



## **Dr n. o zdr. Martyna Kasper-Jędrzejewska (dyscyplina- Nauki o zdrowiu)**

[martyna.kasperjedrzejewska@uni.opole.pl](mailto:martyna.kasperjedrzejewska@uni.opole.pl)

**Zatrudnienie:** Uniwersytet Opolski

**Funkcje:** Adiunkt, Instytut Nauk o Zdrowiu

Moja działalność naukowa koncentruje się na zgłębianiu wiedzy o podstawowych zjawiskach zachodzących w mięśniach dna miednicy po zastosowaniu interwencji fizjoterapeutycznych u kobiet zdrowych i z dysfunkcjami dna miednicy. Prowadzę zajęcia dydaktyczne z tematyki związanej z fizjoterapią w ginekologii i położnictwie, co jest moją prawdziwą zawodową pasją. Poza pracą moim ulubionym zajęciem jest ogród i pielęgnowanie roślin.

1. Przebieg kariery naukowej:
  - 2013 rok, Magister Fizjoterapii, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu
  - 2020 rok, Doktor Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, tytuł rozprawy
2. Współpraca międzynarodowa, umiędzynarodowienie badań:
  - Od 2020 roku, członkini Fascia Research Group, międzynarodowej grupy badaczy kierowanej przez dra Roberta Schleipa, Uniwersytet Techniczny w Monachium
  - Od 2020 roku, współpraca badawczo-dydaktyczna z hiszpańską grupą badaczy MOVE-IT Research Group (CTS-1038), Uniwersytet w Kadyksie
  - Od 2022, współpraca naukowo-badawcza z prof. Carlą Stecco, Uniwersytet Padewski
3. Współpraca krajowa:
  - Od 2022 roku, współpraca naukowo-badawcza z dr Małgorzatą Starzec-Proserpio (CMKP, Zakład Położnictwa, Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego
  - Od 2022 roku, członkini grupy ds. Wsparcia kobiet w fizjoterapii i nauce
4. Lista najważniejszych publikacji:
  - **Kasper-Jędrzejewska M**, Jędrzejewski G, Ptaszkowska L, Ptaszkowski K, Schleip R, Halski T. The Rolf Method of Structural Integration and Pelvic Floor Muscle Facilitation: Preliminary Results of a Randomized, Interventional Study. *J Clin Med.* 2020;9(12). doi:10.3390/jcm9123981
  - Jędrzejewski G, **Kasper-Jędrzejewska M**, Dolibog P, Szyguła R, Schleip R, Halski T. The Rolf Method of Structural Integration on Fascial Tissue Stiffness, Elasticity, and Superficial Blood Perfusion in Healthy Individuals: The Prospective, Interventional Study. *Front Physiol.* 2020;11. Accessed July 11, 2022.
  - Molina-Torres G, Guallar-Bouloc M, Galán-Mercant A, **Kasper-Jędrzejewska M**, Merchán-Baeza JA, Gonzalez-Sanchez M. Spanish cross-cultural adaptation and validation of the Australian Pelvic Floor Questionnaire in running women. *Sci Rep.* 2022;12(1):8325. doi:10.1038/s41598-022-12043-5

5. Doświadczenie naukowe:
  - Od 2015 roku, pracownik badawczo-dydaktyczny Wydziału Fizjoterapii Państwowej Medycznej Wyższej Szkoły Zawodowej w Opolu, która w roku 2020 stała się Wydziałem Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego
  - Recenzentka zgłaszanych do publikacji manuskryptów krajowych i zagranicznych czasopism (Web of Science ResearcherID: AAI-9247-2021)
6. Stypendia:
  - 2011 rok, Stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego
  - 2012 rok, Stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego
7. Inne publikacje:
  - 2021 rok, Podręcznik akademicki: Conservative treatment of pelvic floor dysfunctions: A manuscript for students and practitioners. Erasmus+ Grant Agreement no: 2018-1-PL01-KA203-051055 ([www.wnoz.uni.opole.pl/projekt-leczenie-zachowawcze-dysfunkcji-mdm-dopobrania](http://www.wnoz.uni.opole.pl/projekt-leczenie-zachowawcze-dysfunkcji-mdm-dopobrania))
8. Międzynarodowe projekty dydaktyczne, z których wynika aktualna współpraca naukowo-badawcza:
  - Autorka, kierownik merytoryczny: Program kształcenia studentów uczelni medycznych (i nauk o zdrowiu) z zakresu leczenia zachowawczego dysfunkcji mięśni dna miednicy (2018-1-PL01-KA203-051055), zakończony
  - Autorka: Innowacyjne kształcenie studentów nauk medycznych i nauk o zdrowiu, wynikające z lepszego dostosowania oferty dydaktycznej w aspekcie potrzeb zdrowotnych kobiet w ciąży i po porodzie (2020-1-PL01-KA203-81905), w trakcie
9. Kursy i szkolenia specjalistyczne:
  - Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych
  - Współczesne metody diagnostyki i leczenia tkanek miękkich:
    - Techniki energizacji mięśni cz.1 i 2
    - Rozluźnianie mięśniowo- powięziowe
    - Techniki Aktywnego Rozluźniania
    - Dysbalans mięśniowo- powięziowy
  - Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu- we współpracy z Polskim Towarzystwem Uroginekologicznym (RehaPlus, Kraków)
  - Nowoczesne metody fizjoterapii z elementami osteopatii w ginekologii i położnictwie.