

## Platforma e-learningowa UO – strefa studenta

Ten artykuł zawiera opis podstawowej funkcjonalności platformy e-learningowej z punktu widzenia studenta – uczestnika kursu learningowego. Opis uwzględni wszystkie elementy kursu pt. **Stres i sytuacje trudne** prowadzonego przez profesora Krzysztofa Kaniastego dla III roku psychologii dziennej.

### 1. Uruchomienie i zalogowanie się do platformy.

Platforma dostępna jest pod adresem <http://estudia.uni.opole.pl> dla wszystkich studentów i pracowników Uniwersytetu Opolskiego posiadających konto e-mail w domenie uni.opole.pl.

**Uwaga:** Zaleca się korzystanie z przeglądarki internetowej Mozilla Firefox (wg zapewnień producenta platformy, firmy 4System, ta przeglądarka dobrze obsługuje platformę).



Dzisiaj jest: czwartek, 13 września 2012

UNIWERSYTET OPOLSKI

**Logowanie**

Język:  
Polski

Zaloguj

**O platformie**

Uniwersytet Opolski informuje, że w 2010 r. zakupiona została niniejsza platforma e-learningowa, umożliwiająca prowadzenie zajęć dydaktycznych na odległość z wykorzystaniem Internetu.

**E-learning** - czyli nauczanie z wykorzystaniem technik komputerowych i Internetu, oznacza wspomaganie dydaktyki za pomocą komputerów osobistych, CD-ROM-u i Internetu. Pozwala na ukończenie kursu, szkolenia, a nawet studiów bez konieczności fizycznej obecności w sali wykładowej. Doskonale uzupełnia również tradycyjny proces nauczania.

Dostęp do platformy E-learningowej mają wszyscy pracownicy i studenci Uniwersytetu Opolskiego posiadający aktywne konto pocztowe w domenie @uni.opole.pl oraz @student.uni.opole.pl. W przypadku studentów dodatkowo muszą oni być studentami zapisanymi na aktualny semestr (cykl dydaktyczny w USOS-ie).

PROGRAM REGIONALNY  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIWERSYTET OPOLSKI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI FUNDUSZ  
ROZWOJU REGIONALNEGO

Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach RPO WO 2007-2013 „Inwestujemy w Twoją przyszłość”.  
„Rozbudowa infrastruktury Informatycznej Uniwersytetu Opolskiego do wdrożenia platformy e-learningowej i kompleksowego systemu obsługi studiów”  
Umowa o dofinansowanie nr RPO.02.02.00-16-002/09-00 z dnia 22.01.2010 r.


Copyright (c) 1998-2012 by 4system. All Rights Reserved [www.4system.com](http://www.4system.com)

Korzystając z przycisku Zaloguj w okienku logowania zostaniemy przeniesieni do Centralnego Systemu Logowania (CAS) Uniwersytetu Opolskiego gdzie logujemy się za pomocą adresu e-mail ([indeks@student.uni.opole.pl](mailto:indeks@student.uni.opole.pl)) oraz posiadanego hasła do tego konta.

**Uwaga:** W aplikacji CAS mamy możliwość zmiany własnego hasła, jego odzyskania i wiele innych.

W wyniku poprawnego logowania (weryfikacji adresu e-mail i hasła) uzyskujemy dostęp do naszej platformy e-learningowej.

Dzisiaj jest: czwartek, 13 września 2012 Użytkownik: Stress Testowy | Wyloguj



Tutaj jesteś: Portal » Strona startowa

**Wyszukiwarka**

Szukaj:

[Zaawansowane...](#)

**Ostatnie artykuły**

[O platformie](#)

[E-learning](#)

[Wszystkie artykuły](#)

**Aktualności**

ePlatforma już jest !!!  
Nowa platforma eLearningowa

[więcej...](#)

Uniwersytecki System Obsługi Studiów  
**USOS** jak podaje [Wikipedia](#) jest to „(...) system informatyczny służący do zarządzania tokiem studiów w szkole wyższej (...)”.

[więcej...](#)

[Wszystkie aktualności](#)

**Menu podręczne**

[Strona startowa](#)

[Moje zadania](#)

Lista ścieżek szkoleniowych (1) w dziedzinach (1)

**1. STRES I SYTUACJE TRUDNE (1)**

Lp	Nazwa	Opis	Termin	Wynik
1	<b>Test Stresu</b>	Kurs dla studentów III roku psychologii dziennaj z przedmiotu Stres i sytuacje trudne. Wprowadzenie do platformy.	12.09.2012 00:00 28.02.2013 23:59	ukryty

**Informacja**

Na tym ekranie wyświetlane są dostępne ścieżki szkoleniowe

**Menu do uruchomienia kursu**

**Kalendarz**

Wrzesień 2012

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Ni
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Legenda**

■ Aktualny dzień

■ Wybrany dzień

■ Wydarzenia

**Moje ścieżki szkoleniowe**

[Test Stresu](#)

### Zwróć uwagę na:

1. W prawym górnym rogu ekranu znajduje się informacja o zalogowanym użytkowniku oraz link do wylogowania z platformy po zakończeniu pracy na platformie.
2. W centralnym miejscu ekranu znajduje się lista dostępnych dla zalogowanego użytkownika kursów learningowych. W tym miejscu masz dostęp do pełnej informacji o zawartości kursu (opis jego elementów składowych z terminami) a także możliwość uruchomienia dowolnego z jego składnika chociaż zalecamy uruchamianie kursu jak w punkcie poniżej.
3. Po prawej stronie ekranu znajdujesz menu pt. **Moje ścieżki szkoleniowe** i to jest dobre miejsce do uruchomienia wybranej ścieżki szkoleniowej czyli kursu. Po kliknięciu w wybraną ścieżkę znajdziesz się w swoim kursie.

## 2. Elementy składowe kursu learningowego.

W tym rozdziale znajduje się opis wszystkich elementów kursu z jakimi będziemy mieli do czynienia w kursie Stres i sytuacje trudne. Platforma zawiera jeszcze wiele więcej elementów ale na tym etapie nauczania nie będą one stosowane i nie są więc przedmiotem tego krótkiego opisu. Opisane tutaj elementy będą widoczne i dostępne po uruchomieniu swojej wybranej ścieżki szkoleniowej. Są one grupowane czyli wyświetlane w następującej kolejności:

1. Powiadomienia
2. Ogłoszenia

3. Zasoby
4. Zadania otwarte
5. Forum

Dodatkowo, ponieważ okres trwania nauczania to cały jeden semestr, elementy te dzielone są na tzw. etapy. Niestety platforma e-learningowa Uniwersytetu Opolskiego nie posiada funkcji podziału całego kursu na etapy (a w ramach etapu podział na elementy), dlatego też przyjęliśmy układ odwrotny czyli w ramach grupy elementów w opisach są prezentowane nazwy etapów.

## 2.1. Powiadomienia

Są elementem kursu zawierającym bardzo ważne informacje z punktu widzenia uczestnika kursu. Przykładem może być informacja o umieszczeniu na platformie nowego etapu kursu, nowych zasobów lub o terminie nadesłania zadania otwartego (notatnika). Powiadomienia nie są wysyłane na adres e-mail, są natomiast dostępne po zalogowaniu się do platformy.

Dzisiaj jest: środa, 26 września 2012

Użytkownik: Stress Testowy | Wyloguj

UNIWERSYTET OPOLSKI

<< Portal | Ścieżki szkoleniowe | Szkolenia ogólnodostępne | Encyklopedia | Kalendarz

Moje ścieżki szkoleniowe | Otwarte ścieżki szkoleniowe | Zapisy

Aktualne | Historia

Tutaj jesteś: Portal » eLearning » Ścieżki szkoleniowe » Moje ścieżki szkoleniowe » Aktualne » Informacje szczegółowe

Informacje szczegółowe

**ŚCIEŻKA SZKOLENIOWA: Test Stresu - Stress Testowy**

**SZCZEGÓŁY**

Dostępny: 12.09.2012 00:00 - 28.02.2013 23:59

Opis: Kurs dla studentów III roku psychologii dziennej z przedmiotu Stres i sytuacje trudne. Wprowadzenie do platformy.

Wynik: ukryty

Całkowity czas: ukryta

Data zaliczenia: ukryta

Wykładowcy: Kowal Janusz

**POWIADOMIENIA (1)**

Lp.	Priorytet	Nazwa powiadomienia	Treść	Autor
1	Normalny	Notatnik etapu 4	<p>NOTATNIK# 4 powinien zawierać refleksje związane z PIĘCIOMA (5) zestawami tematycznymi. OSTATECZNY TERMIN złożenia NOTATNIKA #4: 19 czerwca.</p> <p>Pisemne kolokwium (w sali instytutowej) odbędzie się 26 czerwca o godzinie 10:00.</p> <p>Powodzenia, KK</p>	Janusz Kowal

**Tutaj potwierdź przeczytanie powiadomienia**

Potwierdź

**Ważne:** Każde powiadomienie musisz przeczytać i potwierdzić na platformie. Potwierdzenie przeczytania powiadomienia jest jednym z elementów oceny pracy studenta na platformie.

## 2.2. Ogłoszenia

Są to informacje, podobnie jak powiadomienia, dla uczestników kursu ale z tą różnicą że nie wymaga się potwierdzenia przeczytania ogłoszenia. Najczęściej są to terminarze, wykazy literatury, zasady zaliczenia przedmiotu oraz inne bieżące informacje organizacyjne związane z nauczaniem. Są zwykle dostępne przez

cały okres trwania zajęć e-learningowych. Jest to swego rodzaju tablica ogłoszeń instytutowych ale na platformie.

Całkowity czas:		ukryta							
Data zaliczenia:		ukryta							
Wykładowcy:		Kowal Janusz							
<b>POWIADOMIENIA (1)</b>									
Lp.	Priorytet	Nazwa powiadomienia	Treść	Autor					
1	Normalny	Notatnik etapu 4	<p>NOTATNIK# 4 powinien zawierać refleksje związane z PIĘCIOMA (5) zestawami tematycznymi. OSTATECZNY TERMIN złożenia NOTATNIKA #4: 19 czerwca.</p> <p>Pisemne kolokwium (w sali instytutowej) odbędzie się 28 czerwca o godzinie 10:00.</p> <p>Powodzenia, KK</p>	Janusz Kowal					
<b>OGŁOSZENIA (1)</b>									
Lp.	Priorytet	Nazwa ogłoszenia	Treść	Autor					
1	Normalny	Rozpoczynamy zajęcia...	<p>LITERATURA PODSTAWOWA</p> <p>Hobfoll, S. E. (2008). Stres, kultura i społeczność: Psychologia i filozofia stresu. Gdańsk: GWP.</p> <p>Terelak, J.F. (2008). Człowiek i stres: Koncepcje, reakcje, radzenie sobie, modyfikatory. Bydgoszcz: Branta.</p> <p>Każdy ETAP może zawierać następujące materiały: Lektura , Zarys, Wykład Towarzystwo, Wykład Niezależny</p> <p><b>OCENIANE ZADANIA STUDENTA</b></p> <p>Notatnik (70% oceny) &amp; Egzamin (30% oceny)</p> <p><b>KONSULTACJE</b></p> <p>kaniasty@iup.edu / krys.kaniasty (SKYPE)</p> <p>(szczegóły zostały opisane w Sylabusie (A 0.0), zamieszczony 13 lutego 2012)</p> <p><b>UDANEGO KURSU</b></p> <p>KK</p>	Janusz Kowal					
<b>KURSY (3)</b>									
Lp.	ID	Nazwa kursu	Wejścia	Status ukończenia	Status zaliczenia	Próg zaliczenia	Maks. wynik	Ostatnio rozwiązywany	Całkowity czas

**Ważne:** Ogłoszenia musisz czytać na bieżąco.

## 2.3 Zasoby

Bardzo ważny element kursu zawierający pliki z dokumentami, prezentacjami, materiałami multimedialnymi. Każdy zasób jest odpowiednio opisany przez wykładowcę. Ma tytuł i opis tekstowy. Widoczny jest na platformie często tylko w określonym czasie i niekoniecznie przez cały okres trwania kursu. W kolumnie nazwa zasoby znajduje się link do zasobu, umożliwiającą pobranie lub jego odczytanie.

POWIADOMIENIA (1)				
Lp.	Priorytet	Nazwa powiadomienia	Treść	Autor
1	Normalny	Notatnik etapu 4	<p>NOTATNIK# 4 powinien zawierać refleksje związane z PIĘCIOMA (5) zestawami tematycznymi. OSTATECZNY TERMIN złożenia NOTATNIKA #4: 19 czerwca.</p> <p>Pisemne kolokwium (w sali instytutowej) odbędzie się 26 czerwca o godzinie 10:00.</p> <p>Powodzenia, KK</p>	Janusz Kowal

OGŁOSZENIA (1)				
Lp.	Priorytet	Nazwa ogłoszenia	Treść	Autor
1	Normalny	Rozpoczynamy zajęcia...	<p>LITERATURA PODSTAWOWA</p> <p>Hobfoll, S. E. (2006). Stres, kultura i społeczność: Psychologia i filozofia stresu. Gdańsk: GWP.</p> <p>Terelak, J.F. (2008). Człowiek i stres: Koncepcje, reakcje, radzenie sobie, modyfikatory. Bydgoszcz: Branta.</p> <p>Każdy ETAP może zawierać następujące materiały: Lektura, Zarys, Wykład Towarzyszący, Wykład Niezależny</p> <p>OCENIANE ZADANIA STUDENTA</p> <p>Notatnik (70% oceny) &amp; Egzamin (30% oceny)</p> <p>KONSULTACJE</p> <p>kaniasty@iup.edu / krys.kaniasty (SKYPE)</p> <p>(szczegóły zostały opisane w Syllabusie (A 0.0), zamieszczony 13 lutego 2012)</p> <p>UDANEGO KURSU</p> <p>KK</p>	Janusz Kowal

Link do pobrania zasobu

ZASOBY/PLIKI (2)				
Lp.	Priorytet	Nazwa zasobu	Opis	Autor
1	Normalny	ETAP 1 - 1.1 Lektura Terelak	Książka dostępna w czytelni Instytutu	Janusz Kowal
2	Normalny	ETAP 1 - 1.2 Wykład towarzyszący	ETAP 1 - Wykład via KK do Rozdziału 1 Terelaka	Janusz Kowal

**Ważne:** Zasoby pobierz sobie na swój komputer aby przez cały czas trwania nauczania były dostępne bez potrzeby łączenia się z platformą.

## 2.4 Zadania otwarte (notatnik)

Również bardzo ważny element kursu, zwłaszcza że podlegający szczegółowej ocenie wykładowcy. Zadanie otwarte nazywamy tutaj notatnikiem. Na każdym etapie kursu wykładowca publikuje przynajmniej jedno zadanie otwarte na które to uczestnik kursu musi się wypowiedzieć. Wypowiedź w formie pisemnej musi być udzielona w wyznaczonym terminie i jako załącznik przekazana na platformę. Kolejne ekrany pokazują sposób przekazania notatnika (dodania własnego zasobu do zadania otwartego). Możesz dodać więcej niż jeden zasób do zadania otwartego jeśli takie było życzenie wykładowcy.

**Ważne:** Notatnik to Twoje własne uwagi i spostrzeżenia na temat przedstawiony przez wykładowcę. Ma formę pisemną i sporządzany jest w ustalonym terminie. No i przede wszystkim na ocenę.



Uniwersytet Opolski - e-Learning 6.1 - Informacje szczegółowe - Mozilla Firefox

estudia.uni.opole.pl/4ses/servelet/MainServlet?method=lms.training.TrainingDetails&wbts:ai=changeRole&role=3&display=current&id\_user=10000001

Lp.	Priorytet	Nazwa ogłoszenia	Treść	Autor
1	Normalny	Rozpoczynamy zajęcia...	LITERATURA PODSTAWOWA Hobfoll, S. E. (2006). Stres, kultura i społeczność: Psychologia i filozofia stresu. Gdańsk: GWP. Terelak, J.F. (2008). Człowiek i stres: Koncepcje, reakcje, radzenie sobie, modyfikatory. Bydgoszcz: Branta. Każdy ETAP może zawierać następujące materiały: Lektura, Zarys, Wykład Towarzyszący, Wykład Niezależny OCENIANE ZADANIA STUDENTA Notatnik (70% oceny) & Egzamin (30% oceny) KONSULTACJE kaniasty@iup.edu / krys.kaniasty (SKYPE) (szczegóły zostały opisane w Syllabusie (A 0.0), zamieszczony 13 lutego 2012) UDANEGO KURSU KK	Janusz Kowal

Lp.	Priorytet	Nazwa zasobu	Opis	Autor
1	Normalny	ETAP 1 - 1.1 Lektura Terelak	Książka dostępna w czytelni Instytutu	Janusz Kowal
2	Normalny	ETAP 1 - 1.2 Wykład towarzyszący	ETAP 1 - Wykład via KK do Rozdziału 1 Terelaka	Janusz Kowal

Lp.	Nazwa zadania	Opis	Status zaliczenia	Ocena
1	Notatnik etapu 4	Proszę o wysłanie NOTATNIKÓW do mnie bezpośrednio na kaniasty@iup.edu. Dziękuję.	niezany	

**Uruchom aby wysłać notatnik (dodać własny zasób do zadania)**

Forum | Kalendarz | Dodaj zasób | Import wyników szkoleń offline | Powrót

**Informacja**  
Aby uruchomić kurs, egzamin lub ankietę należy kliknąć na przycisk "Uruchom" po prawej stronie lub na nazwę wybranego kursu, egzaminu lub ankiety.

**STATUS UKOŃCZENIA**  
 nierozpoczęty - Szkolenie nie zostało uruchomione przez kursanta.  
 nieukończony - Szkolenie zostało uruchomione przez kursanta, ale nie zostały obejrzane wszystkie strony szkolenia bądź jeśli strony posiadają kroki/zaliczenia jeden lub więcej kroków zostało pominiętych.

**STATUS ZALICZENIA**  
 niezany - Status zaliczenia jest niezany lub szkolenie nie jest oceniane  
 niezaliczony - Kursant zdobył mniej punktów niż zdefiniowany próg zaliczenia  
 zaliczony - Kursant zdobył więcej lub tyle samo punktów co zdefiniowany

Na ekranie poniżej wypełnij formularz zgłoszenia notatnika podając jego tytuł, krótki opis oraz wyślij plik notatnika ze swojego komputera za pomocą przycisku **Przeglądaj**. Na końcu uruchom przycisk **Dodaj**.

Uniwersytet Opolski - e-Learning 6.1 - Dodaj zasób - Test Stresu (12.09.2012 - 28.02.2013); Notatnik etapu 4 - Mozilla Firefox

estudia.uni.opole.pl/4ses/servelet/MainServlet?method=lms.training.TrainingOpenTaskResourceAdd&id\_training=10000001368&id\_opentask=10000000

Dzisiaj jest: środa, 28 września 2012

Użytkownik: Stress Testowy | Wyloguj

<< Portal | Ścieżki szkoleniowe | Szkolenia ogólnodostępne | Encyklopedia | Kalendarz

Moje ścieżki szkoleniowe | Otwarte ścieżki szkoleniowe | Zapisy |

Aktualne | Historia |

Tutaj jesteś: Portal > e-Learning > Moje ścieżki szkoleniowe > Aktualne > Informacje szczegółowe > Zadania otwarte > Dodaj zasób (Test Stresu)

**Dodaj zasób - Test Stresu (12.09.2012 - 28.02.2013): Notatnik etapu 4**

Autor: Stress Testowy

Nazwa\*:

Opis\*:

Podaj plik zasobu\*:

**Informacja**  
Pola oznaczone gwiazdką (\*) muszą być wypełnione.

Jeśli pomyślnie został przesłany notatnik na platformę, zobaczysz ekran jak niżej, a na nim przekazane zasoby (notatniki) do zadania otwartego.



## 2.5 Forum

To element kursu znany przez internautów nie tylko z platformy e-learningowej. Różnica jest tylko taka że:

- do forum platformy mają dostęp tylko wykładowca (funkcja moderatora forum) i aktywni uczestnicy kursu (każdy uczestnik może być w dowolnym czasie wyłączony z kursu przez wykładowcę),
- wypowiedzi na forum mają ścisły związek z tematem wątku ustalonym przez wykładowcę. Nie jest to więc miejsce wymiany poglądów ale forma dyskusji na zadany temat – konwersatorium.

Wypowiedzi na forum są oczywiście oceniane przez wykładowcę. Możliwe jest również umieszczanie na forum wątków przez jego uczestników ale powinny mieć one związek z tematem zajęć.

Przycisk do uruchomienia forum znajduje się zawsze na końcu wszystkich elementów kursu.

Po uruchomieniu forum masz możliwość wypowiedzi na zadane przez wykładowcę tematy, wystarczy uruchomić link tematu wątku i dołączyć własne uwagi i spostrzeżenia do tematu. Masz również możliwość dodawania własnych spostrzeżeń jako nowy wątek tematu a do wypowiedzi dołączać załączniki (pliki).

Proszę prześledzić cztery następujące po sobie ekrany forum i zwrócić uwagę na komentarze. Zwróć uwagę na ekran czwarty (ostatni z serii prezentowanych) i na linki powrotne tzw. okruszki chleba (ang.

**Breadcrumbs**) stosowane w celu uproszczenia nawigacji po stronie internetowej. Obecna wersja platformy nie bardzo sobie radzi z nawigacją i poprawnym wyświetlaniem tematów i wątków forum (zwłaszcza ukryta jest widoczność nowych wątków). Używaj tej techniki aby nie mieć wątpliwości czy czytasz wszystkie posty forum.

**OGŁOSZENIA (1)**

Lp.	Priorytet	Nazwa ogłoszenia	Treść	Autor
1	Normalny	Rozpoczynamy zajęcia...	<p>LITERATURA PODSTAWOWA</p> <p>Hobfoll, S. E. (2006). Stres, kultura i społeczność: Psychologia i filozofia stresu. Gdańsk: GWP.</p> <p>Terelak, J.F. (2008). Człowiek i stres: Koncepcje, reakcje, radzenie sobie, modyfikatory. Bydgoszcz: Branta.</p> <p>Każdy ETAP może zawierać następujące materiały: Lektura, Zarys, Wykład Towarzyszący, Wykład Niezależny</p> <p><b>OCENIANE ZADANIA STUDENTA</b></p> <p>Notatnik (70% oceny) &amp; Egzamin (30% oceny)</p> <p><b>KONSULTACJE</b></p> <p>kaniasty@iup.edu / krys.kaniasty (SKYPE)</p> <p>(szczegóły zostały opisane w Syllabusie (A 0.0), zamieszczony 13 lutego 2012)</p> <p><b>UDANEGO KURSU</b></p> <p>KK</p>	Janusz Kowal

**ZASOBY/PLIKI (2)**

Lp.	Priorytet	Nazwa zasobu	Opis	Autor
1	Normalny	<b>ETAP 1 - 1.1 Lektura Terelak</b>	Książka dostępna w czytelni Instytutu	Janusz Kowal
2	Normalny	<b>ETAP 1 - 1.2 Wykład towarzyszący</b>	ETAP 1 - Wykład via KK do Rozdziału 1 Terelaka	Janusz Kowal

**ZADANIA OTWARTE (1)**

Lp.	Nazwa zadania	Opis	Status zaliczenia	Ocena
1	Notatnik etapu 4	Proszę o wysłanie NOTATNIKÓW do mnie bezpośrednio na kaniasty@iup.edu. Dziękuję.	nieznany	

**Uruchom aby przejść do forum** [Forum](#) [Kalendarz](#) [Dodaj zasób](#) [Import wyników szkoleń offline](#) [Powrót](#)

**Informacja**

Aby uruchomić kurs, egzamin lub ankietę należy kliknąć na przycisk **STATUS UKOŃCZENIA** tego kursu, egzaminu lub  nierozpoczęty - Szkolenie nie zostało uruchomione przez kursanta. **STATUS ZALICZENIA**  nieznany - Status zaliczenia jest nieznany lub szkolenie nie jest oceniane

Uniwerytet Opolski - e-Learning 6.1 - Mozilla Firefox

Uniwerytet Opolski - e-Learning 6.1

estudia.uni.opole.pl/4ses/serwlet/MainServlet?wbts:page=communication.forum.list&id\_training=100000001368&id\_forum\_group=100000000980&mc

Dzisiaj jest: środa, 26 września 2012

Użytkownik: Stress Testowy Wyloguj

Tutaj jesteś: Komunikacja » Lista forum

**Wyszukiwarka**

Szukaj:

**Ostatnie artykuły**

- O platformie
- E-learning
- Wszystkie artykuły

**Aktualności**

ePlatforma już jest !!!  
Nowa platforma eLearningowa

Uniwerytecki System Obsługi Studiów  
**USOS** jak podaje "Wikipedia jest to (...)  
system informatyczny służący do zarządzania  
tokiem studiów w szkole wyższej (...)"

**Forum**

Grupy forum » Test Stresu

**Filtry/Wyszukiwanie**

Szukaj:

Zablokowany	Temat	Autor tematu	Odpowiedzi	Wyświetlany	Ostatnia odpowiedź
<input type="checkbox"/>	Pierwszy temat forum	Janusz Kowal	3	13	2012-04-03 14:51:55

Zaznacz/Odznacz wszystkie

Czynność:

**Możliwość dodania własnego wątku forum**

**Kalendarz**

Wrzesień 2012

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Ni
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Legenda**

- Aktualny dzień
- Wybrany dzień
- Wydarzenia

**Moje ścieżki szkoleniowe**

- Test Stresu



Uniwersytet Opolski - e-Learning 6.1 - Mozilla Firefox  
 Plik Edycja Widok Historia Zakładki Narzędzia Pomoc  
 Uniwersytet Opolski - e-Learning 6.1

estudia.uni.opole.pl/4ses/serwet/MainServlet?wbts:page=communication.forum.reply&id\_forum=10000000013&id\_forum\_group=100000000980&id\_t

Dzisiaj jest: środa, 26 września 2012

Użytkownik: Stress Testowy Wyloguj

Tutaj jesteś: Komunikacja » Lista forum » Odpowiedzi

**Wyszukiwarka**  
 Szukaj:  OK  
 > Zaawansowane...

**Ostatnie artykuły**  
 > O platformie E-learning  
 > Wszystkie artykuły

**Aktualności**  
 ePlatforma już jest !!!  
 Nowa platforma eLearningowa  
 > więcej...  
 Uniwersytecki System Obsługi Studiów  
**USOS** jak podaje > Wikipedia jest to „(...) system informatyczny służący do zarządzania tokiem studiów w szkole wyższej (...)”.  
 > więcej...  
 > Wszystkie aktualności

**Forum**  
 Grupy forum » Test Stresu » Pierwszy temat forum

Autor	Treść wiadomości
1 Janusz Kowal 2012-02-10 15:15	Temat: Pierwszy temat forum A oto jego opis czyli zagadnienie
2 Janusz Kowal 2012-02-10 15:16	Temat: Pierwszy temat forum Odpowiedź na pytanie
3 Janusz Kowal 2012-04-03 14:51	Temat: Pierwszy temat forum W załączniku jest artykuł o przemocy. przemoc.pdf

**Wypowiedzi do tematu**

[Nowa odpowiedź](#) [Powrót](#)  
**Dodaj własną wypowiedź**

**Kalendarz**  
 Wrzesień 2012  

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Ni
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

 Legenda  
 Aktualny dzień  
 Wybrany dzień  
 Wydarzenia  
 Moje ścieżki szkoleniowe  
 > Test Stresu

Uniwersytet Opolski - e-Learning 6.1 - Mozilla Firefox  
 Plik Edycja Widok Historia Zakładki Narzędzia Pomoc  
 Uniwersytet Opolski - e-Learning 6.1

estudia.uni.opole.pl/4ses/serwet/MainServlet?wbts:page=communication.forum.reply&search\_text=&back=&id\_training=100000001368&id\_forum\_gr

Dzisiaj jest: środa, 26 września 2012

Użytkownik: Stress Testowy Wyloguj

Tutaj jesteś: Komunikacja » Lista forum » Odpowiedzi

**Wyszukiwarka**  
 Szukaj:  OK  
 > Zaawansowane...

**Ostatnie artykuły**  
 > O platformie E-learning  
 > Wszystkie artykuły

**Aktualności**  
 ePlatforma już jest !!!  
 Nowa platforma eLearningowa  
 > więcej...  
 Uniwersytecki System Obsługi Studiów  
**USOS** jak podaje > Wikipedia jest to „(...) system informatyczny służący do zarządzania tokiem studiów w szkole wyższej (...)”.  
 > więcej...  
 > Wszystkie aktualności

**Forum**  
 Grupy forum » Test Stresu » Pierwszy temat forum

Autor	Treść wiadomości
1 Janusz Kowal 2012-02-10 15:15	Temat: Pierwszy temat forum A oto jego opis czyli zagadnienie
2 Janusz Kowal 2012-02-10 15:16	Temat: Pierwszy temat forum Odpowiedź na pytanie
3 Janusz Kowal 2012-04-03 14:51	Temat: Pierwszy temat forum W załączniku jest artykuł o przemocy. przemoc.pdf

**Breadcrumbs - nawigacja na forum**

[Nowa odpowiedź](#) [Powrót](#)

**Kalendarz**  
 Wrzesień 2012  

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	Ni
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

 Legenda  
 Aktualny dzień  
 Wybrany dzień  
 Wydarzenia  
 Moje ścieżki szkoleniowe  
 > Test Stresu

**Ważne:** Duża aktywność na forum jest dobrze oceniana przez wykładowcę.

### 3. Uwagi końcowe

Podczas pracy na platformie, bardzo często używane będą wszelkiego rodzaju formularze w których należy umieszczać swoje dane. Każdy element takiego formularza jeśli w opisie posiada gwiazdkę (\*) musi być bezwzględnie wypełniony inaczej nie uda się zakończyć powodzeniem takiej operacji.

Platforma posługuje się w komunikacji z uczestnikami kursu adresami e-mail z domeny uni.opole.pl. Z tego powodu, konieczne jest posługiwanie się na bieżąco tym adresem e-mail

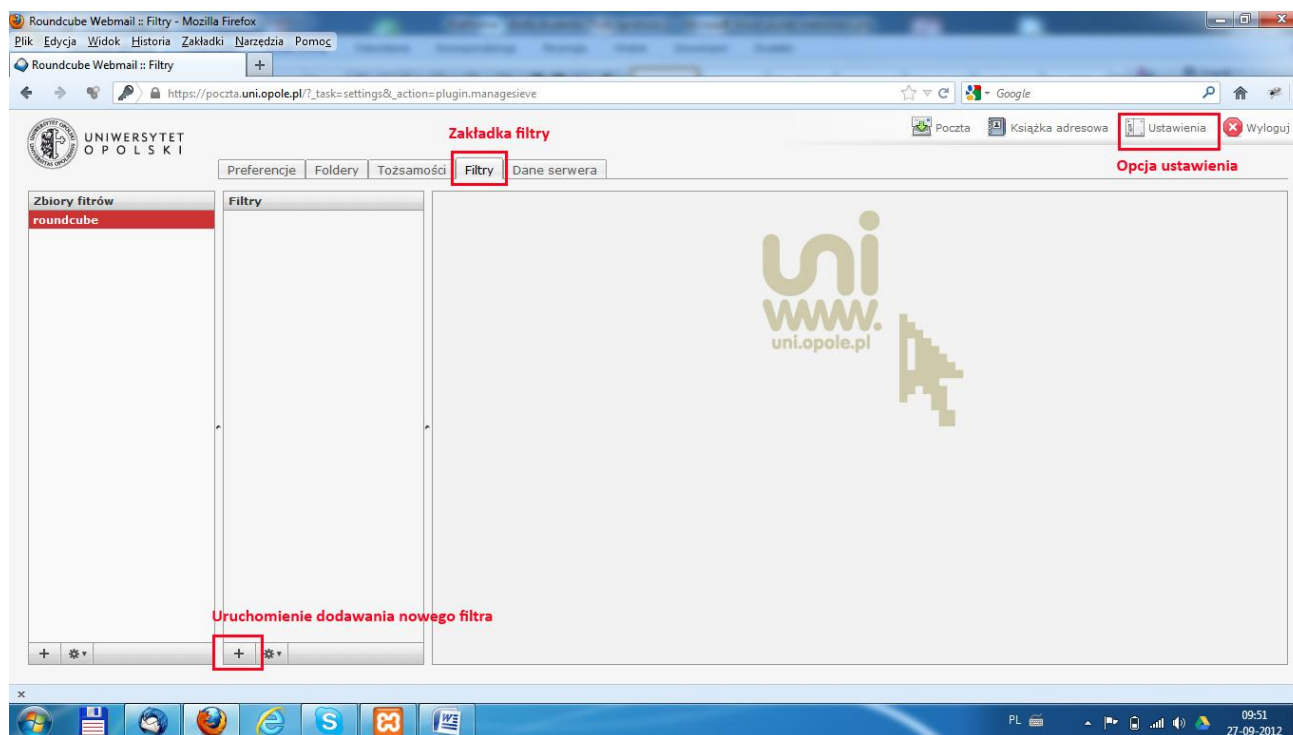
([indeks@student.uni.opole.pl](mailto:indeks@student.uni.opole.pl)). Na ten adres otrzymacie Państwo pierwsze powiadomienie o przypisaniu, jako uczestnika, do kursu learningowego. Można w konfiguracji uniwersyteckiego konta e-mail uruchomić przekierowanie wiadomości na prywatny adres e-mail z którego korzystacie codziennie. Wtedy informacja która jest adresowana na adres [indeks@student.uni.opole.pl](mailto:indeks@student.uni.opole.pl) znajdzie się na skrzynce pocztowej prywatnej. Jak to zrobić, proszę zapoznać się z rozdziałem 4 tego artykułu.

Wszelkie uwagi techniczne, odnośnie działania lub nie platformy, proszę zgłaszać Administratorowi kursów Instytutu Psychologii najlepiej na adres e-mail [jkowal@uni.opole.pl](mailto:jkowal@uni.opole.pl).

### 4. Przekierowanie poczty

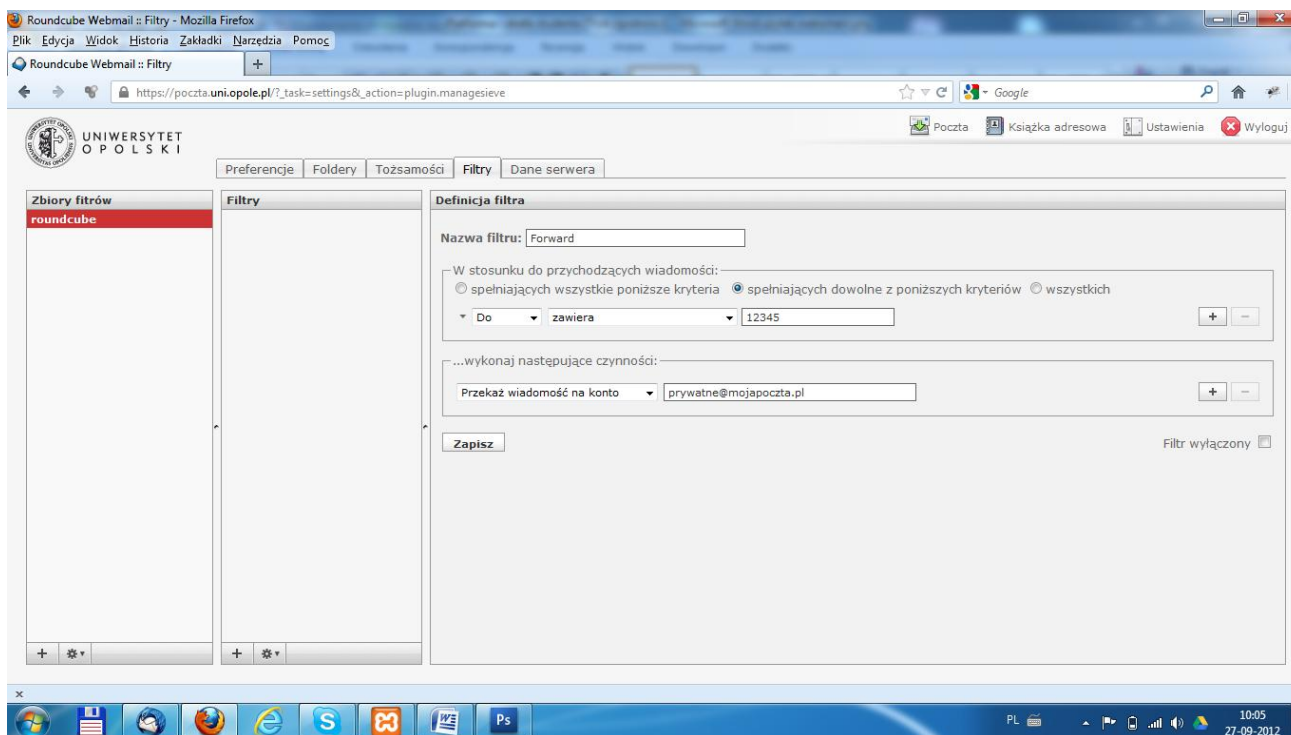
W pierwszym kroku logujemy się do poczty na stronie <http://www.poczta.uni.opole.pl>.

Po poprawnym zalogowaniu, u góry ekranu po prawej stronie wybieramy opcję **Ustawienia** a następnie zakładkę **Filtry**.



W zbiorze filtrów roundcube tworzymy nowy filtr który będzie obsługiwał przekierowanie poczty na inny adres pocztowy.

Opis definicji jest następujący:



Nazwa filtra to dowolna nazwa określająca ten filtr np. Forward.

W ramce (W stosunku do przychodzących wiadomości) należy wybrać akcję **Do – zawiera** i wpisać część swojego adresu e-mail (dla adresu [12345@student.uni.opole.pl](mailto:12345@student.uni.opole.pl) będzie to 12345). Co oznacza że filtr dotyczyć będzie wszystkich wiadomości nadsyłanych na adres [12345@student.uni.opole.pl](mailto:12345@student.uni.opole.pl).

W ramce (Wykonaj następujące czynności) należy wybrać akcję np. **Przełącz wiadomość na konto** i wpisać swój prywatny adres na który ma być dostarczona ta wiadomość. Aby filtr zadziałał wystarczy uruchomić przycisk **Zapisz**.

Można wprowadzić jeszcze inne reguły i tutaj do dyspozycji mamy przyciski w prawej części ramki.

Po takich zabiegach należy bezwzględnie sprawdzić czy poczta jest właściwie filtrowana pisząc wiadomość testową na adres swojego konta uniwersyteckiego. Powinna ona się znaleźć na skrzynce do której napisaliśmy przekierowanie, natomiast ze skrzynki uniwersyteckiej powinna zostać usunięta. Oczywiście można jej kopię zachować wtedy należy tylko napisać jako pierwszą regułę kopiowania wiadomości do dowolnego foldera.