



**dr Tomasz Matusz**

[tomasz.matusz@uni.opole.pl](mailto:tomasz.matusz@uni.opole.pl)

**mgr:** 2011/2016 Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa – magister fizjoterapii

**dr:** 2017/2021 Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu – stopień doktora nauk o zdrowiu

**Zatrudnienie:**

Uniwersytet Opolski, Instytut Nauk o Zdrowiu

**Funkcje:**

Koordynator Festiwalu Dni Nauki Uniwersytetu Opolskiego na kierunku Fizjoterapia

**Nagrody:**

Stypendysta Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz Prezydenta Miasta Opole

**Aktualne badania naukowe/ zainteresowania badawcze:**

„Ocena skuteczności wybranych metod w zwalczaniu dolegliwości bólowych kręgosłupa LS”

„Ocena przydatności i skuteczności klinicznej zogniskowanej i radialnej fali uderzeniowej w niwelowaniu cellulitu u kobiet”

„Zastosowanie fali radiowej INDIBA w dolegliwościach bólowych układu mięśniowo szkieletowego”

**Najnowsze publikacje:**

„A Randomised-Controlled Clinical Study Examining the Effect of High-Intensity Laser Therapy (HILT) on the Management of Painful Calcaneal Spur with Plantar Fasciitis” Tkocz Piotr, Matusz Tomasz, Kosowski Łukasz [i in.], *J. Clin. Med.* 2021, 10(21), 4891; <https://doi.org/10.3390/jcm10214891>

„The use of dry needling to treat painful shoulder syndrome: a case report” Rajfur Joanna, Rajfur Katarzyna, Kosowski Łukasz [i in.], *Medical Science Pulse*, 2020, vol. 14, nr 2, s.60-63. DOI:10.5604/01.3001.0014.1653

*„Efficacy of Focused Extracorporeal Shock Wave Therapy in Chronic Low Back Pain: A Prospective Randomized 3-Month Follow-Up Study”* Rajfur K, Rajfur J, Matusz T, Walewicz K, Dymarek R, Ptaszkowski K, Taradaj J. Med Sci Monit. 2022 Jun 11;28:e936614. doi: 10.12659/MSM.936614. PMID: 35689370; PMCID: PMC9199449.

**Granty/ projekty:**

Tytuł projektu badawczego / Title of the research project: Porównanie skuteczności klinicznej radialnej i zogniskowanej fali uderzeniowej oraz ich wpływ na stabilność posturalną u chorych z bólami dolnego odcinka kręgosłupa. / Comparison of the clinical efficacy of radial and focussed shock-waves on postural stability in patients with lower back pain.

Tytuł projektu badawczego / Title of the research project: Analiza zmian chodu u pacjentów z dolegliwościami bólowymi w odcinku lędźwiowokrzyżowym kręgosłupa, leczonych za pomocą metody tzw. suchego igłowania. / Analysis of gait changes in patients with pain in the lumbar and sacral spine treated with the so-called dry needling technique.

**Inne zainteresowania/ hobby:**

Praca z pacjentem bólowym poprzez zastosowanie najskuteczniejszych form fizjoterapeutycznych.

Angażowanie się w popularyzację nauki wśród przyszłych młodych naukowców i nie tylko.