

Nazwa scenariusza	<b>Przenoszenie i prawidłowe pozycjonowanie noworodka.</b>
Cele	Nabycie umiejętności prawidłowego i bezpiecznego przenoszenia i układania noworodka.
Opis scenariusza	W oddziale noworodkowym przebywa noworodek w pierwszych godzinach po cięciu cesarskim, wykonanym z uwagi na wskazania okulistyczne, oceniony na 10 pkt w skali Apgar, masa ciała 3800g, czekając na poprawę stanu mamy przebywa w inkubatorze, gdzie łagodniej zachodzi adaptacja poporodowa. Wkrótce ma być wyjęty do łóżeczka i przewieziony do mamy.
Wypożyczenie/ wykaz sprzętu dla technika do przygotowania	<ol style="list-style-type: none"> <li>Wypożyczenie stanowiska/oddziału noworodkowego: <ul style="list-style-type: none"> <li>stanowisko do mycia i dezynfekcji rąk,</li> <li>kosze na śmieci, w tym z czerwonym workiem na odpady niebezpieczne,</li> <li>kosz na brudną bieliznę,</li> <li>stolik do pielęgnacji noworodka,</li> <li>inkubator zamknięty,</li> <li>wózek noworodkowy,</li> </ul> </li> <li>Sprzęt: <ul style="list-style-type: none"> <li>2x prześcieradło, pielucha tetrowa, 2x gniazdko/maciczka w poszewce - 2 rozmiary małe i większe, kaftanik, rożek,</li> <li>rękawiczki jednorazowe, niejałowe,</li> <li>fantom pielęgnacyjny noworodka w pampersie z tasiemkami identyfikacyjnymi.</li> </ul> </li> </ol>
Informacje dla technika jak rozstawić sprzęt (rysunek)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cieplarka z bielizną: prześcieradło, pielucha tetrowa, w środku leży fantom pielęgnacyjny noworodka w pampersie z założonymi tasiemkami,</li> <li>na cieplarce drugie złożone prześcieradło,</li> <li>małe i duże gniazdko/maciczka w poszewce leżą na blacie,</li> <li>niedaleko inkubatora stoi stolik do pielęgnacji noworodka oraz wózek dla noworodka z przygotowanym prześcieradłem, kaftanikiem i rożkiem,</li> </ul>
Przebieg scenariusza I	<p><b>Ułożenie noworodka w inkubatorze na plecach:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Mycie i dezynfekcja rąk, ewentualne założenie rękawiczek.</li> <li>Wybór rozmiaru gniazdka w zależności od wielkości noworodka.</li> <li>Otwarcie drzwiczek inkubatora i włożenie do niego rąk i gniazdka.</li> <li>Ułożenie noworodka na plecach w pozycji symetrycznej, stabilnej a jednocześnie dającej dużą swobodę i poczucie bezpieczeństwa, „otulenie” maciczką w tzw. pozycji „fasolki”: <ul style="list-style-type: none"> <li>— głowa ułożona w linii przedłużenia tułowia w pozycji pośredniej (nie przygięta do brody i nie zbyt odchylona ku tyłowi) potylicą na gniazdku;</li> <li>— ramiona ułożone luźno;</li> <li>— stawy biodrowe zabezpieczone maciczką, nogi nieco odwiedzone w stawach biodrowych i zgięte w stawach kolanowych;</li> </ul> </li> <li>Wyjęcie rąk i zamknięcie delikatnie drzwiczek inkubatora.</li> <li>Zdjęcie rękawiczek, wrzucenie ich do kosza na odpady niebezpieczne.</li> <li>Mycie rąk.</li> <li>Okrycie inkubatora prześcieradłem.</li> <li>Dezynfekcja rąk.</li> </ol>

<p>Przebieg scenariusza II</p>	<p><b>Ułożenie noworodka w inkubatorze na brzuchu:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mycie i dezynfekcja rąk, ewentualne założenie rękawiczek.</li> <li>2. Wybór rozmiaru gniazdka w zależności od wielkości noworodka.</li> <li>3. Otwarcie drzwiczek inkubatora i włożenie do niego rąk i gniazdka.</li> <li>4. Ułożenie noworodka na brzuchu w pozycji symetrycznej, stabilnej a jednocześnie dającej dużą swobodę i poczucie bezpieczeństwa: <ul style="list-style-type: none"> <li>— głowa ułożona na jednym ramieniu gniazdka, zwrócona do boku, w linii przedłużenia tułowia;</li> <li>— przedramiona ułożone na podłożu, zgięte w stawach łokciowych, ramiona ułożone luźno.</li> <li>— pod klatką piersiową i brzuszkiem ramię gniazdka ułatwiające nieznaczne odwiedzenie i fizjologiczne zgięcie w stawach biodrowych;</li> <li>— nogi zgięte w stawach kolanowych, podudzia mają kontakt z podłożem;</li> </ul> </li> <li>5. Wyjęcie rąk i zamknięcie delikatne drzwiczek inkubatora.</li> <li>6. Zdjęcie rękawiczek, wrzucenie ich do kosza na odpady niebezpieczne.</li> <li>7. Mycie rąk.</li> <li>8. Okrycie inkubatora prześcieradłem.</li> <li>9. Dezynfekcja rąk.</li> </ol>
<p>Przebieg scenariusza III</p>	<p><b>Ułożenie noworodka w inkubatorze na boku:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mycie i dezynfekcja rąk, ewentualne założenie rękawiczek..</li> <li>2. Wybór rozmiaru gniazdka w zależności od wielkości noworodka.</li> <li>3. Otwarcie drzwiczek inkubatora i włożenie do niego rąk i gniazdka.</li> <li>4. Ułożenie noworodka na boku w pozycji symetrycznej, stabilnej a jednocześnie dającej dużą swobodę i poczucie bezpieczeństwa, gniazdko otula noworodka od tyłu, z przodu ramię przechodzi między nogami: <ul style="list-style-type: none"> <li>— głowa ułożona w linii przedłużenia tułowia leży na prześcieradku;</li> <li>— przedramiona obejmują ramię maciczki;</li> <li>— stawy biodrowe zabezpieczone maciczką, zgięte i lekko odwiedzone na grubość ramienia gniazdka przechodzącego między nogami;</li> </ul> </li> <li>5. Wyjęcie rąk i zamknięcie delikatne drzwiczek inkubatora.</li> <li>6. Zdjęcie rękawiczek, wrzucenie ich do kosza na odpady niebezpieczne.</li> <li>7. Mycie rąk.</li> <li>8. Okrycie inkubatora prześcieradłem.</li> <li>9. Dezynfekcja rąk.</li> </ol>
<p>Przebieg scenariusza IV</p>	<p><b>Zmiana pozycji noworodka z pleców na brzuch i odwrotnie:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mycie i dezynfekcja rąk, ewentualne założenie rękawiczek.</li> <li>2. Otwarcie drzwiczek inkubatora i włożenie do niego rąk.</li> <li>3. Przełożenie dziecka na brzuch: <ul style="list-style-type: none"> <li>— ułożenie jednej rączki noworodka wzdłuż ciała, zabezpieczając w ten sposób zaklinowanie jej pod tułowiem;</li> <li>— ujęcie stawów biodrowych, lekkie uniesienie miednicy noworodka , z jednoczesnym przytrzymaniem wyprostowanej ręki;</li> <li>— powolne przetaczanie dziecka zabezpieczając stawy biodrowe i rączkę , przez którą dokonywany jest obrót, tak aby nie traciło kontaktu z podłożem;</li> <li>— pomoc noworodkowi w wyciągnięciu rączki spod tułowia;</li> <li>— stabilizacja pozycji na brzuchu;</li> </ul> </li> <li>4. Przełożenie dziecka na plecy: wykonywanie w/w czynności w odwrotnej kolejności.</li> <li>5. Wyjęcie rąk i zamknięcie delikatne drzwiczek inkubatora.</li> <li>6. Zdjęcie rękawiczek, wrzucenie ich do kosza na odpady niebezpieczne.</li> <li>7. Mycie rąk.</li> <li>8. Okrycie inkubatora prześcieradłem.</li> <li>9. Dezynfekcja rąk.</li> </ol>

Przebieg scenariusza V	<p><b>Przenoszenie noworodka:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mycie i dezynfekcja rąk, ewentualne założenie rękawiczek.</li> <li>2. Otwarcie drzwiczek inkubatora i włożenie do niego rąk.</li> <li>3. Sprawdzenie tożsamości noworodka.</li> <li>4. Uchwycenie noworodka: <ul style="list-style-type: none"> <li>— kciuk i palec wskazujący lewej dłoni obejmuje ramię noworodka w okolicy jego stawu barkowego;</li> <li>— głowa dziecka oparta jest na przedramieniu lewej ręki;</li> <li>— prawa ręka (4 palce) ułożone pod pośladkami noworodka, kciuk w okolicy pachwiny;</li> <li>— lekka rotacja dziecka do boku (plecami do brzucha położnej).</li> </ul> </li> <li>5. Powolne przełożenie noworodka do wózecka.</li> <li>6. Ubranie kaftanika ( w sposób typowy z wkładaniem palców do rękawa kaftanika) i zawinięcie noworodka w rożek.</li> <li>7. Zamknięcie drzwiczek inkubatora.</li> <li>8. Zdjęcie rękawiczek, wrzucenie ich do kosza na odpady niebezpieczne.</li> <li>9. Mycie rąk.</li> <li>10. Dezynfekcja rąk.</li> </ol>
Informacja dla studenta	<p>Prawidłowe pozycjonowanie umożliwia spontaniczną aktywność dziecka i zapobiega powstawaniu nieprawidłowości aparatu ruchu. Wszystkie ruchy personelu powinny być powolne i łagodne. Procedury wykonywane przy dziecku w sposób szybki i nerwowy mogą skutkować niepokojem, bólem czy niestabilnością z niepotrzebnym wydatkiem energetycznym, a fizjologicznie może manifestować się to bradykardią, tachykardią, spadkami nasycenia tlenu, bezdechami i trudnościami w śnie.</p> <p>W oddziale noworodkowym przebywa noworodek w pierwszych godzinach po cięciu cesarskim, wykonanym z uwagi na wskazania okulistyczne, oceniony na 10 pkt w skali Apgar, masa ciała 3800g, czekając na poprawę stanu mamy przebywa w inkubatorze, gdzie łagodniej zachodzi adaptacja poporodowa. Wkrótce ma być wyjęty do łóżeczka i przewieziony do mamy.</p> <p>Proszę ułożyć noworodka w wygodnej pozycji na plecach, brzuchu i boku.</p>
Kwestie do omówienia (Podsumowanie po ćwiczeniu)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• optymalizacja środowiska szpitalnego (hałas, oświetlenie, poczucie bezpieczeństwa, temperatura)</li> <li>• zasady gwarantujące bezpieczeństwo noworodka.</li> </ul>

