

**„Ocena wybranych parametrów skóry oraz jakości życia po zabiegach kosmetycznych u osób z trądzikiem pospolitym i skórą tłustą.”**

Projekt kierowany jest do kobiet, które spełniają następujące wymogi (kryteria włączenia):

- wiek od 18-25 lat,
- grupa osób chorujących z powodu trądziku,
- brak przeciwwskazań do wykonania zabiegu z użyciem kwasów, karboksyterapii, oksybrazji, oczyszczania wodorowego (tj. ciąża, laktacja, nowotwory, ciężkie postaci trądziku, choroby wirusowe, grzybicze, bakteryjne skóry, uszkodzenia skóry w obrębie miejsca zabiegowego, świeże blizny lub przebyty zabieg chirurgiczny w miejscu zabiegowym, opryszczka, leczenie izotretinoiną, epilepsja, obniżona odporność,
- świadoma zgoda na udział w badaniu.

Kryteria wyłączenia uczestników z projektu:

- ciężkie postaci trądziku,
- ciąża, laktacja,
- podrażnienie skóry,
- choroby wirusowe, grzybicze, bakteryjne skóry,
- uszkodzenia skóry,
- świeże blizny lub przebyty zabieg chirurgiczny w miejscu zabiegowym,
- aktywna opryszczka,
- obecne leczenie izotretinoiną i do 6 miesięcy od zakończenia kuracji,
- obniżona odporność.

Osoby zakwalifikowane do projektu będą poddawane 4-6 zabiegom przy użyciu kwasów kosmetycznych, karboksyterapii, oczyszczania wodorowego, oksybrazji wykonywanym co czternaście dni.

Osoby zakwalifikowane do badania będą dzielone na grupy 20 osobowe, następnie zostanie im przydzielony dany zabieg kosmetyczny.

Przed zabiegami oraz dwa tygodnie od wykonania ostatniej sesji zabiegowej, zostaną wykonane pomiary skóry, przy użyciu urządzenia DermaUnit: pomiar nawilżenia, natłuszczenia, pH. U osób chorujących z powodu trądziku przed i po serii zabiegowej zostanie zastosowana skala Hellgrena i Vincenta, sprawdzająca ilość wykwitów skórnych. Ma to na celu sprawdzenie, czy zabieg przy użyciu kwasów kosmetycznych, przyczynia się do polepszenia kondycji skóry i redukcji wykwitów skórnych.

Dodatkowo zostanie sprawdzona jakość życia u wszystkich badanych, przed i po serii zabiegowej, przy użyciu walidowanych ankiet: Skindex-29 i DLQI.

Udział w badaniach jest dobrowolny, a pacjenci mogą zrezygnować z projektu na każdym etapie jego trwania. W celu uzyskania szczegółowych informacji zachęcamy do kontaktu z kierownikiem projektu-

dr Karoliną Chilicką (e-mail: [karolina.chilicka@poczta.onet.pl](mailto:karolina.chilicka@poczta.onet.pl))