

Nazwa scenariusza	<b>Zapewnienie komfortu cieplnego noworodka.</b>
Cele	Nabycie umiejętności związanych z zapewnieniem komfortu cieplnego u noworodków w zależności od ich dojrzałości i stanu klinicznego.
Opis scenariusza	Wcześnieśnik urodzony siłami natury, Kocoń „c” Ady, TC 28/2, umc 1100g, oceniony na 4/6/7/7 pkt wg skali Apgar.
Wypożyczenie/ wykaz sprzętu dla technika do przygotowania	<ol style="list-style-type: none"> <li>Wypożyczenie stanowiska/oddziału noworodkowego: <ul style="list-style-type: none"> <li>stanowisko do mycia i dezynfekcji rąk,</li> <li>kosze na śmieci, w tym z czerwonym workiem na odpady niebezpieczne,</li> <li>kosz na brudną bieliznę,</li> <li>stolik do pielęgnacji noworodka,</li> <li>inkubator otwarty/zamknięty,</li> <li>wózek noworodkowy,</li> <li>materacyk grzewczy,</li> <li>fotel do kangurowania,</li> <li>czujnik do mierzenia temperatury na skórze,</li> </ul> </li> <li>Sprzęt: <ul style="list-style-type: none"> <li>2x prześcieradło, pielucha tetrowa, 2x gniazdko/maciczka w poszewce - 2 rozmiary małe i większe, kaftanik, rożek, czapeczka</li> <li>jałowe woreczki z folii polietylenowej,</li> <li>rękawiczki jednorazowe, niejałowe,</li> <li>plaster do mocowania czujnika temperatury na skórze,</li> <li>nożyczki,</li> <li>fantom pielęgnacyjny wcześniaka w pampersie z tasiemkami identyfikacyjnymi.</li> </ul> </li> </ol>
Informacje dla technika jak rozstawić sprzęt (rysunek)	<ul style="list-style-type: none"> <li>inkubator otwarty z pieluchą i czujnikiem temperatury, (sytuacja I);</li> <li>cieplarka z bielizną i czujnikiem temperatury: prześcieradło, pielucha tetrowa, „maciczka” (sytuacja II);</li> <li>na cieplarce drugie złożone prześcieradło,</li> <li>obok cieplarki stoi fotel do kangurowania (sytuacja III);</li> <li>niedaleko inkubatora stoi stolik do pielęgnacji noworodka oraz wózek dla noworodka z przygotowanym prześcieradłem, kaftanikiem i rożkiem, (sytuacja IV)</li> </ul>
Przebieg scenariusza I Zapewnienie komfortu cieplnego w czasie czynności reanimacyjnych <b>Pierwsza godzina życia</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Zadbanie o prawidłowy mikroklimat sali porodowej: wyłączenie wentylatorów, zamknięcie okien, unikanie przeciągów.</li> <li>Włączenie grzania w inkubatorze otwartym.</li> <li>Higieniczne mycie i/lub dezynfekcja rąk.</li> <li>Ubranie rękawiczek jednorazowych, niejałowych.</li> <li>Umieszczenie pod promiennikiem ciepła pieluszek, stetoskopu, czapeczki.</li> <li>Włożenie wcześniaka bezpośrednio po porodzie bez osuszania do jałowego worka z folii polietylenowej, w taki sposób aby wystawała mu głowa oraz dostępna była klatka piersiowa.</li> <li>Założenie czapki.</li> <li>Używanie ciepłego stetoskopu.</li> <li>Używanie do ważenia nagrzaną, ciepłą pieluchę.</li> </ol>

<p>Przebieg scenariusza II</p> <p>Zapewnienie komfortu cieplnego w czasie przebywania wcześniaka w inkubatorze</p> <p><b>Pierwsze dni</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jak najkrótsze stosowanie inkubatora otwartego.</li> <li>2. Ustawienie temperatury inkubatora zamkniętego na tzw. pacjenta – urządzenie tak dostosowuje temperaturę powietrza w inkubatorze aby pacjent uzyskał temperaturę żadaną. <ul style="list-style-type: none"> <li>• sposób mocowania czujnika – specjalny plaster, w dobranej wielkości (jak najmniejszej z uwagi na delikatną skórę i ryzyko uszkodzenia, z drugiej musi spełniać funkcję mocującą);</li> <li>• miejsca przyklejania czujnika;</li> <li>• ryzyko i przyczyny jatrogennego przegrzania i wyziębienia pacjenta;</li> <li>• sposoby radzenia sobie z mocowaniem czujnika bez używania plastra u skrajnie niedonoszonych noworodków;</li> </ul> </li> <li>3. W czasie pielęgnacji otwieranie okienek inkubatora a nie całej pokrywy.</li> <li>4. Ustawienie wilgotności w inkubatorze.</li> <li>5. U niedojrzałych wcześniaków wykonywanie toalety w cieplarce, z użyciem jałowej aquy pro injectione ogrzanej w cieplarce.</li> <li>6. Stosowanie ogrzanych stetoskopów.</li> <li>7. Stosowanie w czasie badania USG ogrzanego żelu.</li> <li>8. Nie otwieranie okien zimą w sąsiedztwie inkubatora – utrata ciepła na drodze konwekcji.</li> </ol>
<p>Przebieg scenariusza III</p> <p>Zapewnienie komfortu cieplnego w czasie przebywania wcześniaka na klatce piersiowej mamy w czasie kangurowania</p> <p><b>Kolejne dni, stabilizacja stanu ogólnego</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przygotowanie wcześniejsze pomieszczenia – zamknięcie drzwi i okien.</li> <li>2. Higieniczne mycie i/lub dezynfekcja rąk.</li> <li>3. Szybkie i sprawne przetransportowanie wcześniaka na klatkę piersiową mamy.</li> <li>4. Założenie dziecka czapeczki.</li> <li>5. Okrycie noworodka pieluszką oraz ciepłym kocykiem.</li> <li>6. Zamknięcie inkubatora na czas przebywania dziecka u mamy.</li> <li>7. Systematyczna ocena komfortu cieplnego w czasie kangurowania.</li> <li>8. Edukacja mamy w kierunku objawów wychłodzenia noworodka.</li> </ol>
<p>Przebieg scenariusza IV</p> <p>Zapewnienie komfortu cieplnego w czasie przebywania starszego wcześniaka w łóżeczku</p> <p><b>Masa ciała 1800g</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zaopatrzenie łóżeczka w prześcieradełko, rożek, dodatkowy kocyk.</li> <li>2. Sprawdzenie temperatury powietrza, nie umieszczanie łóżeczka pod klimatyzatorami.</li> <li>3. Higieniczne mycie i/lub dezynfekcja rąk.</li> <li>4. Ubranie wcześniaka w kaftanik/body, czapeczkę, ewentualnie skarpetki, śpioszki.</li> <li>5. Zawinięcie wcześniaka w rożek, przykrycie kocykiem.</li> <li>6. Systematyczna ocena komfortu cieplnego.</li> <li>7. Ewentualne zastosowanie materacyka grzewczego.</li> <li>8. Sprawne wykonanie kąpieli w pomieszczeniu o dostosowanej temperaturze, bez przeciągów.</li> <li>9. Edukacja mamy w kierunku objawów wychłodzenia/przegrzania noworodka.</li> <li>10. Edukacja mamy w zakresie ubierania dziecka na spacer.</li> </ol>
<p>Informacja dla studenta</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• u noworodków znacznie niedojrzałych oziębienie o 1,5 – 2° C następuje w ciągu kilkunastu – kilkudziesięciu sekund. Ogrzanie zajmuje kilka- kilkanaście godzin!</li> <li>• Objawy kliniczne hipotermii to: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Objawy skórne - ochłodzenie powłok, jasnoróżowy kolor, możliwa centralna sinica, błądź.</li> <li>○ Zaburzenia oddechowe – zwolnienie oddechu, bezdech, stękanie wydechowe, krwawienia z płuc.</li> <li>○ Objawy krążeniowe – bradykardia proporcjonalna do stopnia obniżenia temperatury, obrzęki dystalnych części kończyn, twarzy.</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zaburzenia metaboliczne – kwasica metaboliczna, hipoglikemia, zwiększenie stężenia mocznika.</li> <li>○ Objawy ogólne – zmniejszenie łaknienia, letarg, brak reakcji na bodźce, skaza krwotoczna.</li> </ul> <p>Cel: Zapewnienie komfortu cieplnego u noworodka w zależności od jego dojrzałości i stanu klinicznego.</p> <p>Wcześnieśnik urodzony siłami natury, Kocoń „c” Ady , TC 28/2, umc 1100g, oceniony na 4/6/7/7 pkt wg skali Apgar.</p> <p>.</p>
Kwestie do omówienia (Podsumowanie po ćwiczeniu)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• czynniki predysponujące do hipotermii;</li> <li>• objawy hipertermii;</li> </ul>