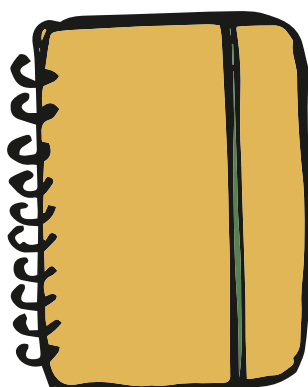
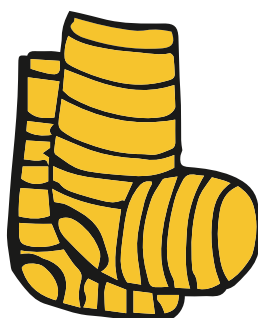
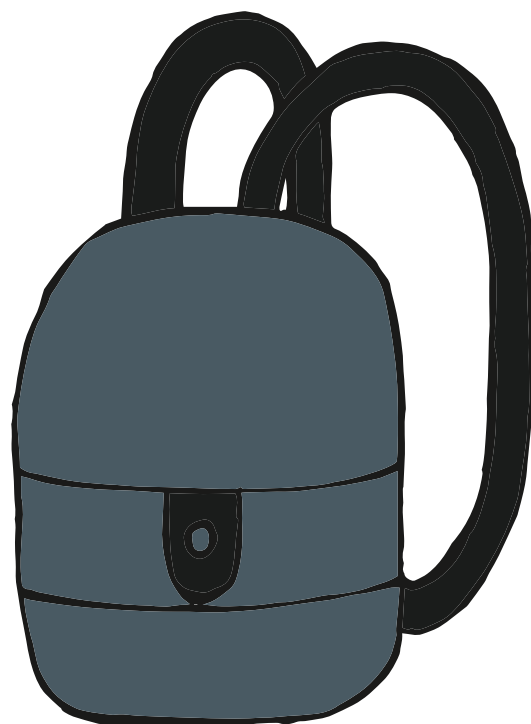
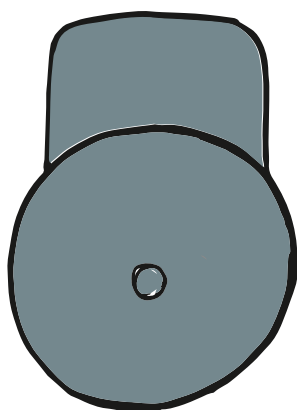


GAZETA STUDENCKA PRZEDSTAWIA

# STARTER

## PODRĘCZNIK STUDIOWANIA



GAZETA STUDENCKA

[www.gs.uni.opole.pl](http://www.gs.uni.opole.pl)

# CZEŚĆ!



Cześć i czołem, witajcie w naszych skromnych progach! Przed Wami mnóstwo zmian, nowych wyzwań, całkiem nowe środowisko i zasady. Wiemy bardzo dobrze, jak trudno się ogarnąć i przystosować, dlatego przychodzimy Wam z pomocą. Trzymacie w ręku coś na kształt przewodnika, który pomoże Wam przebrnąć przez jakże trudny początek studiów. Wpadliśmy na pomysł, by wspomóc naszą wiedzą wszystkich pierwszorocznych. Przekażemy Wam złote rady, powiemy, jak się zachować, co, gdzie i kiedy załatwić, słowem: wszystko, co może pomóc komuś, kto dopiero zaczyna przygodę z Uniwersytetem Opolskim. Dodatkowo osoby spoza miasta znajdą tutaj sporo informacji na temat komunikacji, kultury, jedzenia itp. Mamy nadzieję, że dzięki nam nie wpadniecie w histerię, kiedy pierwszy raz będziecie składać dokumenty do dziekanatu. Cała redakcja Gazety Studenckiej trzyma za Was kciuki i pamiętajcie... jak upadnie Wam indeks, to należy go przydepnąć ;)

## SPIS TREŚCI

## STARTER - SPIS TREŚCI!

	<b>2</b>	<b>14</b>
Od redakcji		Wszystko o akademikach
	<b>3</b>	<b>15</b>
Władze Uniwersytetu Opolskiego		Wszystko o stypendiach
	<b>4</b>	<b>17</b>
Subiektywny przegląd miejscówek w Opolu		Przewodnik po sporcie akademickim
	<b>8</b>	<b>19</b>
Słownik pojęć studenckich		Opole - Czym po mieście?
	<b>10</b>	<b>20</b>
Organizacje UO		Mapa kampusu Organizacja roku akademickiego

## REDAKCJA



GAZETA STUDENCKA

www.gs.uni.opole.pl

WYDANIE SPECJALNE  
**STARTER**

REDAKTORKA NACZELNA: *Agata Patoła*  
 PROJEKT, SKŁAD, ŁAMANIE TEKSTU: *Monika Mitulla*  
 ZDJĘCIA: *Agata Patoła Kinga Bura Marek Wiench*  
 ZESPÓŁ REDAKCYJNY:  
*Joanna Gerlich Natalia Worek Justyna  
 Adamus Marek Wiench Patrycja Woźniak  
 Monika Mitulla  
 Agata Patoła*  
 KOREKTA:  
*Weronika Rolnik Marta Mariowska Kinga  
 Opolny Natalia Pikul*

KONTAKT:

-  [www.gs.uni.opole.pl](http://www.gs.uni.opole.pl)
-  [/gazetastudenckaUO](https://www.facebook.com/gazetastudenckaUO)
-  [/gazetastudencka](https://www.instagram.com/gazetastudencka)
-  [gazetastudenckaUO@gmail.com](mailto:gazetastudenckaUO@gmail.com)

WYDAWCA:



UNIwersytet  
OPOLSKI

Uniwersytet Opolski  
pl. Kopernika 11a  
45-040 Opole

# WŁADZE UNIWERSYTETU OPOLSKIEGO:

## JEGO MAGNIFICENCJA REKTOR UNIWERSYTETU OPOLSKIEGO - PROF. DR HAB. MAREK MASNYK



Profesor Masnyk jest historykiem, specjalizującym się w historii Śląska i historii najnowszej. Całą karierę związał z naszą uczelnią, od studiów w WSP po tytuł profesora zwyczajnego UO. Od 1996 r. piastował tu ważne stanowiska: był prodziekanem, dziekanem Wydziału Historyczno-Pedagogicznego (dwukrotnie), prorektorem ds. kształcenia i studentów (także dwukrotnie). Jest kierownikiem Katedry Historii Śląska w Instytucie Historii. W 2016 r. stał się członkiem Komitetu Nauk Historycznych Polskiej Akademii Nauk.



## PROREKTOR DS. NAUK I FINANSÓW - PROF. DR HAB. JANUSZ SŁODCZY

Geograf i ekonomista, zajmuje się geografią ekonomiczną i planowaniem przestrzennym. Jest członkiem Komitetu Przestrzennego Zagospodarowania Kraju PAN a także Komisji Studiów nad Przyszłością Górnego Śląska Oddziału PAN w Katowicach. Kierownik Katedry Geografii Ekonomicznej i Gospodarki Przestrzennej. Pracował przy budowaniu kierunków ekonomicznych na naszej uczelni jeszcze w czasie, gdy była to WSP. Był pierwszym dziekanem Wydziału Ekonomicznego.



## PROREKTOR DS. ZARZĄDZANIA I ROZWOJU - PROF. DR HAB. WIEŚŁAWA PIĄTKOWSKA-STEPANIAK

Naukowo: historyk i politolog, bada prasę polską i Polonii. Należy do Opolskiego Towarzystwa Przyjaciół Nauk, zasiada w zarządzie Fundacji im. Bolesława Wierzbiańskiego. Dyrektor Instytutu Politologii Uniwersytetu Opolskiego. Jako senator Uniwersytetu Opolskiego należy do komisji ds. kadry naukowej. Jest prezesem Stowarzyszenia Absolwentów Uniwersytetu Opolskiego.



## PROREKTOR DS. KSZTAŁCENIA I STUDENTÓW - DR HAB. IZABELA PISAREK, PROF. UO

Profesor Pisarek naukowo zajmuje się biologią gleb. Prorektor ds. kształcenia i studentów zajmuje się sprawami nam najbliższymi, m.in. organizacją rekrutacji na studia, nadzoruje działalność studencką, np. zatwierdza regulaminy dotyczące spraw studenckich, współpracuje z samorządem studentkim i doktoranckim, pomaga też w sprawach indywidualnych, jak przyznanie urlopu dziekańskiego, powtarzanie semestru czy przyznawanie egzaminu komisyjnego.

## DZIEKANI



DZIEKAN WYDZIAŁU EKONOMICZNEGO  
PROF. DR HAB. STANISŁAWA SOKOŁOWSKA



DZIEKAN WYDZIAŁU FILOLOGICZNEGO  
DR HAB. JOANNA CZAPLIŃSKA, PROF. UO



DZIEKAN WYDZIAŁU NAUK SPOŁECZNYCH  
DR HAB. JANUSZ HENRYK DOROBISZ, PROF. UO



DZIEKAN WYDZIAŁU  
PRZYRODNICZO-TECHNICZNEGO  
PROF. DR HAB. STANISŁAW KOZIARSKI



DZIEKAN WYDZIAŁU MATEMATYKI  
FIZYKI I INFORMATYKI  
DR HAB. WIEŚŁAW SZWAŁT, PROF. UO



DZIEKAN WYDZIAŁU CHEMII  
PROF. DR HAB. INŻ. PIOTR P. WIECZOREK



DZIEKAN WYDZIAŁU TEologicznego  
KS. PROF. DR HAB. RADOSŁAW CHAŁUPNIAK



DZIEKAN WYDZIAŁU  
PRAWA I ADMINISTRACJI  
DR HAB. PIOTR STEC, PROF. UO





# OPOLE - BAZA MIEJSCÓWEK

Idziesz obcymi ulicami miasta, głodny, spragniony i w dodatku nie wiesz co robić dziś wieczorem, a ogranicza Cię zawartość portfela? Przygotowaliśmy dla Ciebie listę miejscówek, która pomoże dokonać Ci tych trzech najważniejszych wyborów. Podpowiadamy, gdzie w Opolu robią najlepszą kawę, gdzie warto zjeść i wypić, a gdzie zaczerpnąć odrobiny kultury. Nie jest to lista absolutnie wszystkich miejsc wartych odwiedzenia w Opolu, ale całkiem solidny i subiektywny przegląd kulturalno-gastronomiczny. To co, gdzie dzisiaj idziemy?

— KULTURA —



### MUZEUM POLSKIEJ PIOSENKI

Interaktywny szlak historii polskiej piosenki! Punkt obowiązkowy nawiązujący do nieodzownej części tradycji Opoli, jaką jest Festiwal Polskiej Piosenki. Muzeum oferuje wiele atrakcji. Może też zmusić nas do refleksji, kiedy zobaczymy w nim ukochanego discmana lub stare nagrania koncertowe kultowych piosenek.

Adres: ul. Piastowska 14A  
Ceny: Bilet studencki 10 zł

### KINO MEDUZA

Dobra alternatywa dla opolskiego Heliosa. Repertuar z wyższej półki, za to ceny z tej niższej. No i ta atmosfera - kameralna sala, wygodne fotele. Można? Można! Nie tylko "hity kinowe", ale spora dawka filmów niezależnych i dokumentów. Zdecydowanie jest to miejsce dla koneserów i fanów dobrego kina. W październiku zamienia się w centrum Opolskiego Festiwalu Filmowego Lamy. To tutaj dzieje się magia na ekranie!

Adres: ul. Oleska 45  
Ceny: 10zł za seans



### TEATR LALKI I AKTORA W OPOLU

Zaliczany jest do najlepszych scen lalkowych w Polsce – doceniany przez krytyków i widzów w całym kraju za spektakle dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Ten jeden z najstarszych polskich teatrów lalek założony w 1937 roku przez Alojzego Smolkę, od początku był miejscem spotkań dla wielu wybitnych artystów.

Adres: ul. Augustyna Końskiego 2a  
Ceny: Bilet ulgowy 17 zł



### KINO HELIOS

Tego miejsca nie trzeba specjalnie przedstawiać. Dla miłośników seansów kinowych opis wydaje się zbędny, jednak dla tych, którzy wciąż poszukują rozrywki lub nie mają w domu telewizora wyjście do kina może być świetnym zamiennikiem! Helios oprócz szerokiego repertuaru, który zawsze możecie sprawdzić na stronie internetowej kina, oferuje także projekty specjalne jak m.in.: Kino Konesera czy Kino Kobiet. Co istotne - Kino Helios znajduje się bardzo blisko kampusu uniwersyteckiego!

Adres: Pl. Kopernika 17  
Ceny: Bilet ulgowy od 19-24zł w zależności od dnia tygodnia ( Tani wtorek - 17 zł - 2D 19zł - 3D)



### MIEJSCE X

Po dwóch latach prób i remontów stowarzyszenie OPAK dodało do istniejącej już mieszanki tajemniczy składnik... Miejsce X. I tak oto narodziło się w naszym mieście nowe wyjątkowe miejsce. Lekko ukryte, na poddaszu jednej z kamienic (blisko Marsel Cafe). Od tych szarych, smutnych budynków, wyróżnia je wielki mural "DOBRY", ponieważ to naprawdę dobre miejsce! Po pokonaniu całej gamy schodów dotrzecie na odnowiony strych, który zaprojektowano jako przestrzeń wystawową, warsztatową oraz miejsce dla kameralnych koncertów.

Adres: ul. Henryka Sienkiewicza 20 oficyna  
Ceny: w zależności od wydarzenia

### GALERIA SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ

To miejsce, w którym miłośnicy sztuki na pewno się odnajdą. To tutaj mają miejsce wystawy i dyplomy studentów Instytutu Sztuki. Szczególnie polecamy coroczną wystawę World Press Photo.

Adres: Plac Teatralny 12  
Ceny:

W niedziele wstęp na wszystkie wystawy jest bezpłatny.

World Press Photo - 4 zł



### TEATR IM. JANA KOCHANOWSKIEGO W OPOLU / KOFEINA FOYER

Teatr oferuje widzom 4 sceny, na których rozgrywają się dramaty, komedie, musicala, sztuki eksperymentalne i inne. Na deskach tego teatru odbywają się również koncerty. Teatr oferuje studentom tańsze bilety, w cenie 15 zł oraz specjalne Studenckie Premiery, na których można osobiście poznać aktorów grających w danej sztuce.

Adres: Plac Teatralny 12  
Ceny: Środy studenckie - 18 zł

### TEATR EKOSTUDIO

Mały, kameralny, niezależny teatr. Spektakle stacjonarne i w plenerze. Świetna alternatywa dla filmu. Szczególnie w zimowe, chłodne wieczory.

Adres: ul. Armii Krajowej 4  
Ceny: bilet studencki: 20 zł

### FILHARMONIA OPOLSKA

Muzyka klasyczna. Niby Opole nie takie duże, a swoją Orkiestrę Symfoniczną ma! Obowiązkowa do zobaczenia i usłyszenia.

Adres: ul. Krakowska 24  
Ceny: 10 - 130 zł



**HAMBURG**

Nasz numer jeden! Street food rodem z Nowego Yorku. Mekka miłośników hamburgerów. Zdobywca certyfikatu jakości Trip Advisor. Wielokrotnie polecany lokal w Opolu, zdecydowany faworyt wśród burgerowni. Tu do hamburgerów dają tradycyjnie słodkie bułki!

Adres: ul. Księża Hugona Kollątaja 16A

Ceny: około 15 zł

**BAR MIĘSNY**

Burgery i burgery na dowóz. Polecany właśnie za nie, ale także za duże sałatki, dzięki którym wyjdiesz z lokalu syty. W ofercie również frytki belgijskie, sałatki, kanapki, śniadania i dania obiadowe. Prawdziwy barowo-mięsny wystrój i cudowny zapach jedzenia z otwartej kuchni.

Adres: ul. Ozimska 24

Ceny: od 10 zł za śniadanie, od 7 zł za kanapkę, od 11 zł za sałatkę, od 12 zł za burgera

**MUU BURGER**

Kolejne miejsce na burgerowej mapie Opola. Dla miłośników dobrego, amerykańskiego burgera, z chrupiącą bułką i domowej roboty bekonem. Muusisz spróbować tam steku.

Adres: ul. Edmunda Osmańczyka 11 b

Ceny: od 14 zł za podstawowego burgera



**OPOLE GŁÓWNE**

Ziemniaczki, mizeria i kotlet. No i kompot. Prawie jak u mamy. Solidne porcje tradycyjnej kuchni polskiej. Po obiedzie - deser domowej roboty, koktajl z świeżych owoców lub lemoniada. A wieczorem - piwo i zakąski.

Adres: ul. Krakowska 48, budynek Dworca Głównego

Ceny: około 20 zł za zestaw

**SOLA**

O sole mio! Wbrew pozorom nie podają tam soli, a pyszne ryby za ciepło i zimno. W tej smażalni ryb nauczyć się jeść ryby na nowo. Klimatyczny, nowoczesny lokal i błyskawiczna obsługa.

Adres: ul. 1 Maja 5

Ceny: 3 - 7,90 zł za 100g ryby

**MISKI**

Pierwszy w Opolu bar z zupami, daniami jednogarnkowymi oraz potrawami serwowanymi w tytułowych miskach. Co można zjeść z miski? Tego dowiemy się już niedługo.

Adres: ul. Kollątaja 19

Ceny: niskie (menu poznamy w październiku)

**ALTER EGO RESTAURACJA I PUB**

Lokal niemal kultowy w Opolu, znany z fantastycznych dań w atrakcyjnej cenie. Trochę na uboczu, ale jednak wciąż w centrum. Poziom kuchni bardzo wysoki, świetne oryginalne zupy i sałatki. Ładnie i estetycznie podane dania. Szybka obsługa.

Adres: ul. Szpitalna 4

Ceny: zupa dnia 7 zł, burgery od 16 zł, steki od 34 zł zł



**MANEKIN**

Tak! To te słynne naleśniki z Warszawy, na szczęście w Opolu nie uswiadczysz warszawskiej kolejki! Lokal jest zawsze pełen, więc w czasie obiadu możesz mieć czasem problem ze stolikiem.

Adres: ul. Plac Wolności 7/8

Ceny: od 7,50 zł za porcję

**RESTAURACJA RZYMSKIE WAKACJE**

Prawdziwe włoskie jedzenie i prawdziwa włoska pizza na cienkim cieście prosto z pieca. Bardzo popularna, szczególnie w sezonie letnim, ze względu na uroczy ogródek tuż przy dużej fontannie. Czasem ciężko tu o wolny stolik, dlatego warto pomyśleć o rezerwacji.

Adres: Piastowska 16

Ceny: ok. 25 zł danie

**BOMBILLA TAPAS BAR**

Idealne miejsce zarówno dla tych, którzy chcą napić się hiszpańskiego wina i spróbować przekąsek z półwyspu iberyjskiego, jak i dla tych, którzy lubią dobrze i smacznie zjeść dania obiadowe, popijając hiszpańskie piwo

Adres: Rynek 7

Ceny: 8 zł (tapas) - 75zł (steaki)

**REWOLWER**

Pizzeria w podziemiach ulicy Krakowskiej. Pizze w różnych propozycjach, również w wersji XXL, najpopularniejsza to "czarne sombrero". Podają tam również ciekawe, słodkie, mleczne koktajle. Dla piwoższy - browary rzemieślnicze na krnach.

Adres: ul. Krakowska 39/1A

Ceny: pizza od 14,50 zł, frytki 7 zł

**BAR PIEROŻEK**

Wszyscy znamy kogoś, kto nie może żyć bez pierogów. Ten ktoś musi odwiedzić jeden z trzech barów w centrum Opola. Pierogi ręcznie lepiące, zawsze świeże i szybko podane. W porze obiadowej tłoczno, ale zawsze można wziąć na wynos.

Adres: ul. Kollątaja 6/2, ul. Sosnowskiego 6/36, ul. Niemodlińska 84

Ceny: pierogi od 7,50 zł (pierogi ruskie: 9,70 zł za porcję), zupa dnia 4,50 zł, naleśniki z serem 5 zł

**QUCHNIA**

Dobre obiady na studencką kieszeń. Dla wszystkich, których dopiero co wyfrunęli spod maminych skrzydeł i tęsknią za domowymi pierogami czy dobrze wysmażonym schabowym. Tradycyjne obiady zupełnie jak u mamy. Żadnych wyszukanych potraw, więc łatwo podjąć szybką decyzję o wyborze dania między zajęciami. Dokładnie 2 minuty od kampusu.

Adres: (okolice WSP) ul. Oleska 14

Ceny: od 14,90 za porcję

**KURNIK**

Chicken bar. Coś dla fanów kurczaka w panierce i kurzych burgerów. Fast-food inny niż wszystkie - pozytywna atmosfera, lokalni dostawcy, kury prosto z wiejskiej grzędę i przystępne ceny.. Otwarte codziennie do 22, weekendy do 24, niedziele do 20.

Adres: plac Kopernika 9B

Ceny: ok. 12 zł za burgera



**GRABÓWKA**

Ta naleśnikarnia wpisała się już w opolską tradycję. Jadły tu największe gwiazdy polskiej piosenki. Uroczy widok na Młynówkę i Most Groszowy. Blisko do biblioteki miejskiej, wojewódzkiej, a także głównej uniwersytetu i na wydział historii.

Adres: ul. Mozarta 2

Ceny: Porcja naleśników od 6 zł

**MASKA**

Maska to trzy w jednym. Osobna sala dla palących (Maska), bar, w którym podają znakomite drinki (Laboratorium) i część restauracyjna. Nie ma chyba mieszkańca Opola, który by nie znał, nie odwiedził lub nie słyszał o tym lokalu. Lokal polecany szczególnie dla miłośców - dania duże i syjące. Dobre miejsce na drinka. Ceny średnio wysokie.

Adres: Rynek 4

Ceny: od 12zł do 88zł

**KAISEKI**

Najlepsze sushi w Opolu podają tutaj i... tylko tutaj. Niezawodni od lat. Menu ma chyba z 300 pozycji - od przekąsek dla jednej osoby po ucztę dla kilku. Nawet osoby nie lubiące typowych "surowych" potraw znajdą coś dla siebie (świetne zupy miso oraz tempury).

Adres: Ozimska 4

Ceny: Hosomaki od 12 do 18 zł, Futomaki od 19 do 29 zł, Nigiri od 9 do 18 zł

**OPOLSKI BAREK FRYTKOWY**

Podobno najlepsze frytki w mieście. Zachwycają się nimi starsi i młodszy. Lokalizacja dla tych, których głód dopada tuż po wyjeździe z rodzinnego domostwa. Po tym, jak wyjdziecie z PKS-u lub pociągu, to warto przystanąć tu na chwilę.

Adres: 1 Maja 4, Plac Teatralny 13

Ceny: od 2,50 zł za małą porcję frytek



**WEGENERACJA**

Wegetariańska i wegańska restauracja w centrum Opola. Duży wybór bezglutenowych dań i deserów. W ofercie również śniadania. Brak stałego menu, codziennie coś innego.

Adres: ul. Młyńska 1

Ceny: zupa dnia + danie dnia = 20,00zł



**VEGEKUCHNIA**

Królestwo warzyw i owoców. Jedno z najładniejszych wnętrz w mieście, zdecydowanie na studencką kieszeń! Jak sama nazwa wskazuje - bez grama mięsa. Tarty, zapiekanki, lżanie, placki, naleśniki, kasze, makarony, tortille, pierogi, sałatki, soki. Pysznie, lekko i zdrowo. Znajdzie się też coś bez glutenu.

Adres: Końskiego 5

Ceny: 10 zł, zestawy 13 zł frytek







**KOFEINA 1.012.0**

Jeśli Kofeina, to ciekawe która? Klimatyczna, niewielka "jedynka". Duża, pachnąca świetnym jedzeniem "dwójka"? Czy schowane w teatrze Foyer? W każdej możecie spróbować najlepszej kawy w Opolu, świetnych ciast i dobrego jedzenia. "Dwójka" to dobry pomysł na klimatycznie spędzony czas przy niszowym piwie (nie nastawiajcie się na piwo "za piątkę"), miejsce na obiad czy lunch, spotkanie tu też aktorów z pobliskiego teatru. Foyer



to artystyczna mekka, chwilowa przerwa przed spektaklem lub koncertem. Powstaje też "Trójka", ale o tym... wkrótce :)

Adres:

"Jedynka" - ul. Kościuszki 31

"Dwójka" - Plac Teatralny 12

"Foyer" - Foyer Teatru Kochanowskiego

Ceny: 5 - 70 zł (np. małe Latte 8 zł, duże Latte 11 zł)



**BOOK'A COFFEE**

Jedna z kawiarni przylegająca do uniwersyteckiego kampusu. To tutaj doświadczysz domowego klimatu, miękkiego fotela. Jeśli sięgniesz za siebie, najprawdopodobniej trafisz też na zapomnianą książkę. Kawiarnia w swojej ofercie oprócz tradycyjnych napojów ma też świeżo wyciskane soki, a także coś dla miłośników zdrowych słodyczy.

Adres: (okolice WSP) ul. Ojca Józefa Czaplaka 2

Ceny: bajgiel od 9 zł, cappuccino 8,50 zł, sok świeżo wyciskany od 9 zł



**POD ARKADAMI**

Kawa, ciastko, drink, przekąska w klimacie retro? To tu. Menu raczej tradycyjne, ale najwyższej jakości i w naprawdę przytulnej atmosferze - cisza, spokój i przygaszone światła w centrum Opola.

Adres: Rynek 26

Ceny: kawy około 10 zł, ciastka, drinki - około 15 zł

**SOPELEK**

Historia opolskiego loda :) Obecnie sieć lodziarni. Oprócz tradycyjnych smaków, serwują też te nietuzinkowe, jak wasabi, whisky czy kozi ser. Zjecie tutaj dobry deser lodowy. Jeśli nie lubicie lodów tradycyjnych, są też z automatu, ale uważajcie... smak zależy jest od dnia!

Adres:

Centrum Handlowe Karolinka

ul. Dambonia 167

ul. Spychalskiego 4B/9

ul. Piastowska 14A

ul. Krakowska 15-17

Plac Kopernika 16

ul. 1 Maja 149B

ul. Bielska

Aleja Witosa 1

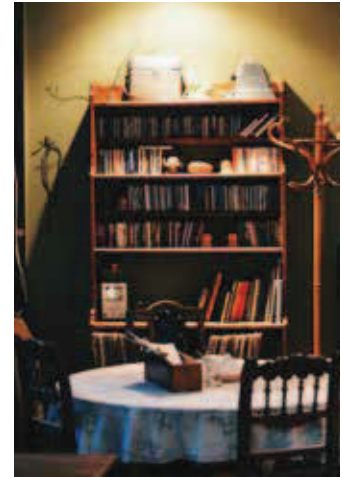
Ceny: 3 zł za galę

**POZYTYWKA**

Druga z przylegających do uniwersyteckiego kampusu kawiarni. To bardziej eleganckie pomieszczenie, zachodzące w nieco rustykalne klimaty. Coś zdecydowanie dla miłośników instagramowego minimalizmu.

Adres: (okolice WSP) ul. Ojca Józefa Czaplaka 2A

Ceny: cappuccino 9 zł, panna cotta z owocami 7,50 zł, latte 11 zł,



**JAŚMINUM**

Tzw. niezwykła herbaciarnia. To miejsce stworzone dla fanów wszelkiej herbaty i planszówek. Napój podawany tradycyjnie w czajniczkach, duża gama ciekawych smaków, niesamowite zapachy, a dodatkowo możecie pograć we wspomniane planszówki. Często odbywają się tu wernisaże początkujących artystów, a także spotkania klubu politycznego. Dla każdego coś dobrego...A jeśli spróbujesz herbaty i nie będziesz mógł o niej zapomnieć, to zawsze możesz kupić trochę na wagę.

Adres: ul. Piastowska 19a

Ceny: 5 - 35 zł (5 zł za najtańszą kawę, 35 zł za karafkę wina)

**DOLCE FARNIENTE**

To miejsce spełnia najskrytsze fantazje czekoladoholików. Mówię tu oczywiście o ścianie, po której spływa czekolada. To zdanie powinno Was już zachęcić.

Adres: Rynek 11A

Ceny: panna cotta 8 zł, tiramisu 9 zł

**PAUZA**

Czasem dobrze zrobić sobie.. pauzę i napić się kawy. Pauza to kawiarnia schowana w klimatycznej uliczce. Napijesz się tutaj nie tylko kawy, ale również zjesz przepyszne ciasta domowej roboty.

Adres: ul. Ozimska 19B

**VERONI CAFE**

Świetna zarówno dla zabieganych, którzy mają kilka minut na zdobycie mocnej i dobrej kawy na wynos, jak i dla tych, którzy chcą spędzić parę chwil w przyjemnej atmosferze. Choć przy niedrogich i naprawdę pysznych deserach te parę chwil może się niebezpiecznie przeciągnąć.

Adres: pl. Kopernika 10

Ceny: kawa około 10 zł



**COFFEE MOMENT**

Popularna kawiarnia w centrum. W ofercie, prócz ciepłych napojów, dużo propozycji mrożonych i zimnych. Spora baza planszówek. Jedna z tych kawiarni "mniej hipsterskich".

Adres: ul. Bronisława Koraszewskiego 14

Ceny: od 5 zł do 10 zł

**KAWIARNIA KAFKA (MBPI)**

Blżej książek i kawy możecie już być tylko w domu. Wielu twierdzi, że to tu pije się najlepszą kawę w Opolu. Lokal nigdy nie świeci pustkami, więc coś w tym musi być!

Uwaga! Zniżka studencka!

Adres: ul. Minorytów 4

Ceny: kanapka od 6 zł, kawa od 5 zł, sok od 10 zł

**MARSEL CAFE**

To miejsce dla miłośników słodkości i ciast wszelakich, dobrze tu przyjść na poprawę humoru. Uświadczycie tutaj pysznej, gorącej czekolady z piankami, która pobudzi Wasze zmysły. Dodatkowo robią tu świetne torty na zamówienie, do wyboru, do koloru i do wzoru. Jeśli kojarzycie zespół Marsel, to już wiecie skąd ta nazwa...

Adres: ul. Sienkiewicza 12-14/1B

Ceny: latte 7/8 zł, shake'a oreo 8 zł, ciasto czekoladowe 7 zł



**LABA**

Jeśli myśleliście o wypiciu kawy na bezludnej wyspie to jesteście całkiem blisko spełnienia tego pragnienia. Tylko bezludna nadaje się do wykreślenia, bo w weekend ciężko tu o miejsce, chociaż jest go całkiem sporo... Do dyspozycji są stoliki, krzeselka, leżaki, hamaki, na zewnątrz lub w środku. Jeśli jeszcze Was nie przekonaliśmy to możecie wypożyczyć longboard, zjeść dobre ciasto, wypić świeżo wyciskany sok lub całkiem niezłą kawę i popatrzyć na

łabędzie. Jeśli marzycie, by zaimponować swojej drugiej połowie to możecie zabrać ją na randkę na pomost, gdzie będzie czekał na Was wcześniej przygotowany stolik oraz świece. Jeśli zdecydujecie się tu zostać na wakacje, do dyspozycji jest też kino letnie.

Adres: ul. Spacerowa 16 (wyspa Bolko)

Ceny: 7 - 36 zł (małe Latte 8 zł, duże Latte 10 zł)



### WINTYDŹ PUB

Jeżeli tak jak Stasiak chcesz być wintydź... zajrzyj na Szpitalną. Przytulna, kameralna knajpka. Drinki i koktajle, które zachwycają nie tylko smakiem, ale również wyglądem, dają tyle szczęścia, że aż trudno sobie z nim poradzić.

Adres: ul. Szpitalna 17

Ceny: shoty od 5 zł, piwo od 6 zł

### KINGSIZE

Drinki, shoty, piwo i przekąski. Pyszny tatar.

Adres: Mały Rynek 13-15

Ceny: Shake lodowy 10 zł, alkoholowy shake lodowy 12 zł

### MANIFEST STREET FOOD

To miejsce dla tych osób, którym przedjadły się tradycyjne zapiekanki. Dla wszystkich, którzy manifestują niechęć do sera, szynki i pieczarek (choć jest tu taki model). Znajdziecie tu pesto, różne sosy, wołowinę, rulołę i inne wymysły, które można położyć na długą bułę. W piątki i soboty otwarte jest do 2 w nocy, więc jest to idealne miejsce na zaspokojenie nocnego głoda.

Adres: Mały Rynek 11

Ceny: 5 - 14 zł



### RESET RACIBORSKI

Pub zlokalizowany w samym sercu Opola. Miejsce, które pozwala na zresetowanie się po ciężkim dniu na uczelni. Świetny klimat, studenckie ceny!

Adres: Mały Rynek 16

Ceny: lane klasyczne raciborskie 4,30 zł, miodowe 5,10 zł, klasyczne w butelce 4,30 zł, shoty od 4,90 zł

### HIGHLANDER KLUB

Kolejny bar-legenda w Opolu, potocznie nazywany Hajem. W urokliwym miejscu, z wielkim tarasem nad kanałem Ulgi. Tu tutaj mają miejsce popularne imprezy drumbassowe.

Adres: ul. Szpitalna 3

Ceny: piwo od 5 zł

### IZBA PUB

Odkał Pub Izba pojawił się na rynku nic nie jest takie samo. To miejsce prawie zawsze tętni życiem. Tutaj dobrze zjesz, wypijesz i pobawisz się na cyklicznych imprezach. Oficjalny pub studentów Uniwersytetu Opolskiego. Atrakcyjne ceny.

Adres: Rynek 2

Ceny: cena dania głównego od 10 zł do 20 zł, piwo od 5 zł

### LUDOVA BAR

Kolejny pub na Małym Rynku - słynie z pysznego czeskiego i belgijskiego piwa, buły z mielonym oraz autorskich cocktailli.

Adres: Mały Rynek 18

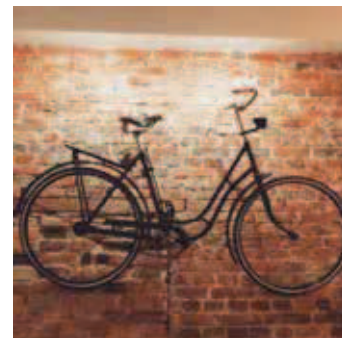
Ceny: piwo butelkowe od 6 zł, piwo lane od 6 zł, żytnia szocik 5 zł

### MELON PUB

Kto lubi quizy? Podobno najlepsze zabawy quizowe (Awantura o Melon) odbywają się Melonie. Najstarszy pub na Małym Rynku - popularnej imprezowni w Opolu. Dobre miejsce na before. Latem jest plaża, leżaki, prosecco i telebim dla fanów sportowych emocji.

Adres: Mały Rynek 17

Ceny: piwo butelkowe od 5,50 zł, kamikadze 12 zł



### REDBIKE

Jedne takie miejsce w Opolu, które serwuje czerwone piwo wytwarzane w najmniejszym browarze w Polsce i jedyne, które serwuje oryginalny ukraiński browar Obolon. Pivosze! Łączmy się!

Adres: ul. Mały Rynek 17

Ceny: piwo małe od 5 zł, piwo duże od 7 zł

# SONDA!

SONDA! SONDA! SONDA! SONDA! SONDA! SONDA! SONDA! SONDA!

W życiu pokonujemy różne etapy edukacji. Każdy z tych etapów jest wyjątkowy, obfituje bowiem w inne przeżycia. Momenty, w których zdobywamy wiedzę i umiejętności, zawieramy nowe przyjaźnie i staramy się pielęgnować te stare nierozdzielnie są stresem i obawą. Jednakże stanowią też szansę na drodze naszego rozwoju. Pozwalają dążyć do realizacji marzeń i wyznaczonych - gdzieś tam na starcie naszej przygody z nauką - celów. W krótkiej sondzie swoimi życzeniami i radami ze studentami, którzy tej jesieni rozpoczną naukę w murach Uniwersytetu Opolskiego, podzielili się absolwenci dziennikarstwa i komunikacji społecznej (2013-2016).



**ŁUKASZ OFLUS:** Ja osobiście życzę Wam, abyście od samego początku wzięli się w garść i dawali radę ze wszystkimi przedmiotami. Uważam, że studia nie są „straszne”, a jedynym, co może zatrzymać człowieka w walce o swoje, jest stres. Dlatego warto być pewnym siebie, eliminować stres, a przynajmniej próbować i nie poddawać się walkowerem. Zastosujcie się do moich rad, a nic nie będzie Wam przeszkodą na drodze do spełnienia marzeń.



**KAROLINA FURMAN:** Przede wszystkim nigdy nie rezygnujcie ze swoich pasji - nawet jeśli trudno jest Wam pogodzić je ze studiowaniem, nie poddawajcie się po jednym gorszym dniu. Dajcie sobie szansę, a w przyszłości bez wątpienia zobaczycie efekty. A, i pamiętajcie, że nie warto się przejmować egzaminami (nie są takie straszne!).



**MICHALINA GÓRA:** Świeżo po obronie życzę Wam, aby Wasz egzamin końcowy był tak samo bezstresowy, jak mojej grupy seminaryjnej. Życzę Wam także, abyście nie mieli ustnych egzaminów, bo jednak te stresują najbardziej. A jedną z tych bardziej praktycznych rad, jaką mogę się podzielić, jest to, żebyście nie wyrzucali notatek, bo niektóre z nich mogą naprawdę przydać się w przyszłości. (Wspomnieć moje słowa!)





A

**AKADEMIK** - inaczej dom akademicki lub dom studenta (DS), miejsce zakwaterowania studentów zamieszcowych, jedno z tańszych lokum dla żaka. Nasze domy studenta to: Kmicic, Niechcic, Mrowisko i Spójnik.

**ABSOLUTORIUM** - zwyczajowe stwierdzenie zakończenia studiów wyższych bez uzyskania dyplomu. Absolutorium jako wpis w indeksie uzyskujemy po zdaniu wszystkich egzaminów i dokonaniu zaliczeń wymaganych programem studiów.

C

**ĆWICZENIA** - podstawowy rodzaj zajęć dydaktycznych na studiach. Ich celem jest pogłębienie wiedzy przekazanej w czasie wykładów. Zazwyczaj odbywają się w małych grupach i trwają 45 lub 90 minut.

D

**DEKLARACJA BOŁOŃSKA** - dokument podpisany przez europejskich ministrów edukacji w 1999 roku. Jest w nim mowa między innymi o suplementach do dyplomu, europejskim dwustopniowym kształceniu i o systemie punktów kredytowych ECTS.

**DOKTOR** - w Polsce stopień naukowy doktora nadaje się w drodze przewodu doktorskiego osobie, która posiada tytuł zawodowy magistra, magistra inżyniera, lekarza lub inny równorzędny, zdała egzaminy doktorskie i obroniła rozprawę doktorską (dysertację).

**DZIEKAN** - najważniejsza osoba na wydziale. Sprawuje władzę nad wydziałem uczelni, z pomocą prodziekanów zajmuje się sprawami uczelni w ramach wydziału. Jest przewodniczącym rady wydziału.

**DZIEKANAT** - biuro na wydziale danej uczelni, z którym każdy student utrzymuje częsty kontakt w wielu sprawach, np. w celu oddania indeksu na koniec semestru czy roku akademickiego, podjęcia legitymacji, pobierania i składania różnych dokumentów, zaświadczeń, itp.

**„DZIEKANKA”, URLOP DZIEKAŃSKI** - przerwa w studiach, podejmowana na okres semestru lub roku akademickiego. Zgodę na udzielenie urlopu dziekańskiego musi wydać dziekan.

**DZIEŃ/ GODZINY REKTORSKIE** - dzień lub godziny wolne od zajęć, ustanowione przez Rektora, praktykowane zazwyczaj w okresie przed- i poświątecznym

E

**ECTS (EUROPEAN CREDIT TRANSFER SYSTEM)** - Europejski System Transferu Punktów to system w ramach programu Erasmus, który ułatwia wymianę międzynarodową i wzajemne uznawanie okresu studiów odbywanych za granicą. Punkty ECTS są wartością liczbową przyporządkowaną poszczególnym przedmiotom, proporcjonalną do wkładu pracy studenta w uzyskanie zaliczenia danego przedmiotu, tzw. punkty kredytowe (za poszczególne przedmioty) potrzebne do zaliczenia semestru lub roku akademickiego

**EGZAMIN DYPLOMOWY** - ustny egzamin końcowy związany z pracą dyplomową (tzw. obrona pracy), po zdaniu którego otrzymujesz tytuł licencjata lub magistra

**EGZAMIN KOMISYJNY/„KOMIS”** - ostatnia szansa zaliczenia danego

przedmiotu, w przypadku obłania egzaminu poprawkowego, egzaminowany staje przed komisją, w skład której wchodzi: właściwy egzaminator oraz (najczęściej) dziekan wydziału i inny nauczyciel akademicki tego przedmiotu.

**EGZAMIN POPRAWKOWY** - dodatkowa szansa zdania egzaminu, gdy w pierwszym terminie nam się nie powiedzie. Studentowi przysługuje co najmniej jedna poprawka, lecz liczba ta może zostać zwiększona (zależy to od dobrej woli wykładowcy danego przedmiotu).

**EGZAMIN ZEROWY** - egzamin, którego termin jest wcześniejszy niż ten w sesji, ustala go wykładowca. Nie jest on obowiązkowy, ale warto do niego podejść. Jeśli uda nam się zdać „zerówkę”, będziemy mieli egzamin z głowy, jeśli nie to zwiększymy sobie liczbę podejść do egzaminu.

H

**HABILITACJA** - w Polsce jest najwyższym stopniem naukowym, po którym można jeszcze ubiegać się o tytuł naukowy profesora (zwany „profesurą belwederską” lub „profesurą tytułarną”).

I

**INDEKS** - "dzienniczek studenta" służący do wpisywania zaliczeń z przedmiotów i ocen uzyskanych z egzaminów. Po zebraniu wszystkich wpisów student ma obowiązek oddać indeks do dziekanatu. Dziekan dokonuje zaliczenia roku i dopuszcza studenta do dalszego studiowania.

**INSTYTUT** - może być określeniem samodzielnej instytucji badawczej lub występuje jako niesamodzielna jednostka w strukturze uczelni - większej od katedry, a mniejszej od wydziału.

**IMMATRYKULACJA** - przyjęcie studentów w poczet szkoły wyższej. Ma uroczysty charakter, jest połączona z inauguracją roku akademickiego. Rektor wręcza studentom indeksy, ci składają ślubowanie.

**INDYWIDUALNY TOK STUDIÓW (ITS)** - skrojona na miarę konkretnego słuchacza formuła studiowania. Świetna opcja dla osób, które pracują lub studiują dwa kierunki.

**INŻYNIER** - tytuł zawodowy nadawany przez uczelnie wyższe po ukończeniu studiów inżynierskich.

K

**KAMPUS** - miasteczko uniwersyteckie/akademickie - część miasta, w której znajdują się budynki Uniwersytetu m.in. domy studenta, budynki wydziałów/institutów, Studenckie Centrum Kultury. Na nasz mówi się WSP, od Wyższej Szkoły Pedagogicznej, która w 1994 roku połączyła się z opolską filią Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego i tak powstał Uniwersytet Opolski.

**KOLOKWIVM** - sprawdzian bieżącej wiedzy studenta, najczęściej w formie pisemnej, ale może być też kolokwium ustne

**KONSULTACJE** - wyznaczona przez prowadzącego zajęcia godzina (czas ten może ulec zmianie w zależności od wykładowcy), podczas której możemy np. zaliczyć niezdane wejściówki, kolokwia, nadrobić nieobecności.

**KONWERSATORIUM** - połączenie wykładu z dyskusją

**KURSY OGÓLNOUCZELNIANE/ZMIENNE** - obowiązkowe zajęcia, na które



# N I K

studenci rejestrują się przez USOSa, w wyznaczonym terminie. Oferta zajęć jest bardzo bogata i każdy znajdzie coś dla siebie. Zajęcia zazwyczaj odbywają się po południu w poniedziałki.

**KWADRANS AKADEMICKI** – zwyczaj, wedle którego studenci mogą opuścić zajęcia bez żadnych konsekwencji, gdy prowadzący spóźnia się 15 minut, a nie uprzedził o tym studentów. Student też może (teoretycznie) spóźnić się 15 minut na zajęcia.

**L** **LABORATORIUM (JAKO FORMA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH)** – specyficzna forma prowadzenia zajęć na uczelni, która pozwala studentom na uczestniczenie bądź samodzielne przeprowadzanie różnego rodzaju badań i eksperymentów.

**LEGITYMACJA** – dokument, który upoważnia m.in. do korzystania z ulgowych przejazdów środkami komunikacji publicznej. Dzięki niej możemy również w niektórych miejscach zjeść tańszy obiad. Nowa plastikowa legitymacja zastępuje kartę biblioteczną.

**LEKTORAT** - obowiązkowe zajęcia z języków obcych.

**LICENCJAT** - tytuł zawodowy nadawany studentom, którzy ukończyli pierwszy stopień studiów wyższych. Tytuł ten uzyskuje się po zaliczeniu wszystkich obowiązujących na studiach przedmiotów oraz napisaniu i obronie pracy licencjackiej.

**M** **MAGISTER** - tytuł zawodowy nadawany absolwentom studiów drugiego stopnia. Tytuł ten uzyskuje się po zaliczeniu wszystkich obowiązujących na studiach przedmiotów oraz napisaniu i obronie pracy magisterskiej.

**O** **OBRONA** - polega na zaprezentowaniu komisji własnej (!) pracy dyplomowej (magisterskiej / inżynierskiej / licencjackiej). W składzie komisji jest promotor, recenzent, czasem jeszcze jeden pracownik naukowy. Mają oni prawo zadawać pytania, na które student powinien udzielić odpowiedzi.

**OTRZEŚINY** - przyjęcie pierwszaczków do studenckiej braci. Jest to zabawa, którą urządzają studenci starszych lat, połączona z żartobliwymi konkursami.

**P** **PIASTONALIA** – czyli nasze juwenalia, święto studentów odbywające się corocznie w maju. Nasze Piasty to istne szaleństwo! Sami już niedługo się o tym przekonacie.

**PRODZIEKAN** - zastępca dziekana, czyli kierownika wydziału szkoły wyższej. Z reguły zastępuje dziekana w konkretnych sprawach dotyczących wydziału.

**PROFESOR** – tytuł naukowy nadawany za osiągnięcia naukowe i dydaktyczne pracownikom szkół wyższych. W Polsce nadawany jest przez Prezydenta RP. Jako, że często tytuł nadawany jest w Belwederze, to osobę, która została nim utytułowana określa się mianem „profesora belwederskiego”. 2. jako stanowisko – wyróżniamy profesora zwyczajnego i profesora nadzwyczajnego.

**PROFESOR ZWYCZAJNY** - pracownik naukowo-dydaktyczny lub pracownik naukowy, który posiada tytuł naukowy profesora. Jest przyznawany szczególnie zasłużonym profesorom na uczelni, dlatego wiąże się z dużym prestiżem.

**PROFEROS NADZWYCZAJNY** - pracownik naukowy bądź naukowo-dydaktyczny, który posiada stopień naukowy doktora habilitowanego lub tytuł naukowy profesora. Jest niższe rangą od stanowiska profesora zwyczajnego. Stanowisko profesora nadzwyczajnego pisze się po nazwisku, razem ze skrótem uczelni, na której wykłada np. dr hab. Jan Kowalski, prof. UO

**PROMOTOR** - opiekun naukowy studenta podczas pisania pracy dyplomowej np. licencjackiej, inaczej kierujący pracą, musi posiadać co najmniej tytuł doktora.

**PROREKTOR** – pracownik uczelni pełniący funkcje administracyjno-reprezentacyjne jako zastępca rektora uczelni; na naszym Uniwersytecie mamy trzech prorektorów: ds. kształcenia i studentów, ds. zarządzania i rozwoju i ds. nauki i finansów.

**PROREKTOR** – pracownik uczelni pełniący funkcje administracyjno-reprezentacyjne jako zastępca rektora uczelni; na naszym Uniwersytecie mamy trzech prorektorów: ds. kształcenia i studentów, ds. zarządzania i rozwoju i ds. nauki i finansów.

**R** **REKTOR** - godność osoby zarządzającej szkołą wyższą. Najczęściej jest to jeden z profesorów tej uczelni; Rektora zwyczajowo tytułuje się Jego/Jej Magnificencją.

**ROK AKADEMICKI** - zaczyna się zazwyczaj 1 października i trwa do 30 września następnego roku kalendarzowego, obejmuje dwa semestry.

**S** **SEMESTR** - okres zajęć dydaktycznych zakończony sesją; w roku akademickim są dwa semestry: zimowy i letni, każdy trwa ok.15 tygodni

**SEMINARIUM** – jedna z form zajęć dydaktycznych na uczelni wyższej; polega m. in. na przygotowaniu i przedstawieniu przez studentów wybranych zagadnień naukowych. Najczęściej w takiej formie organizowane są spotkania, na których przygotowuje się prace dyplomowe (seminaria dyplomowe) – wtedy kilkoro studentów spotyka się ze swoim promotorem i omawiają zagadnienia poruszane w pracach.

**SESJA** - czas pod koniec semestru przeznaczony na egzaminy. W tym czasie nie ma zajęć, a studenci walczą na polu bitwy.

**STANCJA** - mieszkanie lub pokój wynajmowany poza miejscem stałego zamieszkania, głównie na czas nauki lub studiów

**STAROSTA ROKU** - ważna i potrzebna na każdym roku osoba. Jest pierwszym reprezentantem i strażnikiem interesów studentów danego roku. Funkcja ta jest bardzo odpowiedzialna i dlatego ważne, aby wybrać odpowiednią do tego osobę. Starosta wybierany jest przez ogół studentów swojego roku i to jedynie przed nim odpowiada i przez niego może zostać odwołany.

**U** **UNIwersytet** – najstarszy rodzaj uczelni o charakterze nietechnicznym, którego celem jest przygotowanie kadr pracowników naukowych, a także kształcenie wykwalifikowanych pracowników

**USOS (UNIwersYTECKI SYSTEM OBSŁUGI STUDIÓW)** – system informatyczny służący do zarządzania tokiem studiów w szkole wyższej. Na własnej skórze przekonacie się jak funkcjonuje ;)

**W** **WEJŚCIÓWKA** - zazwyczaj krótki test sprawdzający nasze przygotowanie do zajęć. Na szczęście nie wszyscy wykładowcy je robią ;)

**WYDZIAŁ** - podstawowa jednostka organizacyjna na uczelni, która prowadzi co najmniej jeden kierunek studiów lub studia doktoranckie w co najmniej w jednej dyscyplinie naukowej. Na naszym Uniwersytecie mamy 8 wydziałów.

**WYKŁAD** - rodzaj zajęć dydaktycznych dla całego roku w formie monologu wykładowcy.

**Z** **ZALICZENIE** - wynik końcowy z danego przedmiotu zapisywany za pomocą ocen lub w formie zaliczenia lub niezaliczenia umieszczany w indeksie i USOSie, konieczny do zakończenia semestru

**ZJAZD** - okres, w których odbywają się zajęcia dla studentów uczących się zaocznie. Najczęściej odbywa się w weekendy.



**Przygotowaliśmy dla Was krótki przewodnik po organizacjach/instytucjach działających na naszej uczelni. Jesteście urodzonymi samorządowcami i lubicie pracować społecznie? A może macie pomysł na biznes, ale nie wiecie, jak zrobić ten pierwszy krok? Koniecznie zagłębujcie to tego tekstu i sprawdźcie, co - oprócz nauki - oferuje Wam UO.**

Juventus to stowarzyszenie studentów, które także służy pomocą studentom i absolwentom uczelni, w trochę jednak inny sposób niż pozostałe organizacje. Jedną z jego najświeższych akcji jest "Pomoc dla Szczebła", która polega na zbiórce pieniędzy dla studenta UO, który uległ wypadkowi i pilnie są mu potrzebne są fundusze na rehabilitację. Stowarzyszenie to wspiera także wydarzenia kulturalne, które promują działalność studencką nie tylko w województwie, ale też w całej Polsce.



## #SPOŁECZNOŚĆ

Samorząd Studencki jest dla każdego z Was. Tworzą go studenci dla studentów. To oni pomogą Wam znaleźć rozwiązania problemów, z którymi (być może) będziecie się borykać na studiach, lub zorganizować wydarzenia, w których z chęcią weźmiecie udział po wykładach.

Samorząd robi wszystko z myślą o Was. Na początku pokażą Wam, jak funkcjonuje uczelnia, potem ubezpieczą, a następnie zaproszą na otrzęsiny. Samorządowcy to tacy ludzie, którzy szukają udoskonalenia, chcą rozwoju szkolnictwa wyższego, a więc - także Waszego. Każdy z Was wie, co to Piastonia. Przez te parę dni opolscy studenci - a jest ich naprawdę wielu! - dosłownie przejmują miasto. O całą organizację imprezy troszczą się właśnie ludzie z samorządu, pełni werwy do pomocy.

Organem zrzeszającym przedstawicieli wszystkich samorządów studenckich w Polsce jest Parlament Studentów RP. To oni reprezentują wszystkich studentów przed najwyższą władzą państwową. To oni pilnują naszych praw i starają się o to, by studenci byli brani pod uwagę, gdy na scenie politycznej mówi się o "interesie społecznym". Organizują też szkolenia i warsztaty, wspierają projekty, pomagają w sprawach wymian międzynarodowych.

## #PASJA



Jeśli interesuje Was działalność naukowa poza wykładami, do dyspozycji macie koła naukowe. Na naszej uczelni działa ponad 60 takich kół. Tam możecie rozwijać Wasze zainteresowania, prowadzić badania, organizować konferencje, sympozja czy też warsztaty. Wszystkie koła naukowe na naszej uczelni

są zrzeszone w **Forum Studenckiego Ruchu Naukowego UO**. Forum ma pomagać w rozwijaniu i nawiązywaniu kontaktów pomiędzy kołami naukowymi, dofinansowywać projekty, a także diagnozować i rozwiązywać problemy i promować działalność naukową w kołach.



AKADEMICKIE  
CENTRUM  
KARIER UO

## #PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Wicie jaka organizacja pozwala rozwinąć nasze kompetencje zawodowe i pomaga wspinać się po szczeblach kariery? Jest nią **Akademickie Centrum Karier (ACK)**, którego siedziba mieści się na parterze w DS Kmicic (pokój nr 3). Jak mówi Karolina Trościanka, samodzielny referent, ACK ma wiele celów, które razem płynnie się uzupełniają: *Przede wszystkim zajmujemy się kojarzeniem ze sobą studentów i pracodawców, nawiązujemy z nimi współpracę, łączymy ich w pary. Staramy się dopasować aktualne oferty do kandydatów, którzy zgłoszą się do nas z prośbą o pomoc. Oprócz tego udostępniamy oferty wszystkim zainteresowanym na naszej stronie [www.ack.uni.opole.pl](http://www.ack.uni.opole.pl), w biurze, na facebooku (@ack.uni.opole).* Co roku Akademickie Centrum Karier organizuje na naszej uczelni Giełdę Pracy. Udział w szkoleniach ACK to świetna okazja do zdobycia wiedzy i umiejętności, które są przydatne na rynku pracy. Szkolenia są bezpłatne, jednak wcześniej trzeba się na nie zapisać w biurze lub mailowo, ponieważ zainteresowanie nimi jest duże.





**Akademycki Inkubator Przedsiębiorczości Uniwersytetu Opolskiego (AIP UO)** to kolejna organizacja ogólnouczelniana, która wspiera przedsiębiorczych studentów. Pomaga w zakładaniu działalności gospodarczych, oferuje doradztwo w zakresie finansów, prawa czy ekonomii. Jeśli chcecie wynająć powierzchnię biurową, zgłóście się do AIP! Oferuje on w pełni wyposażone stanowiska pracy, nielimitowane godziny dostępu do biura, nowoczesny sprzęt multimedialny i wiele innych udogodnień. Jeśli nudzicie się w ostatnie czwartki miesiąca, to zapraszamy do AIP, gdzie odbywają się spotkania z prelegentami, którymi możecie się zainspirować. To oni pomogą Wam zdobyć wiedzę na tematy biznesowe i poznać wiele inspirujących osób. Jesteście ciekawi, jaki jest temat najbliższego spotkania? A może macie pomysł na następne szkolenie? Piszcie śmiało na [inkubator@uni.opole.pl](mailto:inkubator@uni.opole.pl) lub wybierzcie się do biura AIP, które mieści się w DS Kmicie na parterze. *Zapraszamy wszystkich, którzy mają pomysł na własną firmę – ale też osoby, które chciałyby się przekonać, czy własna działalność to coś dla nich* - dodaje Izabela Kajstura.



#### #MEDIA STUDENCKIE

RS – muzyka najlepiej zestawiona. Nie wiecie, czym jest RS? To w skrócie Radio Sygnały, czyli studencka rozgłóśnia radiowa, która ma swoją siedzibę w Studenckim Centrum Kultury. Muzyka i audycje płynące z głośników na kampusie to właśnie ich dzieło. To oni będą Wam umilali czas relaksu między zajęciami lub po nich. W tym roku akademickim, na wiosnę, Radio Sygnały będzie obchodziło okrągły jubileusz – sześćdziesiąte urodziny! Z tej okazji ekipa RS z pewnością przygotuje mnóstwo niespodzianek i poprowadzi bez przerwy sześćdziesięciogodzinną audycję na żywo.

Radia można również słuchać w Internecie na [radiosygnały.pl](http://radiosygnały.pl). Program jest skierowany głównie do osób młodych, ale każdy znajdzie tutaj coś dla siebie. Oprócz dobrej muzyki, ekipa RS oferuje nam różnego rodzaju audycje. W poprzednim roku akademickim mieliśmy okazję posłuchać m.in. „Impresji”, „Sportowych Śniadań”, „Andronów”, audycji „Gdzie jest Krzysiek”. Studenci działający w Radiu Sygnały dbają również o sprawy studenckie i chętnie informują o tym, co się aktualnie dzieje. Informacje przedstawiają w serwisach informacyjnych.



#### STUDENCKA TELEWIZJA UNIwersYTETU OPOLSKIEGO

**SETA TV** to Studencka Telewizja Uniwersytetu Opolskiego, czyli telewizja tworzona przez studentów dla studentów. Wszystkie programy, które powstają w SECIE można zobaczyć w Internecie na stronie [100.uni.opole.pl](http://100.uni.opole.pl). Najważniejszym programem jest serwis informacyjny, czyli przegląd najistotniejszych wydarzeń minionego tygodnia. To tutaj reporterzy przedstawiają, co wydarzyło się na uczelni, w kulturze, sporcie, jak wygląda życie zwykłego studenta i co go trapi. „Pogoda z Gradem” to oryginalne przedstawienie pogody na nadchodzący tydzień. Miłośnicy sportu też znajdą coś dla siebie. Częścią serwisu sportowego jest „Kalejdoskop sportowy” – relacje z meczów Odry Opole, Gwardii Opole, AZS UO i wielu innych. Jesteście ciekawi? Musicie to koniecznie obejrzeć sami. W ramówce SETY znajdziecie również programy o modzie, kulturze czy wywiady z ciekawymi ludźmi. Jeśli nie możecie brać udziału w jakimś interesującym wydarzeniu, np. w Zimowej Giełdzie Piosenki, nie martwcie się. Studencka telewizja będzie nadawała ją na żywo, więc możecie ją sobie obejrzeć, siedząc wygodnie w fotelu.



#### GAZETA STUDENCKA

[www.gs.uni.opole.pl](http://www.gs.uni.opole.pl)

Czas na ostatnie medium działające na terenie UO - **Gazetę Studencką**, czyli nas! To właśnie dzięki nam trzymacie w rękę przewodnik po Uniwersytecie Opolskim, który z pewnością ułatwi Wam pierwsze kroki na uczelnianym podwórku. Raz na miesiąc wychodzimy w formie papierowej. Można nas znaleźć na wszystkich wydziałach, instytutach, w kawiarniach, restauracjach i bibliotekach. W miesięczniku możecie m.in. „Poznać swojego wykładowcę”, „Pokazać się”, sprawdzić, co „GS lubi” i przeczytać sportowy felieton Marka. Gazeta jest wszędzie tam, gdzie coś się dzieje. To nasi dziennikarze zdają najlepsze relacje z wydarzeń, a fotoreporterzy robią najlepsze zdjęcia, które możecie zobaczyć na [gs.uni.opole.pl](http://gs.uni.opole.pl)! Może sami kiedyś odnajdziecie się na którymś z nich ;) Publikujemy obszernie relacje z wydarzeń odbywających się w naszym mieście oraz promujemy je za pomocą projektu „Co? Gdzie? Kiedy?”. Angażujemy się w opolskie życie kulturalne i sportowe. Jesteśmy na bieżąco z tym, co dzieje się na naszym uniwersytecie, nagłaśniamy to, o czym piszą do nas studenci. Jeśli chcielibyście dołączyć do naszej ekipy, to serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy nie boją się wyzwań i lubią się uczyć nowych umiejętności!

## #KULTURA

Większość ważnych wydarzeń odbywa się w Studenckim Centrum Kultury, będącym miejscem spotkań, szkoleń, warsztatów - a więc takim, w którym możecie ciekawie i owocnie spędzić wolny czas. W murach tego budynku odbywają się na stałe zapisane w kalendarzu akademickim wydarzenia studenckie.

SCK znajduje się w centralnym miejscu kampusu, naprzeciwko Orlika. To nowoczesny, szary budynek, w którym znajdziecie również biuro Samorządu Studenckiego oraz Redakcję Radia Sygnały – studenckiej rozgłośni radiowej. Jeśli kiedyś będziecie mieli potrzebę zgłosić się do samorządu czy donieść papiery niezbędne do uzyskania stypendium naukowego – zrobicie to właśnie w tym budynku. Kto wie - może pisana jest Wam kariera dziennikarska? Wtedy Wasz głos będzie niósł się z pomieszczeń redakcyjnych Radia Sygnały wprost na kampus. Jednak gołym okiem widać, że to nie tylko dwa pomieszczenia.

W SCK-u odbywa się większość wydarzeń kulturalnych organizowanych dla braci studenckiej. W ofercie znajdziecie występy teatru improwizacji grupy Pod Wpływem, szkolenia, konferencje, spotkania ze znanymi osobistościami, (gościliśmy np. Pawła Uchorzaka), wiele dzieje się też podczas Nocy Kultury. Poza tym tamtejszą scenę odwiedzają również gwiazdy muzyczne, m.in.: O.S.T.R., TEDE, Mikromusic, Mela Koteluk, Skubas i wiele innych. Zimą porą, kiedy aura nie zachęca do spędzania czasu na zewnątrz, w Studenckim Centrum Kultury odbywają się koncerty z serii Zimowa Giełda Piosenki, które zwieńcza muzyczna gala z występem znanej gwiazdy. Macie okazję posłuchać kameralnie muzyki i być może odkryć coś nowego.

Oprócz tego w tym budynku już dwa lata z rzędu odbywała się gala Miss Uniwersytetu Opolskiego. W zeszłym roku Miss UO została wybrana Laura Hergesell - studentka III roku germanistyki. W dodatkowej konkurencji Miss Publiczności najwięcej głosów otrzymała Ewa Fabisiak.

Być może interesują Was też inne aktywności, np. zajęcia aerobiku, zumbi czy capoeiry, na które można uczęszczać w tym



budynku. Niektóre z nich są w grupach indywidualnych, do których można dołączyć w każdej chwili, inne to zajęcia w ramach kursów ogólnouczelnianych (pewnie jeszcze o nich usłyszysz), czy zajęć WF-u. Ofertę związaną z zajęciami znajdziesz na stronie internetowej studenckiego centrum.

Korytarze SCK-u zazwyczaj ozdabiają różnorakie wystawy, których autorami są np. studenci Instytutu Sztuki. Można tu też posłuchać ludzi, którzy mają coś ciekawego do powiedzenia, np. Włodek Labuda opowiadał o tym, jak podróżować za darmo i spełniać marzenia, swoimi doświadczeniami dzielili się też autorzy bloga "Busem Przez Świat". Akcja "Filmowe Wtorki" ma za zadanie umilić Wam (wtorkowe) wieczory. Na samym początku roku akademickiego organizowane są też Kulturalia - część warsztatów odbywa się właśnie w tym budynku! Jak widzicie, oferta kulturalna tego obiektu jest tak bogata, że każdy na pewno znajdzie coś dla siebie.







**Początek roku akademickiego to nie tylko wyznacznik kolejnego etapu na drodze studenta, ale i ostatni sygnał dla spóźnialskich na znalezienie miejsca, które przez kolejne miesiące będzie pełniło rolę drugiego domu.**

Zapisy do domów studenckich ruszają jeszcze w trakcie wakacji, gdy kandydaci otrzymają informacje o zakwalifikowaniu na wybrane przez siebie kierunki i potwierdzą komisji rekrutacyjnej chęć studiowania. Mogą wówczas składać wnioski o miejsce w akademiku. Procedura nie jest skomplikowana a wszystkie informacje można zaczerpnąć ze strony Działu Spraw Studenta Uniwersytetu Opolskiego, gdzie znajduje się obszerna instrukcja na ten temat. Do złożenia podań wyznaczono dwa terminy. Pierwszy – do 20 sierpnia oraz drugi – do 20 września. W drugim etapie przyjmowane były podania kandydatów na studia z tzw. rekrutacji wrześniowej. Podstawowym kryterium do uzyskania miejsca w akademiku jest wysokość dochodu netto, przypadającego na osobę w rodzinie za rok 2015, przy uwzględnieniu zmiany sytuacji dochodowej w trakcie roku 2015 i 2016 oraz odległości od miejsca stałego zamieszkania. Nieco inaczej ma się sprawa w przypadku studentów starszych lat, którzy jeśli zdecydują się na dalsze zakwaterowanie w domu studenckim, muszą złożyć pisemną deklarację w administracji domu studenta już do 31 maja!

Jak można przeczytać na stronie Działu Spraw Studenta - „Decyzją komisji ds. przyznawania miejsc w domach studenta wszystkim studentom pierwszych i starszych lat, którzy złożyli wnioski do 20 sierpnia br. zostały przyznane miejsca w akademikach na rok akademicki 2016/2017. Dodatkowo warto pamiętać, iż studenci, którym przyznano miejsce w akademiku na nadchodzący rok akademicki mają obowiązek zakwaterowania się w terminie do 4 października br., w przeciwnym razie tracą miejsce. Ewentualną rezygnację można zgłosić w Dziale Spraw Studenta (e-mailowo na adres: [dss@uni.opole.pl](mailto:dss@uni.opole.pl)) lub w administracji domów studenta.

Dla tych, którzy przegapili zarówno pierwszy, jak i drugi etap składania wniosków o przyznanie pokoju w domu studenckim,

nie jest jednak za późno. Podania o otrzymanie miejsca w DS można składać również w trakcie roku akademickiego w „ramach wolnych miejsc”. Dotyczy to studentów studiów stacjonarnych, niestacjonarnych (także na czas zjazdów) i doktoranckich. Podania rozpatruje Z-ca Kanclerza mgr Zbigniew Budziszewski.

Miasteczko Akademickie, w skład którego wchodzi cztery domy studenta: Kmicic, Mrowisko, Niechcic oraz Spójnik, Studenckie Centrum Kultury oraz Boisko „Orlik” stanowi dla studentów miejsce nauki, rozrywki, ale i rozwijania pasji. Każdy z akademików stanowi substytut domu rodzinnego, dlatego dzieląc to miejsce z innymi studentami, warto pamiętać o tym, żeby pozostawiać po sobie porządek, zarówno w toaletach, łazienkach czy kuchniach, dbać o wspólne dobro i mieć na uwadze to, że nie jesteśmy jedynymi osobami, które zamieszkują ten budynek. Warto wspomnieć także o tym, że student, który kwateruje się w akademiku otrzymuje kartę mieszkańca. Jest to zaświadczenie, które upoważnia do wejścia do akademika. Szczególnie przydatne w godzinach 21:00-7:00, kiedy w domach studenta mogą przebywać tylko mieszkańcy. Każdy mieszkaniec akademika ma także co miesiąc do dyspozycji trzy bezpłatne wejściówki dla gości. Oznacza to, że przez trzy dni w miesiącu może w pokoju gościć dowolną osobę, nie będącą mieszkańcem domu studenta. Zgodę na pobyt gościa muszą wyrazić współlokatorzy. Wejściówki wydają członkowie Rady Mieszkańców, w wyznaczonych dniach i godzinach, o których informacja pojawia się regularnie w gablocie. Przy wypisywaniu wejściówki należy okazać aktualną kartę mieszkańca.

### OPLĄTY ZA MIESIĘCZNY POBYT W DOMU STUDENTA:

D.S. NIEHCIC:	350/ POKÓJ 2 OS.	340/ POKÓJ 3 OS.	
D.S. KMICIC:	320/ POKÓJ 2 OS.	310/ POKÓJ 3 OS.	
D.S. MROWISKO:	340/ POKÓJ 1 OS.	300/ POKÓJ 2 OS.	280/ POKÓJ 3 OS.
D.S. SPÓJNIK:	350/ POKÓJ 1 OS.	320/ POKÓJ 2 OS.	

OPLĄTA ZA INTERNET: 10 ZŁ/MSC



# #STYPENDIA

**Coraz częściej studenci zmuszeni są sami zadbać o swoje utrzymanie, a życie sporo kosztuje. Różnie bywa ze studenckimi budżetami. Jedni decydują się na pracę za granicą przez całe lato i wracają dopiero na rozpoczęcie roku akademickiego. Inni korzystają z domowego cateringu, a jeszcze inni gotowi są połączyć studiowanie i pracę. Niektórzy starają się "załapać na stypę", czyli ubiegają się o przyznanie stypendium socjalnego lub naukowego. Droga po stypendium jest długa, kręta i kamienista, ale gra jest warta świeczki, bo najlepsi mogą liczyć nawet na kilkaset złotych miesięcznie. W tym artykule znajdziesz podpowiedzi jak ubiegać się o stypendium naukowe lub socjalne.**

## STYPENDIUM NAUKOWE

Jednym z najbardziej prestiżowych w naszym kraju jest stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego za wybitne osiągnięcia. Oprócz tego od drugiego roku studiów I stopnia (lub od pierwszego roku, jeśli jest się laureatem lub finalistą olimpiady) można ubiegać się o przyznanie stypendium rektora, przyznawane przez Uczelnię na okres jednego roku, zawsze na wniosek studenta. Stypendium rektora, nazywane również "naukowym", to forma nagrody materialnej dla najlepszych studentów. Podstawą do przyznania tego stypendium może być uzyskanie wysokiej średniej ocen (min. 4.0) za poprzedni rok akademicki lub osiągnięcia naukowe, artystyczne lub wysokie wyniki sportowe (we współzawodnictwie międzynarodowym lub krajowym). Wszystkie te osiągnięcia muszą pokrywać się z „Kryteriami Stypendium Rektora Uniwersytetu Opolskiego”. Jak najszybciej warto zapoznać się z Kryteriami i planować swoje osiągnięcia, ponieważ nawet najlepsza średnia na roku nie gwarantuje otrzymania stypendium.

Osiągnięciami naukowymi są m.in. prace badawcze (również współautorstwo i aktywna pomoc), publikacja pracy w czasopi-

śmie naukowym lub pokonferencyjnym, wygłoszenie referatu podczas konferencji naukowej, udział w wymianie studenckiej, uzyskanie certyfikatu językowego, pozauczelniane stypendium lub inne wyróżnienia naukowe. Również ukończenie szkolenia, warsztatów lub kursów organizowanych przez jednostki UO jest zaliczane jako osiągnięcie naukowe. Warto za tym na bieżąco śledzić różne koła naukowe, Akademickie Centrum Karier lub Inkubator Przedsiębiorczości i wziąć udział w kilku wydarzeniach organizowanych przez nie podczas roku akademickiego.

Osiągnięciem artystycznym jest zajęcie czołowego miejsca (od I do III) lub uzyskanie nagrody w konkursach, przeglądach i festiwalach o zasięgu międzynarodowym, ogólnopolskim lub regionalnym (również współautorstwo) lub upowszechnienie osiągnięć artystycznych o zasięgu międzynarodowym, ogólnopolskim lub regionalnym. Osiągnięcia sportowe we współzawodnictwie międzynarodowym lub krajowym mogą wyłączyć wymóg wysokiej średniej ocen.

Każdy, kto ubiega się o to stypendium na podstawie osiągnięć, musi wskazać osiągnięcia we wniosku oraz dołączyć dokumentację, która je potwierdzi. Punktowane będą tylko osiągnięcia z poprzedniego roku studiów. "Osiągnięciami" nie są działania związane z pracą dyplomową, bądź zaliczeniową, ponieważ jest to element realizowanego programu studiów. Również nie należy we wniosku wykazywać dokonań, których realizacja wynikała z umowy o pracę, umowy zlecenie, bądź była działalnością zarobkową. Jedno osiągnięcie może być uwzględnione tylko raz w całym wniosku. Poprawnie wypełniony wniosek, zarejestrowany w systemie usos i złożony w odpowiednim terminie w dziekanacie jest warunkiem koniecznym ubiegania się o stypendium. Dlatego należy uważnie wpisać osiągnięcia do właściwego podpunktu wniosku.

Co ważne - Stypendium Rektora otrzymuje maksymalnie 9,5% studentów z każdego kierunku studiów bez podziału na lata i tryb studiowania (stacjonarny lub niestacjonarny), ale z podziałem na stopnie. Ponieważ stypendium można otrzymać także za osiągnięcia, ostateczne decyzje o przyznaniu stypendiów Komisja Stypendialna można podjąć dopiero po zapoznaniu się ze wszystkimi złożonymi wnioskami i przyznaniu punktów za średnią ocen oraz osiągnięcia. Komisja, rozpatrując



wnioski, przyznaje punkty zgodnie z Kryteriami i tworzy coś w rodzaju "rankingu najlepszych". Student, który otrzyma największą liczbę punktów i zajmie pierwsze miejsce w rankingu otrzymuje najwyższe stypendium. Wysokość stypendiów dzieli się na cztery progi, w zależności od ilości uzyskanych punktów. Czas na składanie wniosków mija z dniem 15 października.

**Zgodnie z zapisami zawartymi w ustawie Prawo o szkolnictwie wyższym, o stypendia nie może ubiegać się student:**

- który po ukończeniu jednego kierunku studiów kontynuuje naukę na drugim kierunku studiów, chyba że kontynuuje on studia po ukończeniu studiów pierwszego stopnia w celu uzyskania tytułu zawodowego magistra jednakże nie dłużej niż przez okres trzech lat.
- który ukończył już jeden kierunek studiów z tytułem zawodowym magistra lub równorzędnym oraz student, który po ukończeniu studiów pierwszego stopnia studiuje na kolejnych studiach pierwszego stopnia.
- który nie zaliczył poprzedniego roku akademickiego na studiach w UO, z wyłączeniem studentów pierwszego roku studiów drugiego stopnia, przebywającemu na urlopie od zajęć, w czasie oczekiwania na powtarzanie semestru, w czasie zgody na przedłużenie złożenia egzaminu dyplomowego, powtarzającemu semestr lub rok akademicki.
- który otrzymał karę dyscyplinarną.

**Na początku roku akademickiego, decyzją Rektora do spraw Kształcenia i Studentów, zostanie podany termin rejestracji wniosków w systemie USOSweb, a także termin składania wydrukowanych podań oraz stawki stypendiów na rok akademicki 2016/17.**



#### JAK ZŁOŻYĆ POPRAWNIE WNIOSEK O STYPENDIUM REKTORA?

- Aby poprawnie złożyć wniosek o stypendium rektora należy:
1. wypełnić wniosek elektronicznie w USOS-web i wydrukować wniosek o przyznanie stypendium Rektora dla najlepszych studentów, oraz oświadczenie o niepobieraniu stypendium na innym kierunku.
  2. Zebrać wszystkie wymagane załączniki (zaświadczenia za osiągnięcia).
  3. Komplet dokumentów wraz ze wszystkimi wymienionymi we wniosku załącznikami dostarczyć do dziekanatu.
  4. Sprawdzić stan wniosku w USOSweb i odczytać pocztę elektroniczną (studencki e-mail)

## STYPENDIUM SOCJALNE

Stypendium socjalne przyznawane jest studentom znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej. Przyznanie tej formy pomocy zależy jest o sytuacji materialnej rodziny studenta w przeliczeniu na miesięczny dochód netto na osobę w rodzinie. W zależności od sytuacji student ma prawo ubiegać się o stypendium socjalne albo stypendium socjalne w zwiększonej wysokości.

Stypendium socjalne stanowi formę wsparcia mającą na celu zrównanie szans w dostępie do edukacji. Wysokość stypendium jest różna na każdej Uczelni. Zależy ona od ustaleń rektora z uczelnianym organem samorządu studentów oraz zasobności funduszu pomocy materialnej, w tym zwłaszcza od wysokości dotacji z budżetu państwa na bezzwrotną pomoc materialną dla studentów i doktorantów. Na Uniwersytecie Opolskim, w ubiegłym roku akademickim, stawki stypendialne wynosiły od 420 zł do 570 zł.

Sytuację materialną rodziny studenta ustala się na podstawie wysokości miesięcznej kwoty netto dochodu przypadającego na członka rodziny studenta. Przeciętny miesięczny dochód (netto, na osobę w rodzinie) uprawniający do otrzymania stypendium socjalnego nie może przekraczać progu ustalonego przez rektora i uczelniany organ samorządu studentów. Jeżeli rektor w porozumieniu z samorządem ustali próg maksymalnego dochodu uprawniającego do stypendium w wysokości 700,00 zł, to stypendium otrzymać mogą osoby, których dochód wyniósł 700,00 zł lub mniej. Osoby, które uzyskały dochód wyższy niż 700,00 nie mogą w takim wypadku otrzymać tego stypendium. Maksymalna wysokość dochodu na osobę w rodzinie studenta lub doktoranta uprawniającą do ubiegania się o stypendium socjalne w roku akademickim 2016/17 zostanie ogłoszona na początku roku akademickiego.

Stypendium socjalne w zwiększonej wysokości z tytułu zamieszkania w domu studenckim lub w obiekcie innym niż dom studencki może być przyznane studentowi znajdującemu się w trudnej sytuacji materialnej (spełniającemu przesłanki otrzymania stypendium socjalnego), jeżeli codzienny dojazd z miejsca stałego zamieszkania do uczelni uniemożliwiałby lub w znacznym stopniu utrudniał studiowanie.

Podobnie jak w przypadku stypendium rektora, tak również w przypadku stypendium socjalnego, aby je otrzymać trzeba złożyć wniosek. Do wniosku należy dołączyć różnego rodzaju dokumenty potwierdzające dochody rodziny lub ich brak oraz np. pobieranie nauki przez rodzeństwo. Nie istnieje sztywny, uniwersalny katalog takich dokumentów, ponieważ występują różne sytuacje dochodowe i rodzinne studentów. Wykazu dokumentów należy szukać w uczelnianych regulaminach pomocy materialnej lub na stronach internetowych Działu Spraw Studenta.

Studenci zainteresowani stypendium socjalnym, mogą się o nie ubiegać do dziesiątego dnia każdego miesiąca. Wnioski o stypendium studenci i doktoranci w roku akademickim 2016/2017 składają drogą elektroniczną poprzez system USOSweb (za złożenie wniosku uznaje się wypełnienie, wydrukowanie i dostarczenie do Działu Spraw Studentów kompletu dokumentów).



# PRZEWODNIK PO AKADEMICKIM SPORCIE

## MIEJSCE

Na naszej uczelni sport jest nieodłączną częścią życia studenckiego - widać to nawet w wyglądzie miasteczka akademickiego. Dawne "WSP" stało się jednym z najładniejszych kampusów w Polsce, a jego centralną częścią jest wielofunkcyjne boisko Orlik mieszczące się przy ul. Ojca Czaplaka, powstałe w ramach akcji przygotowawczej przed organizowanymi w Polsce Mistrzostwami Europy w Piłce Nożnej w 2012 roku. Poza tym w budynku dawnego liceum (pl. Staszica 1) swoją siedzibę ma Studium Wychowania Fizycznego i Sportu - w tamtejszej sali gimnastycznej i siłowni odbywa się większość zajęć sportowych.

## SUKCESY

Największe sukcesy w ostatnich latach na arenach sportowych reprezentacja Uniwersytetu Opolskiego świętuje w badmintonie. Kadra trenowana przez Henryka Hołodnika przez ostatnie trzy lata zdobywała i broniła tytułu Akademickich Mistrzów Polski. Medale nasi badmintoniści zdobywali drużynowo, ale także w deblu i mikście, a po meczach singlowych, zarówno w turniejach krajowych, jak i na arenie międzynarodowej, wielokrotnie stawali na najwyższym stopniu podium. Zawodnicy reprezentujący naszą uczelnię przywozili medale także z Akademickich Mistrzostw Europy. Nasi reprezentanci odnoszą sukcesy także w innych dyscyplinach – judo, siatkówce kobiet, futsalu czy smoczach łodziach. Z

## ORGANIZACJA

Główną organizacją zrzeszającą akademickich sportowców jest Akademicki Związek Sportowy (AZS). Członkostwo w związku daje wiele przywilejów, dla których warto wyrobić legitymację AZS. Jest ona potrzebna chociażby do zgłoszenia drużyny w Akademickiej Lidze Mistrzów, gdzie minimum dwóch członków drużyny musi mieć takie legitymacje wyrobione. Aby je zdobyć, należy wypełnić wymagane wnioski. Dodatkowo zostajemy ubezpieczeni - na 6 500 zł w przypadku podstawowej składki 45 zł lub na 75 000 zł - w przypadku składki wynoszącej 285 zł.



foto: Mistrzowie Badmintona/ azs.uni.opole.pl



## DRUŻYNY

W Opolu można wybrać się nie tylko na wiele koncertów, ale też na mecze opolskich zespołów. Wśród nich znajdują się coraz lepiej rozwijające się ekipy akademickie. Nowo powstała drużyna ECO AZS Uni Opole ma zawojować drugą ligę i kontynuować tradycje akademickiej siatkówki kobiet (mecze: ul. Pułaskiego 3). Na koszykarskich parkietach, także w drugiej lidze, walczyć będzie Weegree Politechnika Opole (mecze: ul. Prószkowska 21). W wolnej chwili można udać się również na spotkania Odry Opole (piłkarska 2. liga, mecze: ul. Oleska 51), Gwardii Opole (piłka ręczna, PGNiG Superliga, mecze: ul. Kowalska 2), Orlika Opole (hokej na lodzie, mecze: lodowisko "Toropol", ul. Barlickiego 13) czy Kolejara Opole (żużlowa 2. liga, mecze: ul. Wschodnia 2).



foto: Smocze łodzie/ sport.uni.opole.pl

## WYDARZENIA

Wspomniana **Akademicka Liga Mistrzów** uważana jest przez wielu ludzi związanych z naszą uczelnią za najważniejsze wydarzenie sportowe w kalendarzu akademickim. W trwającym od marca do maja turnieju piłkarskim może wziąć udział każdy kierunek studiów, a także, co było nowością w ostatniej edycji, reprezentacje danej grupy społecznej czy narodowej (np. Reprezentacja Kobiet, Turcji, Ukrainy). Zespół może liczyć do 12 osób, a maksymalnie dwóch graczy może być spoza reprezentowanego kierunku studiów.

Drugim ważnym wydarzeniem sportowym w roku jest **Piastonaliowy Dzień Sportu**, organizowany podczas tygodnia juwenaliowego, aby zapewnić studentom, oprócz

świetnej muzyki na koncertach, wspaniałej zabawy na Żakinadzie czy Festiwalu Kolorów także okazję do poruszania się i spędzenia czasu jak najbardziej aktywnie. Każdy głodny żak w ten dzień może liczyć na darmowe, zdrowe śniadanie, które doda mu sił na resztę studenckiego świętowania. W programie przewidziane są zawsze ciekawe warsztaty, prowadzone przez profesjonalnych trenerów lub zawodników lokalnych drużyn, np. z capoeiry, futbolu amerykańskiego czy fitnessu. Poza tym organizowane są zawody, np. w wyciskaniu sztangi czy biegu po schodach na jedenaste piętro akademika. W tym dniu rozgrywane są również ostatnie, decydujące o medalach, mecze Akademickiej Ligi Mistrzów. Najlepsi piłkarze toczą boje w meczu o 3. miejsce oraz w spotkaniu finałowym. Oprócz tego swoje piłkarskie umiejętności pokazują reprezentanci wykładowców i pracowników Uniwersytetu Opolskiego, mediów czy władz miasta.

## REKRYTACJA

## ZOSTAŃ CZŁONKIEM REDAKCJI GS!

GAZETA STUDENCKA TO MIEJSCE DLA LUDZI, KTÓRZY CHCĄ POSZERZYĆ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI, JAK I DLA TYCH, KTÓRZY CHCĄ ZDOBYĆ SWOJE PIERWSZE SZLIFY. JESTEŚMY OTWARCII NA LUDZI CHĘTNYCH DO POSZERZANIA SWOICH HORYZONTÓW. JEDYNE CZEGO POTRZEBUJESZ TO PASJA, A NA JEJ PODSTAWIE NAUCZYMY CIĘ WSZYSTKIEGO. JEŚLI CHOĆBY PRZEZ MOMENT, PRZESZŁO CI PRZEZ MYŚL, ŻE MÓGŁBYŚ BYĆ CZŁONKIEM NASZEJ REDAKCJI, NIE WACHAJ SIĘ DŁUŻEJ! ZDOBĄDŹ DOŚWIADCZENIE JUŻ NA PIERWSZYM ROKU!

PISZ NA: GAZETASTUDENCKA.UO@GMAIL.COM

CZEKAMY NA TWÓJ E-MAIL, PRÓBKĄ TEKSTÓW, CZY ZDJĘĆ.

# WF



foto: Trening capoeira

Każdy student Uniwersytetu Opolskiego musi zaliczyć dwa semestry zajęć wychowania fizycznego. Te zajęcia na pewno nie są jednak stereotypowymi WF-ami, na które niechętnie się uczęszcza. Zwłaszcza, gdy do wyboru jest tyle interesujących dyscyplin. Oto subiektywna lista najciekawszych propozycji:

## „SMOCZE ŁÓDZIE” – WIOŚLARSTWO

Smocze Łódzie to drużynowy sport wodny, zajęcia te mają na celu nabycie umiejętności wioślarskich na poziomie rekreacyjnym i poprawę kondycji poprzez ruch na świeżym powietrzu. W sezonie zimowym zajęcia odbywają się w sali, natomiast w sprzyjających warunkach atmosferycznych treningi mają miejsce na Wyspie Bolko. W Opolu tradycja smoczyc łodzi sięga 2009 roku, kiedy to z inicjatywy ówczesnych władz uczelni odbył się pierwszy wyścig smoczyc łodzi pomiędzy Uniwersytetem Opolskim a Politechniką Opolską.

## ŁYŻWIARSTWO

Zajęcia mają na celu nauczanie i doskonalenie jazdy na łyżwach dla celów rekreacyjnych. Będą odbywały się w grupach o zbliżonym poziomie umiejętności łyżwiarskich. Zajęcia na lodowisku „Toropol” (ul. Barlickiego 13).

## PIŁKA NOŻNA HALOWA

Zajęcia obejmują zabawy i gry z zakresu piłki nożnej, doskonalenie indywidualnej techniki gry, zaznajomienie z taktyką gry. Zajęcia odbywają się w sali sportowej Wydziału Teologicznego (ul. Drzymały 1a).

## BADMINTON

Zajęcia obejmują naukę podstaw techniki gry w badmintonie na poziomie podstawowym w zakresie gier singlowych i deblowych. Propozycja dla każdego, kto chce doświadczyć jednej z najlepszych szkół badmintonu w kraju pod okiem Henryka Hołodnika, trenera naszych wielokrotnych Mistrzów Polski oraz medalistów Mistrzostw Europy.

## TURYSTYKA ROWEROWA

Zajęcia przeznaczone dla osób z dobrym stanem zdrowia i kondycją fizyczną. Planowane są trasy kilkudziesięciokilometrowe (wycieczki jednodniowe) i dłuższe (wycieczki dwudniowe), połączone ze zwiedzaniem najpiękniejszych zakątków Opolszczyzny. Te zajęcia prowadzone są w weekendy.

## POWERSPORT – ĆWICZENIA WYTRZYMAŁOŚCIOWE

Połączenie treningu siłowego, stabilizacyjnego i kondycyjnego. Proste ćwiczenia oparte na naturalnym ruchu. Trening poprawia odporność krążeniową i oddechową, wytrzymałość mięśni, szybkość, sprawność i równowagę.

## SPORTY WALKI Z ELEMENTAMI JUDO

W tych zajęciach mogą uczestniczyć studenci zainteresowani nauką i doskonaleniem podstawowych zasad judo oraz elementów samoobrony.

## JOGGING

Zajęcia przeznaczone dla osób, które lubią biegać lub chcą zacząć. Celem zajęć jest nauka techniki biegu, a także nauka planowania rekreacyjnego biegania poprzez stopniowe zwiększanie intensywności i długości dystansu.

## KULTURYSTYKA

Celem kulturystyki jest kształtowanie sylwetki poprzez odpowiednio dobrane ćwiczenia siłowe, zapoznanie ze sposobami odżywiania i metodami treningu. Jeśli nie opanujesz szybkiego reagowania podczas zapisów to prawdopodobnie będziesz ćwiczył na siłowni, ze względu na największą ilość dostępnych miejsc.

## ZUMBA

Zainspirowana latynoskimi rytmami fuzja tańca i fitnessu. Zumba jest bardzo innowacyjnym systemem fitness, który poprzez świetną zabawę kształtuje sylwetkę, dba o kondycję, a przede wszystkim napawa optymizmem i wprawia w świetne samopoczucie, które zostaje na długo, długo po zajęciach.

A jeżeli chcesz kontynuować swoje zajęcia WF dłużej niż dwa semestry, to jest taka możliwość. Karnet na każdy kolejny semestr kosztuje 60 zł.

Poza zajęciami z wychowania fizycznego okazją do uczęszczania na zajęcia sportowe są sekcje AZS, na których można sprawdzić swoje umiejętności w danej dyscyplinie i w przypadku dobrych wyników reprezentować uczelnię na zawodach krajowych czy międzynarodowych.





# CZYM PO MIEŚCIE?

**Kiedy pojawiaasz się w nieznanym Ci mieście, najtrudniej jest ogarnąć komunikację miejską. Te wszystkie dziwne nazwy przystanków, dwa autobusy o tym samym numerze podjeżdżające na jeden przystanek i odwieczne pytanie: gdzie kupić bilet? Na te pytania, a także wiele innych, odpowiemy właśnie w tym tekście. Mamy też dla Was kilka cennych rad oraz informacji. A na początek polecamy aplikację JakDojadę, która pomoże wam ogarnąć przy-**

Podstawą komunikacji miejskiej w Opolu, są tzw. „eMZetKi” - dowiozą Cię, gdzie tylko zapragniesz, za cenę 1,30 zł - w kiosku - lub 1,50 zł - u kierowcy (tu warto mieć odliczony, nie za drobny grosz, bo z kierowcami i ich humorami bywa różnie). Macie też do dyspozycji bilet dobowy za 4,50 zł. Jeśli wybieracie się poza miasto, np. do Czarnowąs, to za bilet zapłacicie 1,75 zł! Dodatkowo w ofercie znajdziecie bilet akademicki, który kosztuje 175 zł i jest ważny 140 dni (czyli cały semestr), więc jeśli na zajęcia macie daleko, to jest to całkiem dobra inwestycja. Bilety możecie kupować też za pośrednictwem smartphona - wystarczy pobrać aplikację SkyCash, zarejestrować się, doładować konto (np. przy pomocy karty płatniczej), wejść w opcję „komunikacja miejska”, wybrać Opole i zaznaczyć odpo-

wiedni rodzaj biletu. Pamiętaj, że bilet studencki jest ważny tylko wtedy, kiedy masz przy sobie legitymację!

Poza autobusami, w okresie NIEzimowym, w naszym pięknym mieście działa też sieć rowerów miejskich. Dwukołowce obsługuje firma Nextbike. By skorzystać z roweru, trzeba zarejestrować się na jej stronie i wpłacić na utworzone w ten sposób konto minimum 10 zł. Kiedy chcesz już

wypożyczyć rower, podejdź do terminalu, naciśnij „Wypożycz”, podaj numer telefonu komórkowego oraz PIN i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie. Odepnij wybrany rower za pomocą otrzymanego kodu do zamka szyfrowego. A gdy już dojedziesz do docelowej stacji, wprowadź rower do stojaka, przypnij go za pomocą linki i przetasuj cyfry w zamku szyfrowym. Następnie podejdź do terminalu, przyciśnij „Zwrot” i postępuj zgodnie ze wskazówkami

na wyświetlaczu. Może się zdarzyć, że będziesz chciał zwrócić rower, a nie będzie żadnego wolnego stojaka - co wtedy? W takim przypadku należy przypiąć rower zamkiem szyfrowym do ucha wybranego stojaka lub do innego roweru i przetasować cyfry. Następnie - nacisnąć „Zwrot” na terminalu i postępować według instrukcji na wyświetlaczu lub zadzwonić na infolinię. Na jedno konto możesz wypożyczyć maksymalnie 4 rowery. Pamiętaj, że pierwsze 20 minut jazdy zawsze jest darmowe, tylko śpiesz się powoli!?

