

# UNIwersytet OPolski

## Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

WYCHOWANIE FIZYCZNE  
semestr zimowy 2023/24

(tylko studenci studiów stacjonarnych I stopnia  
i jednolitych studiów magisterskich)

Oferta zajęć z wychowania fizycznego

- Trening ogólnorozwojowy
- Dance fitness
- Fitness
- Badminton
- Piłka siatkówka
- Piłka koszykowa
- Piłka nożna
- Pilates
- Tenis stołowy
- Pływanie
- Wf osób niepełnosprawnych
- Kulturystyka
- Turystyka nizinna
- Turystyka rowerowa
- Turystyka rowerowo- kajakowa
- Marszobieg
- Taniec nowoczesny
- Gry umysłowe- tylko dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi
- Edukacja prozdrowotna- tylko dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi

Szczegóły na stronie internetowej SWFIS ( [www.sport.uni.opole.pl](http://www.sport.uni.opole.pl) )

**Zajęcia prowadzone w trybie stacjonarnym.**

Zapisy na zajęcia dla studentów poprzez rejestrację internetową  
w dniach od 02.10.2023-08.10.2023 od godz. 8.00.

Rozpoczęcie zajęć dydaktycznych od 05.10.2023