

## **UWAGA STUDENTKI II ROKU KOSMETOLOGII!**

### **TEMATYKA PRAKTYK ZAWODOWYCH W III I IV SEMESTRZE W ZAKRESIE KOSMETOLOGII PIELĘGNACYJNEJ I UPIĘKSZAJĄCEJ**

1. Zapoznanie z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym, przepisami BHP, wyposażeniem gabinetu.
2. Doskonalenie zabiegów pielęgnacyjnych kończyn górnych, w tym: manicure tradycyjny, biologiczny, masaż dłoni.
3. Doskonalenie zabiegów pielęgnacyjnych kończyn dolnych, pedicure tradycyjny, medyczny oraz przy użyciu frezarek.
4. Wykonywanie zabiegów nawilżających i regulujących dla skór suchych i łojotokowych. Dobór zabiegów do odpowiednich rodzajów cery.
5. Podstawowa diagnostyka twarzy: dobór odpowiednich preparatów, ustalenie kolejności wykonywanych czynności, wywiad z klientem i udzielenie porad.
6. Pielęgnacja okolicy oka, dobór preparatów pielęgnacyjnych.
7. Wykonywanie henny na rzęsy i łuk brwiowy. Regulacja łuku brwiowego w zależności od kształtu twarzy.
8. Wykonywanie masażu twarzy, szyi i dekoltu ( tłusty, hydrofilny ) oraz masaż pędzelkowy.
9. Depilacja woskiem: kończyn dolnych, kończyn górnych, pach, bikini i wąsika.
10. Ćwiczenia w zakresie użycia aparatów: d'arsonval, wapozon, peeling kawitacyjny, sonoforeza, mikrodermabrazja, skin regulator.
11. Doskonalenie technik oczyszczania skóry.
12. Zapoznanie się z zabiegami odżywczymi i regeneracyjnymi.
13. Doskonalenie technik wykonywania poznanych zabiegów. Udzielanie porad z zakresu wykonywanych zabiegów w domu.
14. Wykonanie makijażu dziennego, wieczorowego, ślubnego oraz wykonanie kamuflażu.
15. Podsumowanie praktyki: ocena umiejętności studentów.