obniżenia jego cytotoksyczności.

DR: data nadania 11.07.2011

doktor nauk medycznych nadany przez Uniwersytet w Groningen/ Uniwersyteckie Centrum Medyczne w Groningen (UMCG), Wydział Nauk Medycznych, Instytut Biologii Membran Komórkowych, Holandia.

Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dyscyplina: nauki medyczne

Tytuł: “Microvillus Inclusion Disease – lessons about the apical plasma membrane”

Projekt doktorancki dotyczył zbadania mechanizmu różnicowania się enterocytów i tworzenia kosmków i mikrokosmków jelitowych na przykładzie zaburzeń wchłaniania jelitowego u noworodków (Microvillus Inclusion Disease, MVID) i zidentyfikowaniu mutacji będącej podłożem tej choroby. Był to projekt multidyscyplinarny, obejmujący pracę nad tkankami i próbkami DNA od pacjentów, a także stworzenie modelu choroby w hodowli komórek ssaczych. Rezultatem projektu było odkrycie mutacji skorelowanej z chorobą i opracowanie narzędzia do diagnostyki prenatalnej.

Zatrudnienie: 01.01.2014 r. Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu, od 2020 r. Instytut Nauk o Zdrowiu/ Uniwersytet Opolski

Funkcje:

- adiunkt, wykładowca akademicki z dziedziny Dietetyki
- koordynator Erasmusa dla kierunku Dietetyka
- redaktor tematyczny działu dietetycznego w kwartalniku naukowym „Medical Science Pulse”

Członkostwa:

- Towarzystwo Psychodietetyki, 2014 – obecnie
- Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej, 2013 – obecnie
- Polskie Towarzystwo Dietetyczne, 2013 – obecnie
- Polskie Towarzystwo Technologów Żywności, 2013 – obecnie

Nagrody:

- wyróżnienie na sesji postrerowej, praca pt „Assessment of independence in satisfying basic life needs and self-care of very old people” VI Międzynarodowa Konferencja Medical Science Pulse, „Integracja nauki i opieki zdrowotnej – innowacje i komercjalizacja”, PMWSZ, Opole, 22-23.05.2019
- Medal „Zasłużony dla Uczelni” PMWSZ w Opolu, 10.2016
- Nagroda Rektora PMWSZ w Opolu indywidualna III stopnia za osiągnięcia organizacyjne, 10.2016
- Nagroda Rektora PMWSZ w Opolu indywidualna III stopnia za osiągnięcia organizacyjne, 10.2015

Aktualne badania naukowe/ zainteresowania badawcze:

Dorobek naukowy mieści się w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinach: nauki medyczne, nauki o kulturze fizycznej, nauki o zdrowiu. Dorobek naukowy obejmuje prowadzenie badań naukowych, publikowanie badań w recenzowanych czasopismach naukowych, redakcję manuskryptów z dziedziny dietetyki w czasopiśmie naukowym Medical Science Pulse, przygotowywanie recenzji manuskryptów z zakresu dietetyki, promotorstwo prac licencjackich na kierunku dietetyka, prowadzenie studenckiego koła naukowego dietetyków, wystąpienia na konferencjach naukowych (wystąpienia ustne, postery) w Polsce i zagranicą, organizację konferencji naukowych w Polsce, popularyzację wiedzy i nauki na wykładach, warsztatach, festiwalach, w wywiadach w prasie i radiu.

Wystąpienia na konferencjach i zjazdach:

- **"Mój dziadek palił a dożył 100 lat, czyli o idei ładunku allostatycznego"** – wystąpienie na V Ogólnopolskiej Konferencji „Zdrowa Opolszczyzna”, Opole, 11 grudnia 2019 r.
- **„Portugalska polityka żywieniowa. Tylko odgórne zarządzenia mogą zmienić stan odżywienia społeczeństwa”** wystąpienie na VII Konferencji "Zdrowy styl życia w kontekście psychodietetyki", SWPS, Wrocław, 23.06.2019
- udział w Debacie Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego, pt. **„Cukier i nowotwory – największe wyzwania współczesnej stomatologii?”**, 16.01.2019, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
- **„Hormeza – stymulująca szczypta trucizny”** – wystąpienie na IV Ogólnopolskiej Konferencji „Zdrowa Opolszczyzna”, Opole, 7 grudnia 2018 r.
- **„Prawidłowe odżywianie podstawą zdrowia rodziny – rola epigenetyki”** – wystąpienie na XIII Ogólnopolskim Sympozjum Naukowo-Szkoleniowym „Wybrane aspekty leczenia i opieki pielęgniarskiej nad chorymi w różnych specjalnościach medycyny”, PMWSZ Opole, 08.06.2018 r.
- **„Hormony a odchudzanie – czyli co tak naprawdę rządzi gospodarką energetyczną organizmu?”** wystąpienie na III Ogólnopolskiej konferencji „Zdrowa Opolszczyzna”, Politechnika Opolska, 07.12.2017
- **„Głód – zapomniana metoda leczenia?”**, wystąpienie na konferencji SWPS w Katowicach „Zdrowy styl życia w kontekście Psychodietetyki”, 11.06.2017

- „**Styl żywienia zmienia się wraz z wiekiem**” – wystąpienie na XII Ogólnopolskim Sympozjum Naukowo-Szkoleniowym „Wybrane aspekty leczenia i opieki pielęgniarskiej nad chorymi w różnych specjalnościach medycyny”, PMWSZ Opole, 09.06.2017 r.
- „**Żywienie w chorobach autoimmunologicznych**”, wystąpienie na spotkaniu Polskiego Stowarzyszenia Chorych na Hashimoto, Wrocław, 27.09.2014
- „**Nic nie jem a tyje, jestem na diecie a nie chudnę – aspekty fizjologiczne i biochemiczne wpływające na masę ciała**” – wystąpienie na konferencji SWPS „Zdrowy styl życia w kontekście psychodietetyki”, Wrocław 23.06.2013
- „**Suplementy – bezpieczeństwo, zalecenia, skuteczność**” – wystąpienie na zjeździe Polskiego Towarzystwa Dietetycznego we Wrocławiu, 19.02.2013

Wybrane publikacje:

1. **Golachowska M**, van Dael CML, Keuning H, Karrenbeld A, Hoekstra D, Gijsbers CFM, Benninga MA, Rings EHHM, van IJzendoorn SCD. **Divergent effects of MYO5B mutations on apical brush border and apical recycling endosome organization in kidney and intestinal epithelial cells of Microvillus Inclusion Disease patients presenting with transient renal Fanconi syndrome.** Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition, 2012 Apr; 54(4):491-8. (IF 2,839 /2020r)
2. Aplas E, **Golachowska M**, Kurpas D. **Thermography as a non-invasive, reliable diagnostic tool in medicine – examples.** Medical Science Pulse, 2015; 9(4) 26–30
3. Lepsy Ewelina, Żurek Grzegorz, Żurek Alina, **Golachowska Magdalena**, Delaunay Gerda, **Evaluation of dietary patterns among men and women over 80 years of age living in a rural area of south-west Poland,** Medical Science Pulse 2018; 12 (4): 22-27, DOI: 10.5604/01.3001.0012.7979
4. Żurek G, Lepsy E, Żurek A, Radajewska A, Ptaszkowski K, **Golachowska M**, **The relationship between the level of physical activity, independence in daily activities, and life quality and satisfaction in women over 80 living in rural areas – a pilot study.** Rocz Panstw Zakl Hig 2020;71 doi 10.32394/rpzh.2020.0112
5. Golachowski A, Drożdż W, **Golachowska M**, Kapelko-Żeberska M, Raszewski B. **Production and Properties of Starch Citrates-Current Research.** Foods. 2020 Sep 18;9(9):1311. doi: 10.3390/foods9091311 (IF 4,092 /2020r)
6. Mroczek A, Dobrowolska I, **Golachowska M** **Body composition and health behaviors among older women attending regular fitness classes: a pilot study.** Medical Science Pulse 2021; 15(1)41:9 DOI: 10.5604/01.3001.0014.8294
7. Szwamel K, Kaczorowska A, Lepsy E, Mroczek A, **Golachowska M**, Mazur E, Panczyk M. **Predictors of the Occupational Burnout of Healthcare Workers in Poland during the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study.** International Journal of Environmental Research and Public Health. 2022; 19(6):3634. (IF 3,39 /2020r)
8. Mroczek A, **Golachowska M**, Kaczorowska T. **Anthropometry and body composition of young soccer players.** Medical Science Pulse 2022; 16(2):1-9, DOI: 10.5604/01.3001.0015.9298

Rozdziały w monografiach:

1. Golachowska M (2016) „**Post a medycyna. Jak post wpływa na ludzkie zdrowie?**”, Cykl Wiara a zdrowie (tII), Sympozja 88, Wydawnictwo Wydziału Teologicznego Uniwersytetu Opolskiego.

2. Soll-Morka Aneta, Szwamel Katarzyna, **Golachowska Magdalena**, Wilk Iwona, Kassolik Krzysztof, Warsz Leszek, Prusaczyk Artur, Guzek Marika, Zachara Jarosław, Jawny Julia: **The impact of physical activity and diet on the risk of falls, daily functioning and pro-health behavior of elderly people with frailty syndrome**, W: Abstracts: Master Class & e-Poster Session. 5th International Conference Medical Science Pulse Interdisciplinary Science & Research Opole, May 22-23, 2018 / Kurpas Donata, Szwamel Katarzyna (red.), 2018, Opole Medical School (PMWSZ w Opolu), s. 38-38, łączna liczba autorów: 11
3. Soll-Morka Aneta, Szwamel Katarzyna, **Golachowska Magdalena**, Wilk Iwona, Kassolik Krzysztof, Warsz Leszek, Prusaczyk Artur, Guzek Marika, Zachara Jarosław, Jawny Julia: **The Impact of Dietary and Physical Activity Interventions on the Environmental Domain of the Quality of Life (QoL) of Elderly People with Frailty Syndrome**, W: Abstracts: Master Class & e-Poster Session. 6th International Conference Medical Science Pulse Integration of Science and Care: Innovation and Commercialization, Opole, May 23-24, 2019 / Kurpas Donata, Szwamel Katarzyna (red.), 2019, Opole Medical School (PMWSZ w Opolu), ISBN 978-83-941154-8-7, s. 18-18, łączna liczba autorów: 12
4. Mroczek Agata, Dobrowolska Iwona, Dobrowolska Paulina, Kaczorowska Agnieszka, **Golachowska Magdalena**, Lepsy Karolina: **Analiza składu ciała studentek fizjoterapii i dietytyki**, W: Zachowania prozdrowotne jako element aktywności życiowej człowieka / Bejda Grzegorz, Lewko Jolanta, Kujawska-Kuśak Elżbieta (red.), vol. 2, 2021, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, ISBN 978-83-959846-5-5, s. 188-197, 20 punktów

Inne zainteresowania/ hobby:

Tłumaczenia książek popularnonaukowych z jęz angielskiego na jęz. polski

- dr Justin i Erica Sonnenburg: **Zdrowie zaczyna się w brzuchu**. Galaktyka 2015: <https://www.galaktyka.com.pl/product,,745.html>;
- dr Martin Blaser: **Utracone mikroby. Brakujące ogniwo zdrowia i gorzka prawda o nadużywaniu antybiotyków**, Galaktyka 2016: <https://www.galaktyka.com.pl/product,,778.html>;
- lek med. Michelle Perro, V. Adams: **Dlaczego nasze dzieci chorują. Jak żywność przetworzona przyczynia się do epidemii chorób przewlekłych i co rodzice (oraz lekarze) mogą z tym zrobić?** Galaktyka 2018: <https://www.galaktyka.com.pl/product,,938.html>