



## **Dr Przemysław Konrad Domaszewski**

[przemyslaw.domaszewski@uni.opole.pl](mailto:przemyslaw.domaszewski@uni.opole.pl)

**Dr:** W 2017 roku na Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki otrzymał stopień naukowy doktora nauk o kulturze fizycznej oraz wyróżnienie rozprawy doktorskiej pt.: *Ocena wybranych wskaźników biochemicznych we krwi mężczyzn uprawiających „CrossFit” w warunkach wspomagania suplementami roślinnymi.*

**Zatrudnienie:** Instytut Nauk o Zdrowiu/ Wydział Nauk o Zdrowiu. Uniwersytet Opolski.

### **Funkcje:**

- Założyciel i opiekun Studenckiego Koła Naukowego „Dietetyk Pro” przy Wydziale Nauk o Zdrowiu, Uniwersytetu Opolskiego,
- Członek Rady Redakcyjnej czasopisma Journal of Clinical Investigations and Research

### **Staż naukowe i inne:**

- Od 02.02.2015 do 31.03.2015 – Staż Naukowy w zakresie technik laboratoryjnych wykorzystywanych do oznaczanie potencjału antyoksydacyjnego krwi – Akademia Wychowania Fizycznego, im. Jerzego Kukuczki w Katowicach,
- Od 02.09.2019 do 30.09.2019 – Staż Naukowy w zakresie technik laboratoryjnych wykorzystywanych do oznaczanie potencjału antyoksydacyjnego krwi – Akademia Wychowania Fizycznego, im. Jerzego Kukuczki w Katowicach,

### **Zainteresowania badawcze i aktualne badania naukowe:**

- Posty okresowe u osób starszych oraz ich wpływ na skład ciała i rozwój zaburzeń odżywiania.
- Probiotyki oraz ich wpływ na poprawę stanu zdrowia.
- Diagnostyka bólu nocnyplastycznego
- Adaptogeny oraz substancje ergogeniczne w sporcie i rekreacji.

### **Współpraca krajowa:**

- AWF Katowice,
- UM w Poznaniu,
- Politechnika Opolska.

### **Współpraca zagraniczna:**

- University of Florida,
- University of Presov,
- Universita J. E. Purkyne v Usti nad Labem.

### **Publikacje:**

1. Anna Michnik, Ewa Sadowska-Krępa, **Przemysław Domaszewski**, Klaudia Duch, Ilona Pokora: *Blood serum DSC analysis of well-trained men response to CrossFit training and green tea extract supplementation*. J Therm Anal Calorim. (12) 2017, 130 (3). 1253-1262.
2. Ewa Sadowska-Krępa, Barbara Kłapcińska, Ilona Pokora, **Przemysław Domaszewski**, Katarzyna Kempa, Tomasz Podgórski: *Effects of Six-Week Ginkgo biloba Supplementation on Aerobic Performance, Blood Pro/Antioxidant Balance, and Serum Brain-Derived Neurotrophic Factor in Physically Active Men*. Nutrients 2017, 9(8), 803. 1-11.
3. Ewa Sadowska-Krępa, **Przemysław Domaszewski**, Ilona Pokora, Aleksandra Żebrowska, Agnieszka Gdańska, Tomasz Podgórski: *Effects of medium-term green tea extract supplementation combined with CrossFit workout on blood antioxidant status and serum brain-derived neurotrophic factor in young men: a pilot study*. Journal of the International Society of Sports Nutrition, 2019, vol. 16, nr 13, s.1-9.
4. Dawid Bączkiewicz, Grzegorz Skiba, Krzysztof Falkowski, **Przemysław Domaszewski**, Noelle Selkow: *Effects of Immobilization and Re-Mobilization on Knee Joint Arthrokinematic Motion Quality*. Journal of Clinical Medicine, 2020, vol. 9, nr 2, s.1-11.
5. **Przemysław Domaszewski**, Mariusz Konieczny, Paweł Pakosz, Dawid Bączkiewicz, Ewa Sadowska-Krępa: *Effect of a Six-Week Intermittent Fasting Intervention Program on the Composition of the Human Body in Women over 60 Years of Age*. International Journal of Environmental Research and Public Health, 2020, vol. 17, nr 11.
6. Paweł Pakosz, **Przemysław Domaszewski**, Mariusz Konieczny, Dawid Bączkiewicz: *Muscle activation time and free-throw effectiveness in basketball*. Scientific Reports, 2021, nr 11, s.1-8.
7. **Przemysław Domaszewski**, Paweł Pakosz, Mariusz Konieczny, Dawid Bączkiewicz, Ewa Sadowska-Krępa: *Caffeine-Induced Effects on Human Skeletal Muscle Contraction Time and Maximal Displacement Measured by Tensiomyography*. Nutrients, 2021, vol. 13, nr 3, s.1-9.
8. Mariusz Konieczny, Paweł Pakosz, **Przemysław Domaszewski**, Monika Błaszczyszyn, Aleksandra Kawala-Sterniuk: *Analysis of Upper Limbs Target-Reaching Movement and Muscle Co-Activation in Patients with First Time Stroke for Rehabilitation Progress Monitoring*. Applied Science, 2022, 12(3), s. 1-10.
9. Elzbieta Skorupska, Tomasz Dybek, Daria Wotzka, Michał Rychlik, Marta Jokiel, Paweł Pakosz, Mariusz Konieczny, **Przemysław Domaszewski**, Paweł Dobrakowski: *MATLAB Analysis of SP Test Results—An Unusual Parasympathetic Nervous System Activity in Low Back Leg Pain: A Case Report*. Applied Science, 2022, 12(4), s. 1-10.
10. Jakub Matuska, Marta Jokiel, **Przemysław Domaszewski**, Mariusz Konieczny, Paweł Pakosz, Tomasz Dybek, Daria Wotzka, Elzbieta Skorupska: *Retrospective Analysis of Functional Pain among Professional Climbers*. Applied Science, 2022, 12(5), s. 1-10.
11. **Przemysław Domaszewski**, Mariusz Konieczny, Paweł Pakosz, Katarzyna Łukaniszyn-Domaszewska, Wioletta Mikuláková, Ewa Sadowska-Krępa, Steve Anton: *Effect of a Six-Week Times Restricted Eating Intervention on the Body Composition in Early Elderly Men with Overweight*. Scientific Reports, 2022, 12, 9816.

#### Granty/ projekty:

Udział:

- Opiniodawca w konkursie: Nowe produkty i usługi w MSP na obszarach przygranicznych w ramach (RPO WO 2014-2020).
- Wykonawca w projekcie: Kształcenia zawodowe na rynku pracy – 3 (RPOP.09.02.02-16-0020/16-00).
- Wykonawca w programie Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego – Regionalna Inicjatywa Doskonałości (019/RID/2018/19)

Kierownictwo:

- Kierownik grantu w konkursie Delta pt.: Analiza jakości życia i aktywności fizycznej studentów Politechniki Opolskiej w dobie Covid 19 oraz ich wpływ na skład i masę ciała

**Hobby:**

Z zamiłowania trener fitness, motocyklista i żeglarz.