

Zmiany aktywności bioelektrycznej mięśni dna miednicy oraz wysklepienia stóp pod wpływem Integracji Strukturalnej.

Projekt kierowany jest do kobiet, które spełniają następujące wymogi (kryteria włączenia):

- wiek od 20-30 lat
- brak przeciwwskazań do sesji Integracji Strukturalnej (tj. ciąża, choroby tkanki łącznej, nowotwory)
- brak przeciwwskazań do wykorzystania elektrody dopochwowej (menstruacja, stany zapalne w obrębie dróg rodnych, uczulenie na nikiel)
- świadoma zgoda na udział w badaniu

Kryteria wyłączenia uczestników z projektu:

- złe samopoczucie w trakcie terapii
- ciąża, choroby tkanki łącznej, nowotwory
- przebyty poród
- uczulenie na nikiel (wykorzystanie elektrody dopochwowej podczas pomiaru elektromiograficznego)
- dziewictwo (wykorzystanie elektrody dopochwowej podczas pomiaru elektromiograficznego)

Integracja Strukturalna jest metodą pracy z ciałem polegająca na manipulacji mięśniowo-powięziowej, reedukacji ruchowej i poprawie świadomości ciała. Składa się z 10 ukierunkowanych na dany obszar ciała sesji. Badacze zakładają, że sesje Integracji Strukturalnej, poprzez oddziaływanie całościowe na organizm wpłyną na parametry rejestrowanej aktywności bioelektrycznej mięśni dna miednicy, wysklepienia stóp oraz elastyczność tkanki mięśniowo-powięziowej w wybranych rejonach ciała. W badaniach bierze udział 20 zdrowych kobiet w wieku 20- 30 lat, u każdej zostanie wykonanych 10 (jednogodzinnych) sesji terapeutycznych przez certyfikowanego terapeutę Integracji Strukturalnej. Pomiary wykonywane są przed i tydzień po terapii. Udział w badaniu jest dobrowolny

W celu uzyskania szczegółowych informacji zachęcamy do kontaktu z kierownikiem projektu – dr Grzegorzem Jędrzejewskim (grze.jedrzejewski@gmail.com)