

## **Wpływ zabiegów oczyszczania wodorowego na wybrane parametry skóry u osób zdrowych oraz chorujących z powodu trądziku pospolitego.**

Projekt kierowany jest do kobiet, które spełniają następujące wymogi (kryteria włączenia):

- wiek od 19-25 lat,
- grupa osób nie chorujących z powodu trądziku (zdrowych),
- grupa osób chorujących z powodu trądziku,
- brak przeciwwskazań do wykonania zabiegu oczyszczania wodorowego (tj. ciąża, laktacja, nowotwory, ciężkie postacie trądziku, choroby wirusowe, grzybicze, bakteryjne skóry, uszkodzenia skóry w obrębie miejsca zabiegowego, świeże blizny lub przebyty zabieg chirurgiczny w miejscu zabiegowym, opryszczka, leczenie izotretinoiną, epilepsja, klaustrofobia, obniżona odporność,
- świadoma zgoda na udział w badaniu.

Kryteria wyłączenia uczestników z projektu:

- ciężkie postacie trądziku,
- ciąża, laktacja,
- podrażnienie skóry,
- choroby wirusowe, grzybicze, bakteryjne skóry,
- uszkodzenia skóry,
- świeże blizny lub przebyty zabieg chirurgiczny w miejscu zabiegowym,
- aktywna opryszczka,
- obecne leczenie izotretinoiną i do 6 miesięcy od zakończenia kuracji,
- obniżona odporność.

Osoby zakwalifikowane do projektu będą poddawane czterem zabiegom oczyszczania wodorowego, wykonywanym co siedem dni. Z osób zakwalifikowanych zostaną wyłonione 2 grupy: osób zdrowych oraz chorujących z powodu trądziku.

Przed zabiegami oraz tydzień i dwa tygodnie od zakończenia badania, zostaną wykonane pomiary skóry, przy użyciu urządzenia DermaUnit: pomiar natłuszczenia, nawilżenia oraz pH skóry. U osób chorujących z powodu trądziku przed i po serii zabiegowej

zostanie zastosowana skala Hellgrena i Vincenta, sprawdzająca ilość wykwitów skórnych. Ma to na celu sprawdzenie, czy zabieg oczyszczania wodorowego, przyczynia się do polepszenia kondycji skóry i redukcji wykwitów skórnych.

Udział w badaniach jest dobrowolny, a pacjenci mogą zrezygnować z projektu na każdym etapie jego trwania. W celu uzyskania szczegółowych informacji zachęcamy do kontaktu z kierownikiem projektu-

dr Karoliną Chilicką (e-mail: [karolina.chilicka@poczta.onet.pl](mailto:karolina.chilicka@poczta.onet.pl))